



Lebenshilfe
Hannover



NOR
MAL
IN LINDEN



Das NiL-Programm
für November 2021

Montag, 1. November

Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.



16 Uhr bis 17 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



UK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir lesen mit
Tanja und
Juliane.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Chor



Wir singen zusammen.
Das nennt man Chor.
Wir singen verschiedene Lieder.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Dienstag, 2. November

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL ist
Conny.

Kunst für Kinder und Jugendliche



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder und Jugendliche.



16:30 bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de

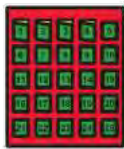


Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Im November basteln wir Adventskalender.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

Freitag, 5. November

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir ein Dart-Turnier.



19 Uhr
bis 21 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89

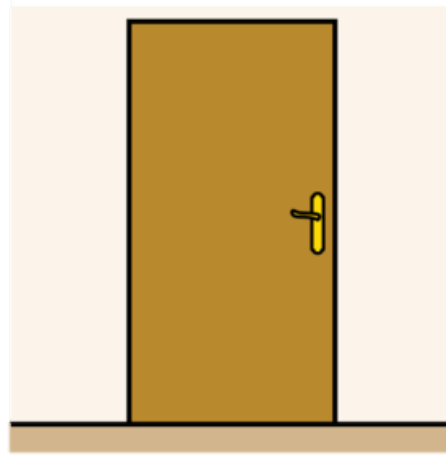


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind
Julia und Meike.

Samstag, 6. November



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 7. November

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Im NiL sind Julia,
Erika, Jana
und Sascha.

Tablet-Gruppe



Man sagt: Täb-lett.
Sie können Fragen zu Ihrem Tablet stellen.
Sie können Ihr eigenes Tablet, Laptop
oder Handy mitbringen.



11 Uhr bis 12 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



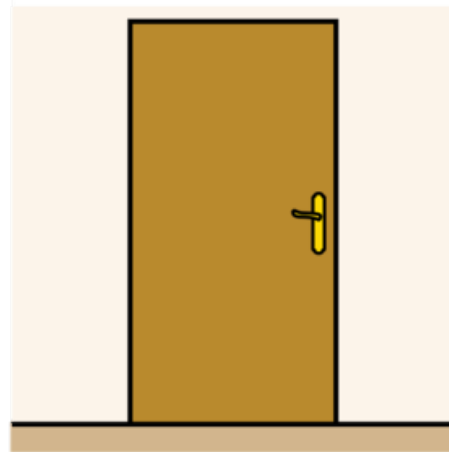
UK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Juliane und Tanja.



Heute findet kein Angebot statt.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Chor



Wir singen zusammen.
Das nennt man Chor.
Wir singen verschiedene Lieder.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Kunst für Kinder und Jugendliche



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder und Jugendliche.



16:30 bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de

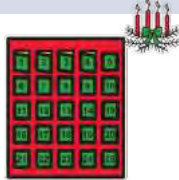


Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Im November basteln wir Adventskalender.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



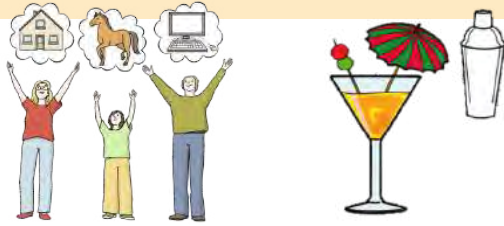
Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

Freitag, 12. November

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir Cocktails.
Cocktails sind gemischte Getränke.



19 Uhr
bis 21 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

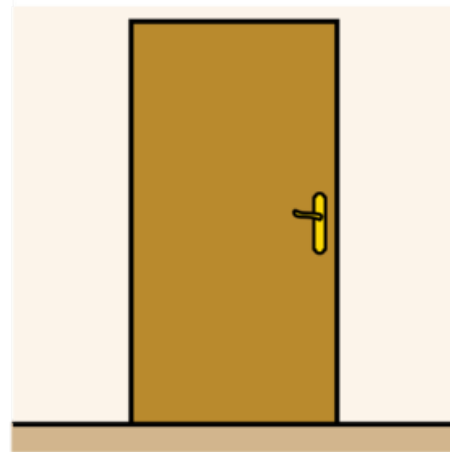


Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Julia und Meike.

