



Das NiL-Programm  
für Januar 2023  
Frohes Neues Jahr!

Freitag, 30. Dezember



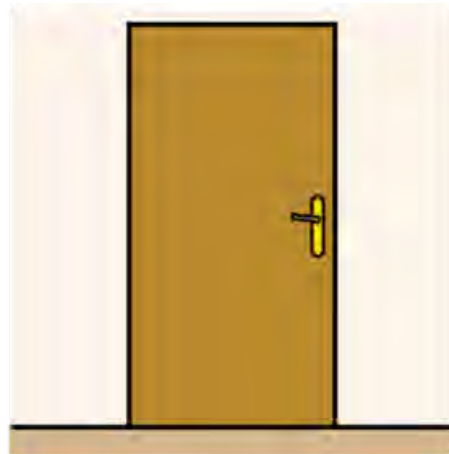
Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 31. Dezember



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 1. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

Montag, 2. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 3. Januar

## Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.  
Wir machen viel Übungen.  
Alter: 12 Jahre bis 27 Jahre  
Bitte meldet euch an.



16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-  
hannover.de

Wir spielen mit Janna, Nina und Jan.

## Frauen-Gruppe



Wir machen Fotos von uns.  
Wir sprechen über eure Wünsche für 2023.  
Der Wunsch kommt auch auf das Foto.  
Du bekommst die Fotos beim nächsten Mal.



18 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

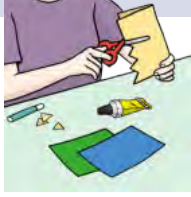


NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Die Gruppe ist mit Julia.

## Mitmachen am Mittwoch



Erwachsene und Kinder können kommen.  
Wir machen verschiedene Sachen.  
Wir machen einen Geburtstags-Kalender.  
Alle können ihre Geburtstag eintragen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



0152 59 17 17 36



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir basteln mit Julia und dem Finja-Team.

## Internet- und Foto-Gruppe



Das machen wir heute:  
Wir reden über das Internet.  
Wir schreiben einen Text für das Internet.  
Du musst nicht schreiben und lesen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



0173 66 06 483



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind Jule und Daniel.

## Offener Jugend-Treff



Der Spiele-Abend heißt jetzt so.  
Wir spielen Spiele zusammen.  
Wir hören Musik.  
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr



0173 316 66 04



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit dem Finja-Team.

## Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.  
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr  
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir tanzen mit Jana.

# Freitag, 6. Januar

## NiL-Aktionsabend



Es gibt ein Motto für das Jahr 2023.  
Das Motto ist eine Überraschung.  
Wir sprechen über das Motto  
und haben einen schönen Abend.



18 Uhr bis 21 Uhr



0511 89 70 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

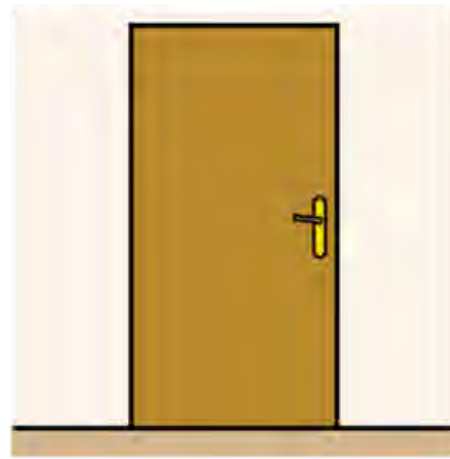


NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind Julia und Conny.

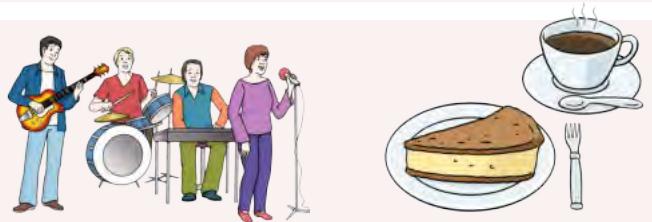
# Samstag, 7. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

# Sonntag, 8. Januar

## Live Music Now



Es gibt Musik in der Godehard Kirche.  
Eine Person oder Band spielt Musik.  
Danach gibt es Kaffee und Kuchen im NiL.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



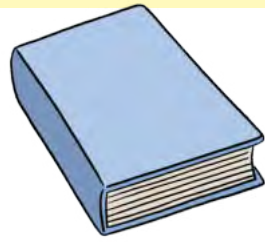
Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22  
In St. Godehard ist die Café-Gruppe.



