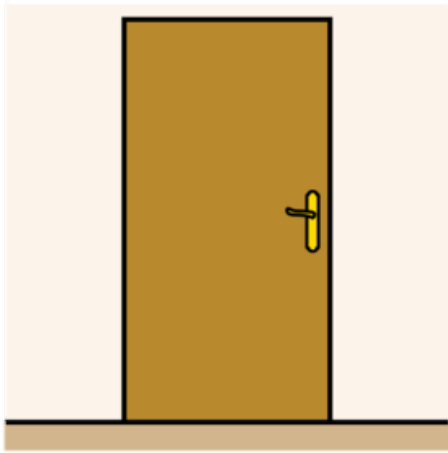




Das NiL-Programm für Mai 2023

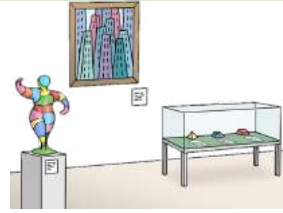
Montag, 1. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 2. Mai

Komm ich zeig dir was



Das ist eine neue Gruppe.
Wir wollen eine Ausstellung machen.
Wir planen zusammen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Theater



Wir spielen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wir sind kreativ.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja



Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Mitmachen am Mittwoch



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir malen auf großem Papier
und Draußen spielen wir Tischtennis.



16 Uhr
bis 17:45 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0152 59 17 17 36



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Finja und
NiL-Team



Für Jugendliche
und Erwachsene

Offener Jugend-Treff



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir hören Musik.
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja



Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Internet- und Foto-Gruppe



Wir reden über das Internet.
Wir schreiben einen Text für das Internet.
Du musst nicht schreiben und lesen.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 66 06 483



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Digitale Teilhabe



Für Erwachsene

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr
bis 19:30 Uhr
Godehard Haus
Posthornstraße 22



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Freitag, 5. Mai

Protest-Tag



Heute ist ein Protest-Tag.
Alle Menschen sollen
gleiche Chancen haben.
Es gibt Aktionen auf dem Marktplatz.



14 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Lindener
Marktplatz
NiL-Team

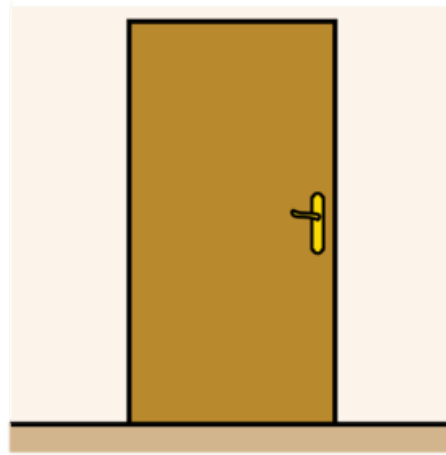


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Samstag, 6. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 7. Mai

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Grüne Gruppe



Wir sind in einem Garten.
Wir pflanzen, gießen
oder entspannen im Garten.
Wichtig: Im Rollstuhl kannst du
nur ein paar Sachen mitmachen.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Garten Baulücke
Braunstraße 28
Finja und
NiL-Team



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Jugendliche
und Erwachsene

Tablet-Gruppe



Wir machen mit den Tablets
verschiedene Sachen.
Zum Beispiel: Videos, Fotos und Bücher.
Du brauchst kein eigenes Tablet.



16 Uhr bis 17 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



UK@lebenshilfe-
hannover.de



Fachberatung UK



Für Erwachsene

Theater



Es gibt eine neue Theater-Gruppe.
Die Gruppe ist für Erwachsene.
Wir spielen zusammen Theater.
Wichtig: Im Rollstuhl kannst du
nicht mitmachen.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Theater



Wir spielen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wir sind kreativ.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja





Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Bingo



Wir spielen Bingo.
Jeder kriegt einen Bingo-Zettel.
Das Bingo ist mit Bildern.

 10 Uhr bis 12 Uhr  0157 80 51 97 91

 Normal in Linden
Charlottenstraße 1  NiL@lebenshilfe-
hannover.de


 NiL-Team  Für Erwachsene

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.

 18 Uhr
bis 19:30 Uhr  0511 89 70 79 89

 Godehard Haus
Posthornstraße 22  NiL@lebenshilfe-
hannover.de



 NiL-Team  Für Erwachsene


Mitmachen am Mittwoch



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir machen neue Möbel für das NiL.
Wir sägen, schleifen und malern.
Man kann auch rausgehen.