Samstag, 13. November



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 14. November

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind Finja,
Annemarie
und Carlotta.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Chor



Wir singen zusammen.
Das nennt man Chor.
Wir singen verschiedene Lieder.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL ist
Meike.

Kunst für Kinder und Jugendliche



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder und Jugendliche.



16:30 bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de

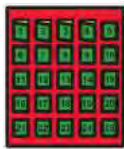


Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Im November basteln wir Adventskalender.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Sport



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sport-Angebote.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Heute gehen wir Bowling spielen.



17:30 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir machen Sport mit Marina und Jana.

Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



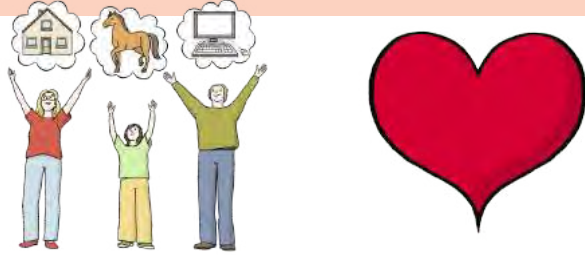
Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

Freitag, 19. November

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir Speed-Dating.
Wir lernen in kurzer Zeit Leute kennen.



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

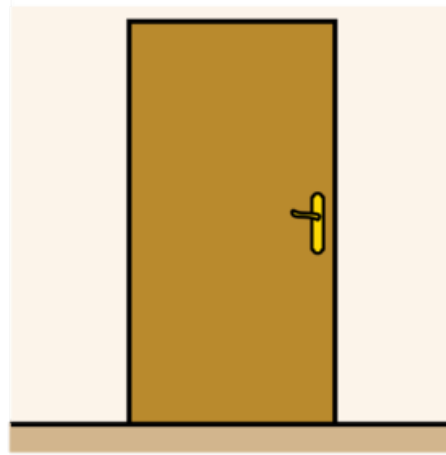


Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Julia und Meike.

Samstag, 20. November



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 21. November

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind Till,
Oku und Gabi.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Chor



Wir singen zusammen.
Das nennt man Chor.
Wir singen verschiedene Lieder.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Spiele-Abend für Kinder



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir backen Pizza zusammen.



18 Uhr
bis 20 Uhr



0173 66 06 483



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



KiK@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir spielen mit
Nina und Fiona.

Kunst für Kinder und Jugendliche



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder und Jugendliche.



16:30 bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de

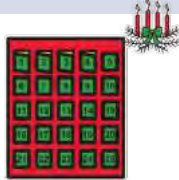


Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Im November basteln wir Adventskalender.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

Freitag, 26. November

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute machen wir Speed-Dating.
Wir lernen in kurzer Zeit Leute kennen.



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

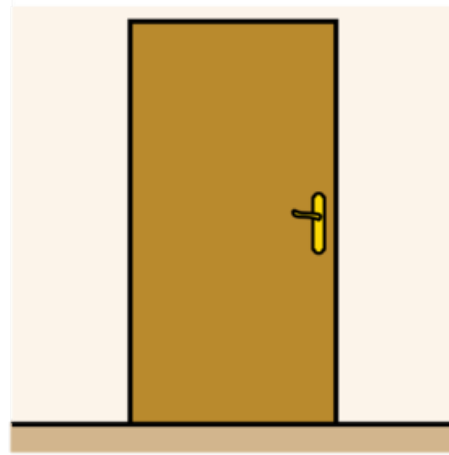


Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Julia und Meike.

Samstag, 27. November



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 28. November

Café



Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL sind
Getrud, Laura
und Michael D.

Theater



Wir üben für ein Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im Theater sind
Jana und Marina.

Chor



Wir singen zusammen.
Das nennt man Chor.
Wir singen verschiedene Lieder.



18:15 Uhr
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Wir singen mit
Meike, Jana und
Marina.