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de

Montag, 9. Januar

## Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.  
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.



16 Uhr bis 17 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



UK@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir lesen mit Elisa, Jessica oder Tanja.

Dienstag, 10. Januar

## Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.  
Wir machen viel Übungen.  
Alter: 12 Jahre bis 27 Jahre  
Bitte meldet euch an.



16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit Janna, Nina und Jan.

## Mitmachen am Mittwoch



Erwachsene und Kinder können kommen.  
Wir gehen zusammen in ein Cafe.  
Willst du etwas essen und trinken?  
Dann bring bitte Geld mit.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0152 59 17 17 36



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir basteln mit Julia und dem Finja-Team.

## Technik-Hilfe



Sie haben ein Problem mit dem Tablet?  
Sie haben eine Frage zum Handy?  
Wir helfen Ihnen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist Daniel.

## Offener Jugend-Treff



Der Spiele-Abend heißt jetzt so.  
Wir spielen Spiele zusammen.  
Wir hören Musik.  
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit dem Finja-Team.

## Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.  
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr  
bis 19:30 Uhr



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir tanzen mit Jana.

Freitag, 13. Januar

## Volle Lotte: die NiL-Party



Wir tanzen und feiern zusammen.  
Es gibt Musik.  
Es gibt Getränke und gute Laune.  
Die Party ist für Jung und Alt ab 12 Jahren.



18:30 Uhr bis 21:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



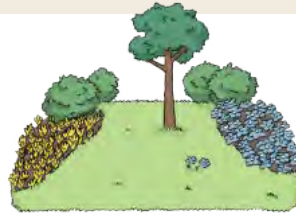
NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir tanzen mit dem NiL-, Finja- und Event-Team.

Samstag, 14. Januar

## Wir bewegen was: Jump One



Wir gehen Trampolin springen.  
Bitte melden Sie sich vorher an.  
Eintritt für Halle: 3 Euro.

Wir treffen uns vor dem NiL.



11 Uhr bis 14:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir springen mit Jana und Muna.

Sonntag, 15. Januar

## Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es  
Kaffee und Kuchen.  
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist die Café-Gruppe.



Montag, 16. Januar

## Eltern-Kind-Treff



Die Gruppe ist für Eltern.  
Es gibt ein Betreuungs-Angebot für Kinder.  
Wir wollen zusammen Kaffee trinken  
und uns unterhalten.



15 Uhr bis 17 Uhr



0179 04 35 45 16



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind das Team von BEs und Finja.

Dienstag, 17. Januar

## Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.  
Wir machen viel Übungen.  
Alter: 12 Jahre bis 27 Jahre  
Bitte meldet euch an.



16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit Janna, Nina und Jan.

## Mitmachen am Mittwoch



Erwachsene und Kinder können kommen.  
Wir machen Seife selbst.  
Ihr könnt sie selber nutzen.  
Oder ihr verschenkt die Seife.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



0176 10 00 44 08



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir basteln mit Conny und dem Finja-Team.

## Offener Jugend-Treff



Der Spiele-Abend heißt jetzt so.  
Wir spielen Spiele zusammen.  
Wir hören Musik.  
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr



0173 316 66 04



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit dem Finja-Team.

## Technik-Hilfe



Sie haben ein Problem mit dem Tablet?  
Sie haben eine Frage zum Handy?  
Wir helfen Ihnen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



01520 78 85 906



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist Daniel.

## Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.  
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr  
bis 19:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard  
Gemeinde-Haus



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Posthornstraße 22  
Wir tanzen mit Jana.

Freitag, 20. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 21. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 22. Januar

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es  
Kaffee und Kuchen.  
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist die Café-Gruppe.

Table-Quiz



Wir spielen ein Quiz zusammen.  
Wir stellen Fragen zum NiL-Motto.  
Sie beantworten die Fragen in Gruppen.



