



Das NiL-Programm

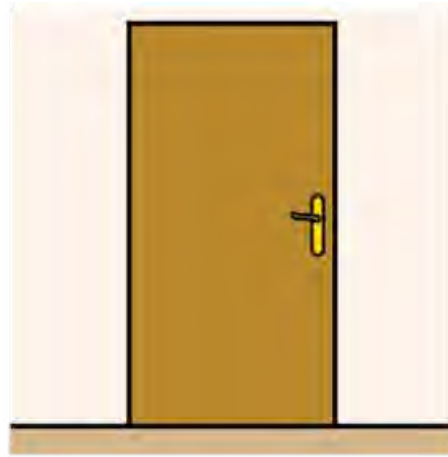
September 2024

Freitag, 30. August



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 31. August



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 1. September

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

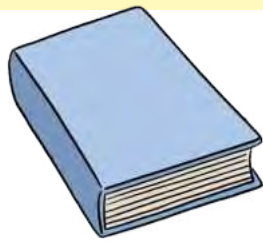


Café-Team



Für Erwachsene

Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.



15 Uhr bis 16 Uhr



0511 45 91 38 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



UK@lebenshilfe-
hannover.de



Tanja und Jessica



Für Jugendliche
und Erwachsene

Paralympics schauen



Paralympics ist ein Sport-Wettbewerb für
Menschen mit Behinderung.
Die Menschen sind aus der ganzen
Welt. Heute: Schwimmen und Finale vom
Rollstuhl-Rugby



18:30 Uhr
bis 20:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



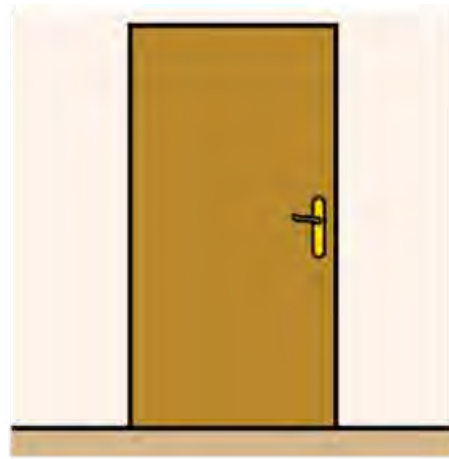
NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Lea



Für Alle



Heute findet kein Angebot statt.

Gedenk-Tag für Menschen mit Behinderung im Nationalsozialismus



Wie war das Leben von Menschen mit Behinderung?
Eine Expertin beantwortet unsere Fragen.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Lea und Juli



ab 14 Jahren

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.

Heute beginnen wir etwas später.



17 Uhr
bis 18:30 Uhr



01520 78 85 906



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Daniel



Für Alle

Tanz-Rebellen: Choreo üben



Choreo bedeutet:

Tanz mit bestimmten Bewegungen.

Wir üben und lernen die Bewegungen.

Ab 18 Uhr: Frei-Tanz



17:30 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Frei-Tanz



Wir tanzen zusammen.

Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



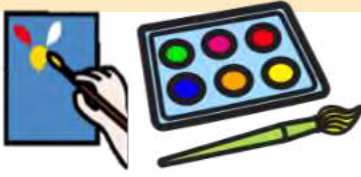
Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

Freitag, 6. September

Mal-Gruppe



Wir malen einzeln oder zusammen.
Ihr könnt kommen, wann ihr möchtet.
Ihr könnt auch später kommen.



13 Uhr bis 16 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



doerte.nueckel@
lebenshilfe-
hannover.de
ab 18 Jahren



Dörte



Austausch-Treffen: Event-Team



Das Event-Team trifft sich.
Wir reden über die nächsten Events.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Juli und Lea



ab 16 Jahren

Was ist sonst los? Einmalen



KREOFANT

ATELIER

Heute ist eine Aktion in Hannover.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Es gibt eine offene Mal-Gruppe.
Wichtig: Haus ist **nicht** rollstuhl-gerecht.



18 Uhr bis 21 Uhr



0511 64 21 91 40



Kreofant
Deisterstraße 73



www.nele-
linden.de



Lea und Vici



Für alle



Samstag, 7. September



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 8. September

Was ist sonst los? Regionsentdecker-Tag



Heute ist eine Aktion in Hannover.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Wir haben einen Stand am Opern-Platz.
Heute sind Bus und Bahn im Bereich
A,B,C kostenlos.



11 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Opernplatz
30159 Hannover
Nico



www.entdeckertag.de



Für alle

Sonntags-Treff



Heute findet kein Sonntags-Treff statt.

Montag, 9. September

Kochen für das Klima



Wir kochen vegan.
Das heißt: Wir kochen ohne Tier-Produkte.
Wir reden über Klima und Umwelt.



18 Uhr
bis 20:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Noah, Heike



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Dienstag, 10. September

NiL-Mobil: Besuch im NDR



Wir besuchen den NDR.
Wir bekommen eine Führung.
Wir treffen uns vor dem NiL oder Gebäude.



Du musst dich vorher anmelden.