 16 Uhr
bis 17:45 Uhr  0152 59 17 17 36

 Normal in Linden
Charlottenstraße 1  NiL@lebenshilfe-
hannover.de



 Finja und
NiL-Team  Für Jugendliche
und Erwachsene

Offener Jugend-Treff



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir hören Musik.
Wir essen Abendbrot zusammen.

 18 Uhr bis 20 Uhr  0173 316 66 04

 Normal in Linden
Charlottenstraße 1  finja@lebenshilfe-
hannover.de

 Finja  Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Freitag, 12. Mai

Volle Lotte: die NiL-Party



Wir tanzen und feiern zusammen.
Es gibt Musik.
Es gibt Getränke und gute Laune.



19 Uhr
bis 21:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Event-Team,
NiL-Team



Erwachsene

Samstag, 13. Mai

Geburtstags-Feier



Das Jugend-Zentrum Posthornstraße
feiert Geburtstag.
Es gibt Essen, Musik und Graffiti.
Wir gehen gemeinsam zum Geburtstag.
Wir treffen uns im NiL.



15 bis 18 Uhr



0173 203 45 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja



Für Kinder
und Jugendliche

Sonntag, 14. Mai

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

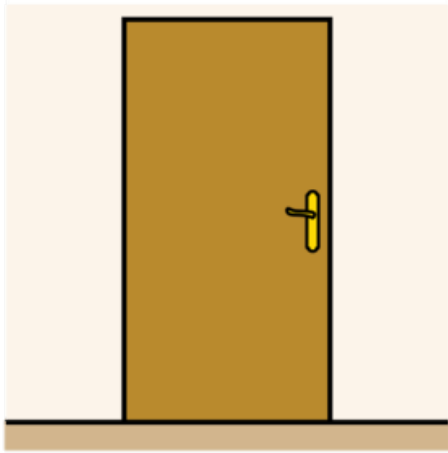


Café-Team



Für Erwachsene

Montag, 15. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 16. Mai

Theater



Wir spielen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wir sind kreativ.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja



Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Kochen für das Klima



Wir kochen vegan.
Das heißt: Wir kochen ohne Tier-Produkte.
Wir reden über Klima und Umwelt.



18 Uhr
bis 20:30 Uhr



0162 59 21 284



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Mitmachen am Mittwoch



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir machen neue Möbel für das NiL.
Wir sägen, schleifen und malern.
Man kann auch rausgehen.



16 Uhr bis 17:45 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0152 59 17 17 36



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Finja und NiL-Team



Für Jugendliche und Erwachsene

Offener Jugend-Treff



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir hören Musik.
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-hannover.de



Finja



Von 12 Jahren bis 27 Jahren

Technik-Hilfe



Du hast ein Problem mit dem Tablet?
Du hast eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Digitale Teilhabe



Für Erwachsene

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19:30 Uhr
Godehard Haus
Posthornstraße 22



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Freitag, 19. Mai

Stark für mich



Wir machen verschiedene Sachen.
Heute kochen wir zusammen.
Das Angebot ist kostenlos.
Bitte anmelden bis 12. Mai.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Stark für mich



0176 10 33 53 48

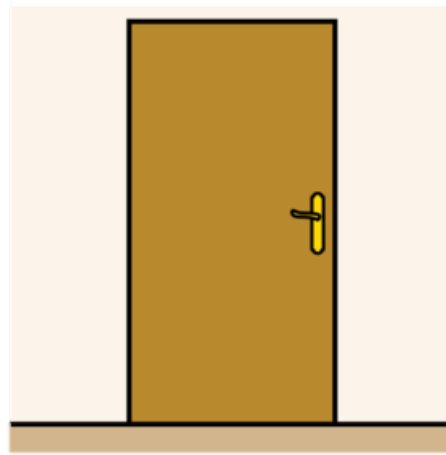


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Samstag, 20. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 21. Mai

Sonntags-Treff: Kleider-Tausch



Heute neu: Suchst du neue Kleidung?
Möchtest du alte Kleidung los werden?
Dann kannst du sie mit anderen tauschen.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Café-Team



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Grüne Gruppe



Wir sind in einem Garten.
Wir pflanzen, gießen
oder entspannen im Garten.
Wichtig: Im Rollstuhl kannst du
nur ein paar Sachen mitmachen.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Garten Baulücke
Braunstraße 28
Finja und
NiL-Team



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Jugendliche
und Erwachsene

Theater



Wir spielen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wir sind kreativ.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



0173 203 45 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Finja



Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Theater



Es gibt eine neue Theater-Gruppe.
Die Gruppe ist für Erwachsene.
Wir spielen zusammen Theater.
Wichtig: Im Rollstuhl kannst du
nicht mitmachen.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



0157 80 51 97 91



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Mitmachen am Mittwoch



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir machen neue Möbel für das NiL.
Wir sägen, schleifen und malern.
Man kann auch rausgehen.