18 Uhr  
bis 20:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind Jana und Julia.

Montag, 23. Januar

## Stark für mich



Wir machen verschiedene Sachen.  
Wir reden über  
unsere Gefühle und Wünsche.  
Heute basteln wir etwas.

Thema: Wünsche



17 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0176 10 33 53 48



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist Andrijana.

Dienstag, 24. Januar

## Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.  
Wir machen viel Übungen.  
Alter: 12 Jahre bis 27 Jahre  
Bitte meldet euch an.



16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit Janna, Nina und Jan.

## Frauen-Gruppe



Was ist deine Lieblings-Kleidung?  
Worin fühlst du dich besonders wohl?  
Du kannst die Kleidung mitbringen  
oder ein Foto von der Kleidung zeigen.



18 Uhr bis 20 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Die Gruppe ist mit Julia.

## Mitmachen am Mittwoch



Erwachsene und Kinder können kommen.  
Wir machen es uns gemütlich.  
Wir machen etwas zum NiL-Motto.  
Lasst euch überraschen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0152 59 17 17 36

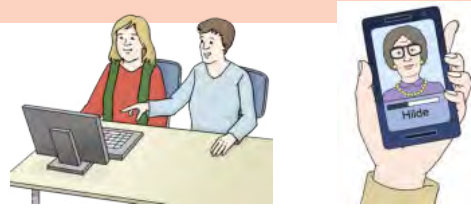


NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir basteln mit Julia und dem Finja-Team.

## Technik-Hilfe



Sie haben ein Problem mit dem Tablet?  
Sie haben eine Frage zum Handy?  
Wir helfen Ihnen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist Daniel.

## Offener Jugend-Treff



Der Spiele-Abend heißt jetzt so.  
Wir spielen Spiele zusammen.  
Wir hören Musik.  
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit dem Finja-Team.

## Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.  
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr  
bis 19:30 Uhr



Godehard  
Gemeinde-Haus

Posthornstraße 22

Wir tanzen mit Jana.



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de

# Freitag, 27. Januar

## Besuch Café Anna Leine



Wir gehen in das Café Anna Leine.  
Möchtest du etwas essen und trinken?  
Dann musst du Geld mitnehmen.



16:30 Uhr  
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

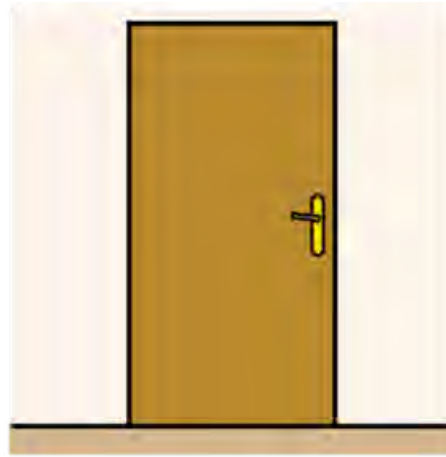


NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Am NiL sind Jana und Muna.

# Samstag, 28. Januar



Heute findet kein Angebot statt.

# Sonntag, 29. Januar

## Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es  
Kaffee und Kuchen.  
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL ist die Café-Gruppe.

Montag, 30. Januar

## Eltern-Kind-Treff



Die Gruppe ist für Eltern.  
Es gibt ein Betreuungs-Angebot für Kinder.  
Wir wollen zusammen Kaffee trinken  
und uns unterhalten.



15 Uhr bis 17 Uhr



0179 04 35 45 16



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind das Team von BEs und Finja.

Dienstag, 31. Januar

## Theater für Kinder und Jugendliche



Wir spielen Theater.  
Wir machen viel Übungen.  
Alter: 12 Jahre bis 27 Jahre  
Bitte meldet euch an.



16:30 Uhr  
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard  
Gemeinde-Haus  
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-  
hannover.de



Wir spielen mit Janna, Nina und Jan.

## Kneipen-Abend



Wir gehen in eine Kneipe.  
Möchtest du etwas essen und trinken?  
Dann musst du Geld mitnehmen.  
Bitte anmelden bis 24. Januar.



18 Uhr bis 20 Uhr



0152 59 17 17 36



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-  
hannover.de



Im NiL sind Jana und Julia.