Stadtteiltreff



Wir treffen uns nach der Arbeit.
Wir trinken etwas zusammen.
Wir reden miteinander.



17 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Sie müssen sich
vorher anmelden.



Im NiL ist
Julia.

Kunst für Kinder und Jugendliche



Wir malen und basteln zusammen.
Die Gruppe ist für Kinder und Jugendliche.



16:30 bis 17:30 Uhr



0173 66 06 483



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



KiK@lebenshilfe-hannover.de

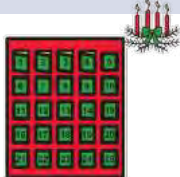


Sie müssen sich vorher anmelden.



Im Atelier ist Nina.

Mitmachen am Mittwoch



Wir treffen uns im NiL.
Wir machen verschiedene Sachen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir tun.
Im November basteln wir Adventskalender.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir basteln mit Meike.

Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.
Das Theater heißt: König der Löwen.
Kosten: 1 Euro.



16:30 Uhr bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



KiK@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Am Treffpunkt sind Fiona und Marina.

Tanz-Gruppe 1 und 2



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Es gibt 2 Tanzgruppen.



18 Uhr bis 19 Uhr
19 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Kirche
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Sie müssen sich vorher anmelden.



Wir tanzen mit Jana und Marina.

Freitag, 3. Dezember

NiL-Aktionsabend



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir überlegen gemeinsam was wir machen.



19 Uhr
bis 21 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Sie müssen sich
vorher anmelden.



0511 89 70 79 89

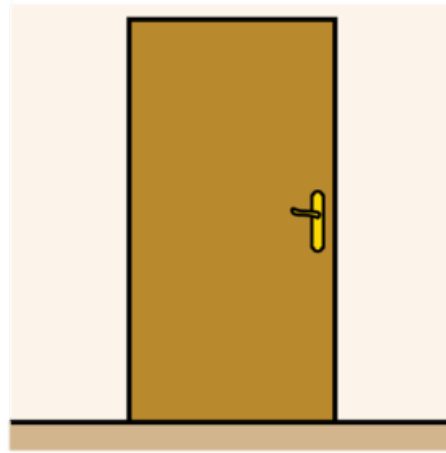


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



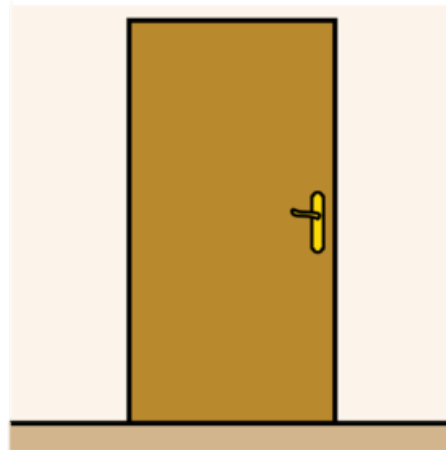
Im NiL sind
Julia und Meike.

Samstag, 4. Dezember



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 5. Dezember



Heute findet kein Angebot statt.

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das
NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover

Ablauf-Plan für Besucherinnen und Besucher

1



Kommen Sie nur gesund in das NiL.

2

15

In das NiL dürfen 15 Personen kommen.

3



Sie müssen sich vorher anmelden.

4



Sie müssen geimpft, genesen oder getestet sein.
Bitte bringen Sie einen Nachweis mit.

5



Tragen Sie einen Mund-Schutz.

6



Kommen Sie einzeln in die Einrichtung.

7



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

8



Desinfizieren Sie sich die Hände.

9



Setzen Sie sich hin.

10



Sie können den Mund-Schutz abnehmen.

11



Tragen Sie den Mund-Schutz,
wenn Sie aufstehen.

12



Benutzen Sie Sachen von uns?
Dann lassen Sie alle Sachen auf dem Tisch liegen.

13



Gehen Sie einzeln.

14



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

15



Desinfizieren Sie sich die Hände.

16



Für die Kinder-Angebote gelten andere Regeln.
Sie bekommen die Infos bei der Anmeldung.