



Das NiL-Programm

April 2024

Montag, 1. April

Lese-Gruppe



Die Lese-Gruppe findet heute nicht statt.

Dienstag, 2. April

Themen-Abend: Sexualität



Es gibt eine neue Gruppe.
In der Gruppe geht es um:
Liebe, Beziehung und Sexualität.
In der Gruppe sind immer die Gleichen.
Bitte melde dich an.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Myrna und Juli



Für Erwachsene

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

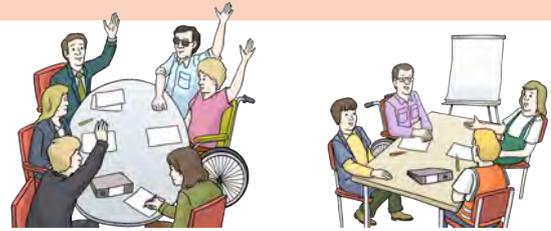


Markus und Juli



Für Erwachsene

Wir planen: Inklusions-Messe



Wir planen die Inklusions-Messe.
Wir überlegen:
Was muss gemacht werden?



15:30 Uhr
bis 17 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Juli, Jana



Für Alle

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana
und Juli



Für Erwachsene

Technik-Hilfe



Heute findet keine Technik-Hilfe statt.

Freitag, 5. April

Treffen: Event-Team



Das Event-Team trifft sich.
Wir reden über Angebote.
Wir überlegen: Wo wollen wir helfen?



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Juli und Jana



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Samstag, 6. April

GreenUp



Es ist Frühling.
Wir pflanzen Blumen
in der Deisterstraße.



10:45 Uhr
bis 13 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Fred



0511 89 70 79 89



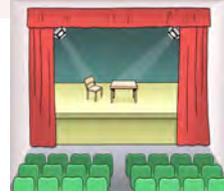
NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Sonntag, 7. April

Theater Klatsch Mohn



Wir spielen zusammen Theater.
Wir üben für einen Auftritt
beim Klatsch-Moon.



11:30 Uhr
bis 13:30 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Juli
und Tom



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Café-Team



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für E  

Montag, 8. April

Theater



Wir spielen zusammen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wichtig: Am Eingang ist eine Treppe.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Lea
und Tom



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Dienstag, 9. April

Wir planen: Lust auf Linden-Süd



Wir planen das Fest:
Lust auf Linden-Süd.
Alle dürfen mitbestimmen.



16 Uhr
bis 17:45 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Jana, Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Kochen für das Klima



Wir kochen vegan.
Das heißt: Wir kochen ohne Tier-Produkte.
Wir reden über Klima und Umwelt.



18 Uhr
bis 20:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Fred, Jana



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Themen-Abend: Sexualität



Heute findet
der Themen-Abend: Sexualität nicht statt.

Mittwoch, 10. April

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Markus und Juli



Für Erwachsene

Donnerstag, 11. April

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Daniel



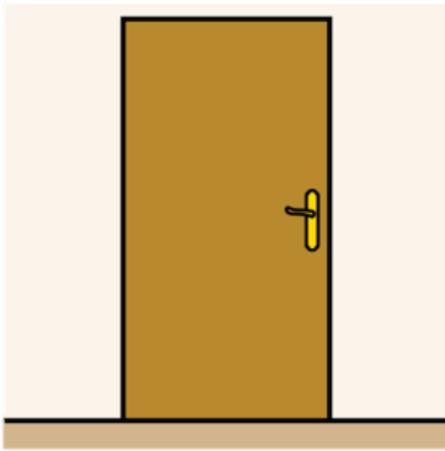
Für Alle

Tanz-Gruppe



Heute findet kein Tanzen statt.

Freitag, 12. April



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 13. April

Großes Treffen



Wir sprechen über das NiL
und was wir machen wollen.
Alle dürfen mitbestimmen.



11 Uhr
bis 13:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Juli, Lea, Jana



Für Alle

Sonntag, 14. April

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Montag, 15. April

Theater



Wir spielen zusammen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wichtig: Am Eingang ist eine Treppe.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Lea
und Tom



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Dienstag, 16. April

Themen-Abend: Sexualität



Es gibt eine neue Gruppe.
In der Gruppe geht es um:
Liebe, Beziehung und Sexualität.
In der Gruppe sind immer die Gleichen.
Bitte melde dich an.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Myrna und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Markus und Juli



Für Erwachsene

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Daniel



Für Alle

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana
und Juli



Für Erwachsene

Freitag, 19. April

Volle Lotte: die NiL-Party



Wir tanzen und feiern zusammen.
Es gibt Musik.
Es gibt Getränke und gute Laune.



19 Uhr
bis 21 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Juli, Jana



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 12 Jahren

Samstag, 20. April

Vortreffen: Inklusions-Beauftragte



Die Inklusions-beauftragten treffen sich.
Wir reden über
die nächste große Inklusions-Sitzung.



14:00 Uhr
bis 16 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Juli und Jana



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für
die Inklusions-
Beauftragten

Sonntag, 21. April

Theater Klatsch Mohn



KLATSCH- MOHN

Wir spielen zusammen Theater.
Wir üben für einen Auftritt
beim Klatsch-Moon.



11:30 Uhr
bis 13:30 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Juli
und Tom



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Café-Team



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für E  

Montag, 22. April

Theater



Wir spielen zusammen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wichtig: Am Eingang ist eine Treppe.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Lea
und Tom



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Dienstag, 23. April

Themen-Abend: Sexualität



Es gibt eine neue Gruppe.
In der Gruppe geht es um:
Liebe, Beziehung und Sexualität.
In der Gruppe sind immer die Gleichen.
Bitte melde dich an.