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das

NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover



# Ablauf-Plan für Besucherinnen und Besucher

1



Kommen Sie nur gesund in das NiL.

**20**

2

In das NiL dürfen 20 Personen kommen.

3



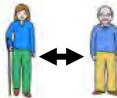
Sie können einen Mund-Schutz tragen.

4



Kommen Sie einzeln in die Einrichtung.

5



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

6



Desinfizieren Sie sich die Hände.

7



Setzen Sie sich hin.

11



Gehen Sie einzeln.

12



Halten Sie 1,5 Meter Abstand.

13



Desinfizieren Sie sich die Hände.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26. Dezember	27. Dezember	28. Dezember	29. Dezember	30. Dezember	31. Dezember	01. Januar
						Sonntags-Treff fällt aus!
02. Januar	03. Januar	04. Januar	05. Januar	06. Januar	07. Januar	08. Januar
	<b>Theater (Alter:12-27 Jahre)</b> 16.30 bis 18.30 Uhr <b>Frauen-Gruppe</b> 18 bis 20 Uhr	<b>Mitmach-Mittwoch</b> 16.30 bis 18 Uhr	<b>Internet- und Foto-Gruppe</b> 16.30 bis 18 Uhr <b>Tanz-Gruppe</b> 18 bis 19.30 Uhr	<b>NiL-Aktionsabend</b> 18 bis 21 Uhr		<b>Live Music Now und Sonntags-Treff</b> 15 bis 17 Uhr
09. Januar	10. Januar	11. Januar	12. Januar	13. Januar	14. Januar	15. Januar
<b>Lese-Gruppe</b> 16 bis 17 Uhr	<b>Theater (Alter:12-27 Jahre)</b> 16.30 bis 18.30 Uhr	<b>Mitmach-Mittwoch</b> 16.30 bis 18 Uhr	<b>Technik-Hilfe</b> 16.30 bis 18 Uhr <b>Tanz-Gruppe</b> 18 bis 19.30 Uhr	<b>Volle Lotte: die NiL-Party</b> 18.30 bis 21.30 Uhr	<b>Wir bewegen was: Jump One</b> 11 bis 14.30 Uhr	<b>Sonntags-Treff</b> 15 bis 17 Uhr
16. Januar	17. Januar	18. Januar	19. Januar	20. Januar	21. Januar	22. Januar
<b>Eltern-Kind-Treff</b> 15 bis 17 Uhr	<b>Theater (Alter:12-27 Jahre)</b> 16.30 bis 18.30 Uhr	<b>Mitmach-Mittwoch</b> 16.30 bis 18 Uhr	<b>Technik-Hilfe</b> 16.30 bis 18 Uhr <b>Tanz-Gruppe</b> 18 bis 19.30 Uhr			<b>Sonntags-Treff</b> 15 bis 17 Uhr <b>Table-Quiz</b> 18 bis 20.30 Uhr
23. Januar	24. Januar	25. Januar	26. Januar	27. Januar	28. Januar	29. Januar
<b>Stark für mich</b> 17 bis 18.30 Uhr	<b>Theater (Alter:12-27 Jahre)</b> 16.30 bis 18.30 Uhr <b>Frauen-Gruppe</b> 18 bis 20 Uhr	<b>Mitmach-Mittwoch</b> 16.30 bis 18 Uhr	<b>Technik-Hilfe</b> 16.30 bis 18 Uhr <b>Tanz-Gruppe</b> 18 bis 19.30 Uhr	<b>Besuch Café Anna Leine</b> 16.30 bis 18 Uhr		<b>Sonntags-Treff</b> 15 bis 17 Uhr
30. Januar	31. Januar	01. Februar	02. Februar	03. Februar	05. Februar	05. Februar
<b>Eltern-Kind-Treff</b> 15 bis 17 Uhr	<b>Theater (Alter:12-27 Jahre)</b> 16.30 bis 18.30 Uhr <b>Kneipen-Abend</b> 18 bis 20 Uhr	<b>Mitmach-Mittwoch</b> 16.30 bis 18 Uhr	<b>Internet- und Foto-Gruppe</b> 16.30 bis 18 Uhr <b>Tanz-Gruppe</b> 18 bis 19.30 Uhr			<b>Sonntags-Treff</b> 15 bis 17 Uhr