16 Uhr
bis 17:45 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Finja und
NiL-Team



0152 59 17 17 36



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Jugendliche
und Erwachsene

Offener Jugend-Treff



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir hören Musik.
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Finja



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-
hannover.de



Von 12 Jahren
bis 27 Jahren

Technik-Hilfe



Du hast ein Problem mit dem Tablet?
Du hast eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Digitale Teilhabe



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr
bis 19:30 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL-Team



0511 89 70 79 89

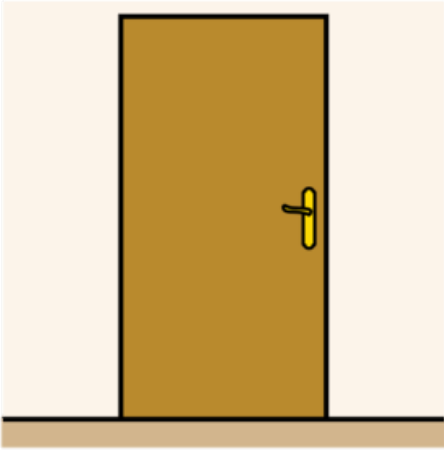


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



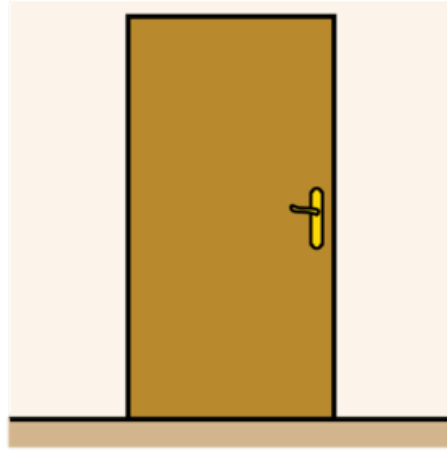
Für Erwachsene

Freitag, 26. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 27. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 28. Mai

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

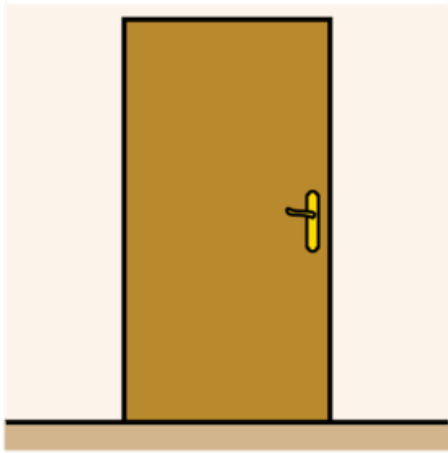


Café-Team



Für Erwachsene

Montag, 29. Mai



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 30. Mai

Ich setze mich ein



Wir wollen uns für etwas einsetzen.
Wir überlegen wofür.

Zum Beispiel: Für Tiere oder Menschen.



17 Uhr
bis 18:30 Uhr



0179 04 35 45 16



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



NiL-Team



Für Erwachsene

Mitmachen am Mittwoch



Wir machen verschiedene Sachen.
Wir machen neue Möbel für das NiL.
Wir sägen, schleifen und malern.
Man kann auch rausgehen.



16 Uhr bis 17:45 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0152 59 17 17 36



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Finja und NiL-Team



Für Jugendliche und Erwachsene

Offener Jugend-Treff



Wir spielen Spiele zusammen.
Wir hören Musik.
Wir essen Abendbrot zusammen.



18 Uhr bis 20 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 316 66 04



finja@lebenshilfe-hannover.de



Finja



Von 12 Jahren bis 27 Jahren

Internet- und Foto-Gruppe



Wir reden über das Internet.
Wir schreiben einen Text für das Internet.
Du musst nicht schreiben und lesen.



16:30 Uhr bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0173 66 06 483



NiL@lebenshilfe-hannover.de



Digitale Teilhabe



Für Erwachsene

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-hannover.de

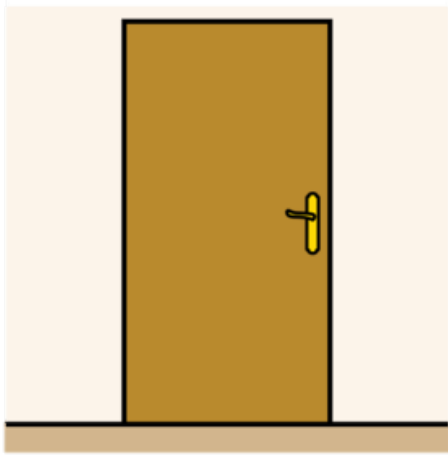


NiL-Team



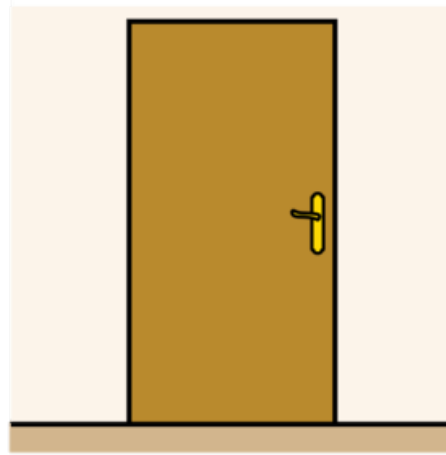
Für Erwachsene

Freitag, 2. Juni



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 3. Juni



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 4. Juni

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das
NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01. Mai	02. Mai	03. Mai	04. Mai	05. Mai	06. Mai	07. Mai
	Komm ich zeig dir was 16.30 bis 18 Uhr	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr	Internet- und Foto-Gruppe 16.30 bis 18 Uhr Tanz-Gruppe 18 bis 19.30 Uhr	Protest-Tag 14 bis 18 Uhr (Lindener Marktplatz)		Sonntags-Treff 15 bis 17 Uhr
08. Mai	09. Mai	10. Mai	11. Mai	12. Mai	13. Mai	14. Mai
Lese-Gruppe fällt aus! Grüne Gruppe 16.30 bis 18.30 Uhr (Baulücke) Theater 17.30 bis 19 Uhr	Tablet-Gruppe 16 bis 17 Uhr	Bingo 10 bis 12 Uhr Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr	Tanz-Gruppe 18 bis 19.30 Uhr Technik-Hilfe fällt aus!	Volle Lotte: die NiL-Party 19 bis 21.30 Uhr		Sonntags-Treff 15 bis 17 Uhr
15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	19. Mai	20. Mai	21. Mai
	Kochen für das Klima 18 bis 20.30 Uhr	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr	Technik-Hilfe 16.30 bis 18 Uhr Tanz-Gruppe 18 bis 19.30 Uhr	Stark für mich 16.30 bis 18.30 Uhr		Sonntags-Treff mit Kleidertausch 15 bis 17 Uhr
22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai
Grüne Gruppe 16.30 bis 18.30 Uhr (Baulücke) Theater 17.30 bis 19 Uhr		Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr	Technik-Hilfe 16.30 bis 18 Uhr Tanz-Gruppe 18 bis 19.30 Uhr			Sonntags-Treff 15 bis 17 Uhr
29. Mai	30. Mai	31. Mai	01. Juni	02. Juni	03. Juni	04. Juni
	Ich setze mich ein 17 bis 18.30 Uhr	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr	Internet- und Foto-Gruppe 16.30 bis 18 Uhr Tanz-Gruppe 18 bis 19.30 Uhr			Sonntags-Treff 15 bis 17 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01. Mai	02. Mai	03. Mai	04. Mai	05. Mai	06. Mai	07. Mai
	Theater 16.30 bis 18.30 Uhr (Gemeindehaus)	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr Offener Jugend-Treff 18 bis 20 Uhr				
08. Mai	09. Mai	10. Mai	11. Mai	12. Mai	13. Mai	14. Mai
Lese-Gruppe fällt aus! Grüne Gruppe 16.30 bis 18.30 Uhr (Baulücke)	Theater 16.30 bis 18.30 Uhr (Gemeindehaus)	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr Offener Jugend-Treff 18 bis 20 Uhr			Geburtstags-Feier 15 bis 18 Uhr (Treff beim NiL)	
15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	19. Mai	20. Mai	21. Mai
	Theater 16.30 bis 18.30 Uhr (Gemeindehaus)	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr Offener Jugend-Treff 18 bis 20 Uhr				
22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai
Grüne Gruppe 16.30 bis 18.30 Uhr (Baulücke)	Theater 16.30 bis 18.30 Uhr (Gemeindehaus)	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr Offener Jugend-Treff 18 bis 20 Uhr				
29. Mai	30. Mai	31. Mai	01. Juni	02. Juni	03. Juni	04. Juni
	Theater fällt aus!	Mitmach-Mittwoch 16 bis 17.45 Uhr Offener Jugend-Treff 18 bis 20 Uhr				