17 Uhr
bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Myrna und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Mittwoch, 24. April

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Donnerstag, 25. April

Zukunfts-Tag

**NOR
MAL**
IN LINDEN



Heute ist Zukunfts-Tag.
Kinder und Jugendliche lernen
die Lebenshilfe kennen.



Du musst dich vorher anmelden.



14 Uhr bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Tanja, Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Kinder
und Jugendliche

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Daniel



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Tanz-Gruppe



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana
und Juli



0511 89 70 79 89

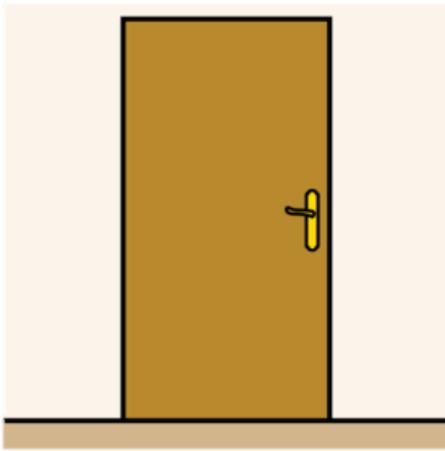


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Freitag, 26. April



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 27. April

NiL-Mobil: Bremen



Wir fahren zusammen nach Bremen.
Wir machen ein Video über unseren Tag.
Wir treffen uns am NiL.
Ihr braucht:
Geld und einen Ausweis.



Du musst dich vorher anmelden.



10 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Juli, Jan



Erwachsene

Sonntag, 28. April

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Montag, 29. April

Theater



Wir spielen zusammen Theater.
Wir machen viele Übungen.
Wichtig: Am Eingang ist eine Treppe.



17 Uhr
bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Lea
und Tom



Für Erwachsene

NiL-Mobil: Feuerwehr



Wir besuchen die freiwillige Feuerwehr.
Die Feuerwehr ist nicht rollstuhlgerecht.
Wir treffen uns am NiL.



Du musst dich vorher anmelden.



17 Uhr
bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Lea, Conny



ab 16 Jahren

Dienstag, 30. April

Themen-Abend: Sexualität



Es gibt eine neue Gruppe.
In der Gruppe geht es um:
Liebe, Beziehung und Sexualität.
In der Gruppe sind immer die Gleichen.
Bitte melde dich an.



17 Uhr
bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Myrna und Juli



Für Erwachsene

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein

oder andere Geschlechter.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das
NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover

NiL-Programm für Erwachsene im April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. April	2. April	3. April	4. April	5. April	6. April	7. April
Lese-Gruppe fällt aus (NiL)	Themen-Abend: Sexualität 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	Offener Mittwoch 16:00 -17:30 (NiL)	Wir planen: Inklusionsmesse 15:30-17:00 (NiL) Tanz-Gruppe 17:30-19:00 (Godehard Haus) Technik Hilfe fällt aus	Event-Team 16:30-18:00 (NiL)	Green UP 10:45-13:00 (NiL)	Theater-Gruppe für Erwachsene 11:30-13:30 (Godehard Haus) Mit Anmeldung Sonntags-Treff 15:00 bis 17:00 (NiL)
8. April	9. April	10. April	11. April	12. April	13. April	14. April
Theater-Gruppe für Erwachsene 17:00-19:00 (Godehard Haus) Mit Anmeldung	Wir planen: Lust auf Linden Süd 16:00-17:45 (NiL) Kochen fürs Klima 18:00-20:30 (NiL) Themen-Abend: Sexualität fällt aus (NiL) Mit Anmeldung	Offener Mittwoch 16:00 -17:30 (NiL)	Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (NiL) Tanz-Gruppe fällt aus (Godehard Haus)		Großes Treffen 11:00-13:30 (Godehard Haus)	Sonntags-Treff 15:00 bis 17:00 (NiL)
15. April	16. April	17. April	18. April	19. April	20. April	21. April
Theater-Gruppe für Erwachsene 17:00-19:00 (Godehard Haus) Mit Anmeldung	Themen-Abend: Sexualität 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	Offener Mittwoch 16:00 - 17:30 (NiL)	Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (Atelier Charlotte) Tanz-Gruppe 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Volle Lotte 19:00-21:00 (Godehard Haus)	Vortreffen für Inklusionsbeauftragte 14:00-16:00 (NiL)	Theater-Gruppe für Erwachsene 11:30-13:30 (Godehard Haus) Mit Anmeldung Sonntags-Treff 15:00 bis 17:00 (NiL)
22. April	23. April	24. April	25. April	26. April	27. April	28. April
Theater-Gruppe für Erwachsene	Themen-Abend: Sexualität	Offener Mittwoch 16:00 -17:30 (NiL)	Zukunfts-Tag 14.00-19:00 (NiL) Technik Hilfe		Rausgehen: Bremen 10:00-18:00 (NiL) Mit Anmeldung	Sonntags-Treff 15:00 bis 17:00 (NiL)

NiL-Programm für Erwachsene im April 2024

17:00-19:00 (Godehard Haus) Mit Anmeldung	17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung		16:30 - 18:00 (NiL) Tanz-Gruppe 17:30-19:00 (Godehard Haus)			
29. April	30. April	1. Mai	2. Mai	3. Mai	4. Mai	5. Mai
NiL-Mobil: Besuch freiwillige Feuerwehr 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung Theater-Gruppe für Erwachsene 17:00-19:00 (Godehard Haus) Mit Anmeldung	Themen-Abend: Sexualität 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung					