



Lebenshilfe
Hannover

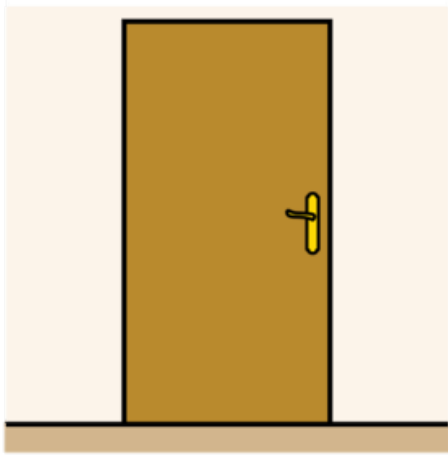


NOR
MAL
IN LINDEN



Das NiL-Programm
für Oktober 2021

Montag, 27. September



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 28. September

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr
bis 18:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Conny und Meike.

Spiele-Abend für Kinder



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir backen Pizza zusammen.



18:30 Uhr
bis 20 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir spielen
mit Nina und Fio-
na.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir basteln mit
Meike.

Kunstdruck für Kinder



Wir lernen Drucktechniken.
Wir drucken Sachen auf Papier.
Dann haben wir schönes Papier.



16:30 Uhr
bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-
hannover.de

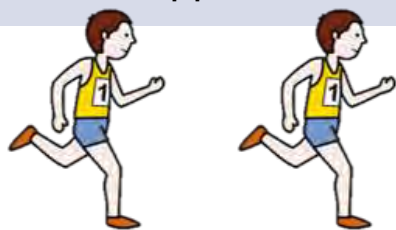


Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir drucken mit
Nina.

Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr



0157 80 51 97 91



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



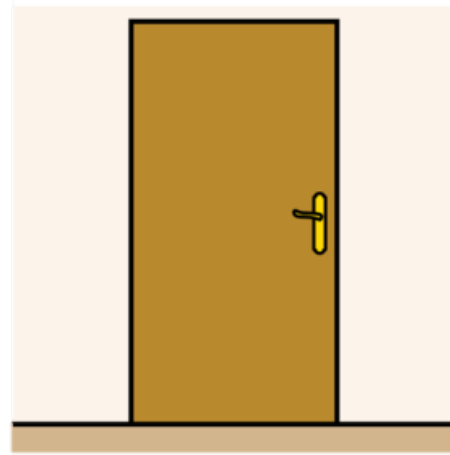
NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.

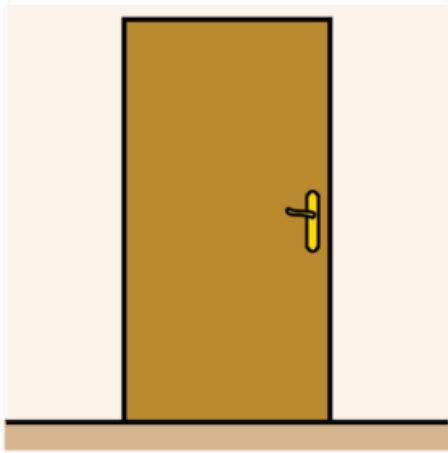


Wir laufen mit
Jana und Tim.



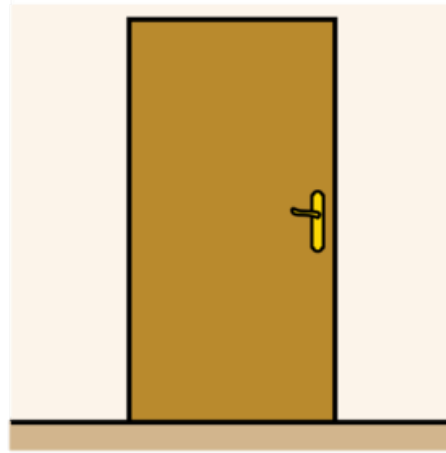
Heute findet kein Angebot statt.

Freitag, 1. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 2. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 3. Oktober

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind Julia,
Erika und Sascha.

Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.



16 Uhr bis 17 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



SW@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir lesen mit
Tanja und
Juliane.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Singen



Wir singen zusammen.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Conny und Meike.

Kunstdruck für Kinder



Wir lernen Drucktechniken.
Wir drucken Sachen auf Papier.
Dann haben wir schönes Papier.



16:30 Uhr
bis 17:30 Uhr



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de

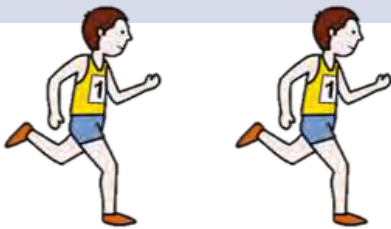


Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir drucken mit
Nina.

Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0157 80 51 97 91



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir laufen mit
Marina und Tim.

Kinder-Theater



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Am Treffpunkt sind
Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 44 36 92

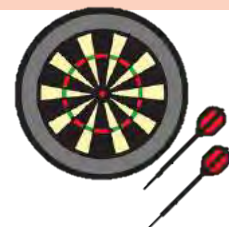


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Wir tanzen mit
Jana und Marina.

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir ein Dart-Turnier.



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL ist Meike.

Freitag, 8. Oktober

Bastel-Gruppe



Wir basteln verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.



16 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89

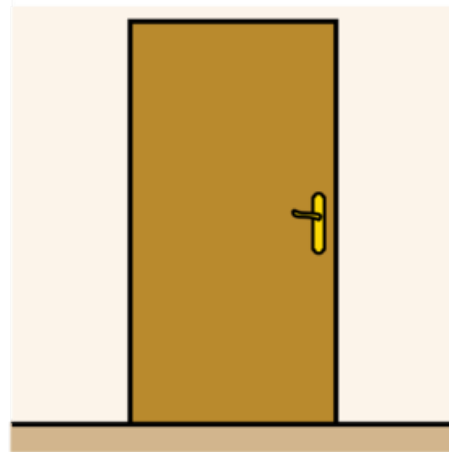


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL bastelt
Meike.

Samstag, 9. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 10. Oktober

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Eine Geschichte wird vorgelesen.
Die Geschichte ist in Leichter Sprache.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de





Im NiL sind Finja,
Annemarie
und Carlotta.



Montag, 11. Oktober

Tablet-Gruppe



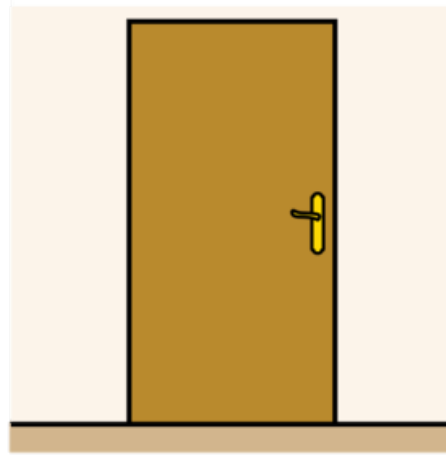
Man sagt: Täb-lett.
Sie können Fragen zu Ihrem Tablet stellen.
Sie können Ihr eigenes Tablet, Laptop
oder Handy mitbringen.

 11 Uhr bis 12 Uhr  0511 45 91 38 36

 Normal in Linden
Charlottenstraße 1  UK@lebenshilfe-
hannover.de

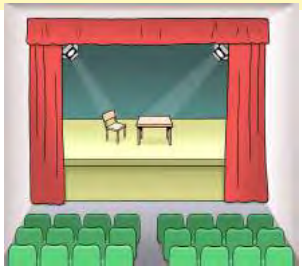
 Sie müssen sich
vorher anmelden.  Im NiL sind
Juliane und Tanja.

Dienstag, 12. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.

 16:30 Uhr
bis 18 Uhr  0157 80 51 97 91

 Godehard Kirche
Posthornstraße 22  NiL@lebenshilfe-
hannover.de



 Sie müssen sich
vorher anmelden.  Im Theater sind
Jana und Marina.



Singen



Wir singen zusammen.

 18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr  0511 89 70 89

 Godehard Kirche
Posthornstraße 22  NiL@lebenshilfe-
hannover.de

 Sie müssen sich
vorher anmelden.  Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Kunstdruck für Kinder



Wir lernen Drucktechniken.
Wir drucken Sachen auf Papier.
Dann haben wir schönes Papier.



16:30 Uhr
bis 17:30 Uhr



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir drucken mit
Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.



16 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir basteln mit
Meike.

Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0157 80 51 97 91



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir laufen mit
Jana und Tim.

Kinder-Theater



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind
Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



0511 44 36 92



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir tanzen mit
Jana und Marina.

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir Cocktails.
Cocktails sind gemischte Getränke.



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

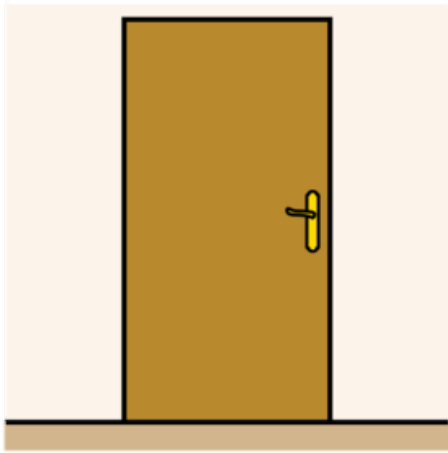


Sie müssen sich
vorher anmelden.



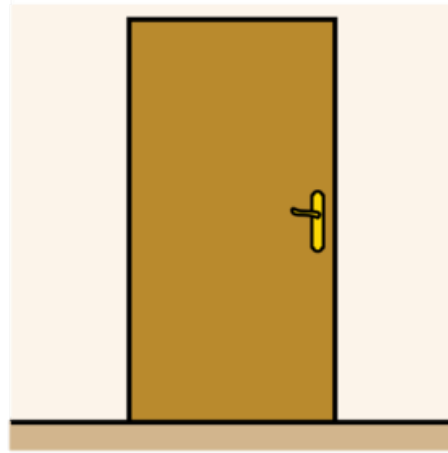
Im NiL ist Meike.

Freitag, 15. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 16. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 17. Oktober

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind Till,
Jana und
Alexander.

Graffiti für Kinder



Wir machen Graffiti.
Graffiti ist eine Kunstart.
Kosten: 2 Euro.



15 bis 17 Uhr



0173 66 06 483



Treffpunkt: Platz
am Küchengarten
Sie müssen sich
vorher anmelden.



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Am Treffpunkt sind
Nina und Fiona.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22
Sie müssen sich
vorher anmelden.



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im Theater sind
Jana und Marina.

Singen



Wir singen zusammen.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22
Sie müssen sich
vorher anmelden.



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Zirkus für Kinder



Wir machen einen Zirkus.
Wir üben Kunststücke ein.



10 Uhr
bis 12:30 Uhr



0157 80 51 16 02



Godehard Kirche
Posthornstraße 22
Sie müssen sich
vorher anmelden.



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind
Nina und Janna.

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Conny und Meike.

Kunst für Kinder



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder bis 10 Jahren.



16:30 Uhr bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr



0157 80 51 97 91



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir laufen mit Marina und Tim.

Zirkus für Kinder



Wir machen einen Zirkus.
Wir üben Kunststücke ein.



10 Uhr bis 12:30 Uhr



0157 80 51 16 02



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Im NiL sind Fiona und Marina.

Kinder-Theater



Wir spielen Theater.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 44 36 92



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute spielen wir Video-Spiele.



18:30 Uhr bis 20:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de

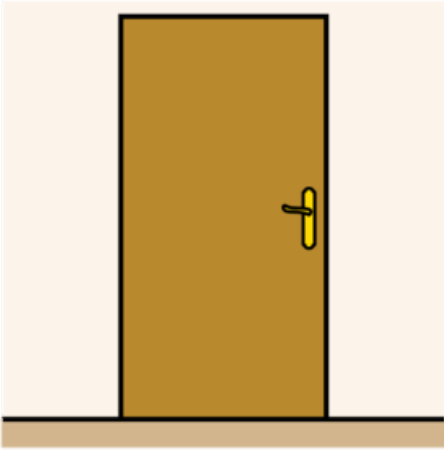


Sie müssen sich vorher anmelden.



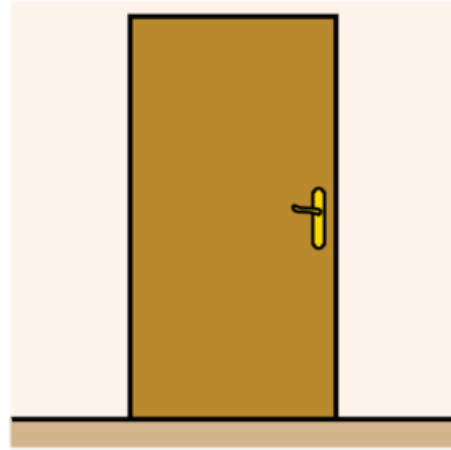
Im NiL ist Meike.

Freitag, 22. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 23. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 24. Oktober

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind
Getrud, Gabi S.
und Michael.

Montag, 25. Oktober

Klettern für Kinder



Wir gehen klettern.
Wir klettern in einem Seilgarten.
Kosten: 15 Euro.



13:30 Uhr
bis 16:30 Uhr



0157 80 51 16 02



Ferdinantstraße 7



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



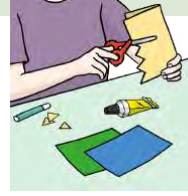
Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Fiona und Janna.

Dienstag, 26. Oktober

Basteln



Wir basteln zusammen.
Heute basteln wir Laternen.
Am 19. November 2021 machen wir einen
Laternen-Umzug.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir basteln mit
Meike, Jana und
Marina.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Singen



Wir singen zusammen.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Kunst für Kinder



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder bis 10 Jahren.



16:30 Uhr bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir basteln mit
Meike.

Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr



0157 80 51 97 91



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir laufen mit
Jana und Tim.

Kinder-Theater



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind
Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 44 36 92



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir tanzen mit
Jana und Marina.

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute gucken wir Videos.
Wir reden über die Videos.



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL ist Meike.

Freitag, 29. Oktober

T-Shirts bemalen für Kinder



Wir malen auf T-Shirts.
Dann sind die T-Shirts bunt.
Kosten: 2 Euro.



14 Uhr
bis 15:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0173 66 06 483



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Wir malen mit
Fiona und Janna.

T-Shirts bemalen



Wir malen auf T-Shirts.
Dann sind die T-Shirts bunt.
Kosten: 2 Euro.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Wir malen mit
Meike.

Kürbis-Tag



Wir machen einen Kürbis-Tag.
Wir schnitzen Kürbis-Gesichter.
Wir kochen eine Kürbis-Suppe.



17:30 Uhr bis 19:30
Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89

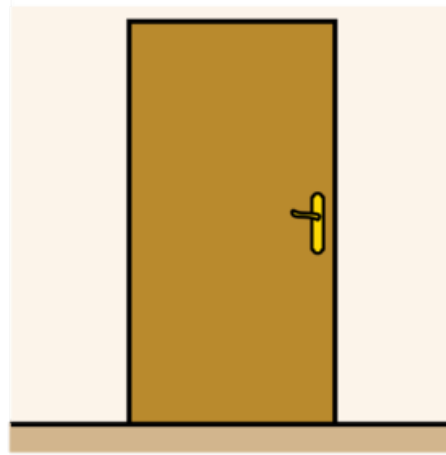


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Der Kürbis-Tag ist
mit Marina.

Samstag, 30. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 31. Oktober

Live Music Now



Wir treffen uns im Café.
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Es gibt ein Konzert.
Es wird klassische Musik gespielt.



15:30 Uhr



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



In der Kirche sind
Oku, Katrin und
Dietmar.



Das NiL-Programm ist nur in männlicher Sprache geschrieben.
Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.
Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.
Bewohner können aber auch Frauen sein.
Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.
Frauen sind uns genauso wichtig wie Männer.
So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:
Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreiwerkstatt
Büro für Leichte Sprache
der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

- © Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013
- © Picto-Selector - M.C. van der Kooij
- © Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.
Die Telefon-Nummer ist:
0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das
NiL kommen.
Die Adresse vom NiL ist:
Charlottenstraße 1
30449 Hannover

Ablauf-Plan für Besucherinnen und Besucher

1



Kommen Sie nur gesund in das NiL.

2

15

In das NiL dürfen 15 Personen kommen.

3



Sie müssen sich vorher anmelden.

4



Sie müssen geimpft, genesen oder getestet sein.
Bitte bringen Sie einen Nachweis mit.

5



Tragen Sie einen Mund-Schutz.

6



Kommen Sie einzeln in die Einrichtung.

7



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

8



Desinfizieren Sie sich die Hände.

9



Setzen Sie sich hin.

10



Sie können den Mund-Schutz abnehmen.

11



Tragen Sie den Mund-Schutz,
wenn Sie aufstehen.

12



Benutzen Sie Sachen von uns?
Dann lassen Sie alle Sachen auf dem Tisch liegen.

13



Gehen Sie einzeln.

14



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

15



Desinfizieren Sie sich die Hände.

16



Für die Kinder-Angebote gelten andere Regeln.
Sie bekommen die Infos bei der Anmeldung.