16:45 Uhr
bis 19:30 Uhr



Rudolf-von-
Bennigsen-Ufer



22
Jüli und Lea



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 14 Jahren

Was ist sonst los? Einmalen



Heute ist eine Aktion in Hannover.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Es gibt eine offene Mal-Gruppe.
Wichtig: Haus ist **nicht** rollstuhl-gerecht.



18 Uhr bis 21 Uhr



Kreofant
Deisterstraße 73



Lea und Vici



0511 64 21 91 40



www.nele-
linden.de



Für alle

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Markus und Juli



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Choreo üben



Choreo bedeutet:
Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz



17:30 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Frei-Tanz



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

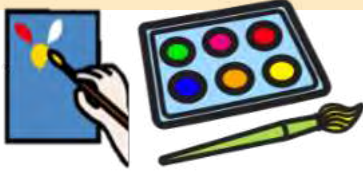
Technik-Hilfe



Heute findet keine Technik-Hilfe statt.

Freitag, 13. September

Mal-Gruppe



Wir malen einzeln oder zusammen.
Ihr könnt kommen, wann ihr möchtet.
Ihr könnt auch später kommen.



13 Uhr bis 16 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



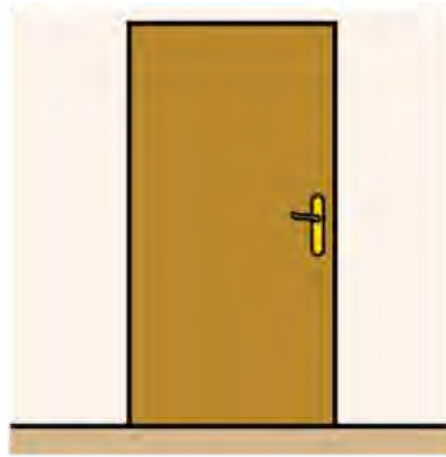
doerte.nueckel@
lebenshilfe-
hannover.de
ab 18 Jahren



Dörte



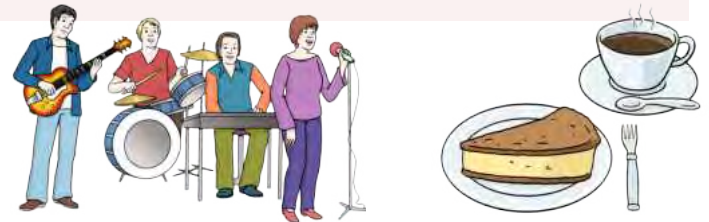
Samstag, 14. September



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 15. September

Live Music Now



Es gibt Musik in der Godehard Kirche.
Eine Person oder eine Band spielt Musik.
Danach gibt es Kaffee und Kuchen im NiL.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Was ist sonst los? Kunst-Ausstellung



Bürgerstiftung
Hannover

Heute ist eine Ausstellung in GroßBuchholz.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Führung von Künstler*innen um 14 Uhr.
Es gibt: Gegrilltes, Kaffee und Kuchen
Haltestelle: Noltemeyerbrücke



12 Uhr bis 17 Uhr



0160 99 800 590



Läuferweg 20
Groß Buchholz



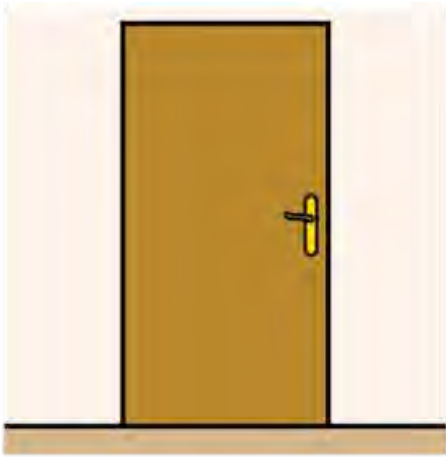
sandramakchristians
@gmail.com



Künstler*innen aus
Atelier und AbW



Für alle



Heute findet kein Angebot statt.

Wir planen: NiL-Fest 2025



Es gibt ein großes NiL-Fest in 2025.
Wir planen zusammen das NiL-Fest.
Alle dürfen mitbestimmen.



16:30 Uhr
bis 18:30 Uhr



Normal in Lindeln
Charlottenstraße 1



Juli und Jana



0511 89 70 79 89



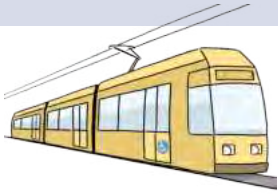
NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Mittwoch, 18. September

Wir fahren zusammen: Offener Mittwoch im Büntepark



Wir fahren zusammen in den Büntepark.
Im Büntepark ist der Offene Mittwoch.
Du brauchst deinen Fahrausweis.



Du musst dich vorher anmelden.



15:30 Uhr
bis 16 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana



Für Erwachsene

Büntepark: Offener Mittwoch



Wichtig: Heute sind wir im Büntepark.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr



0511 89 70 79 89



Büntepark
Bünteweg 3



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Markus und Juli



Für Erwachsene

Was ist sonst los? Einmalen



Kreofant

ATELIER

Heute ist eine Aktion in Hannover.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Es gibt eine offene Mal-Gruppe.
Wichtig: Haus ist **nicht** rollstuhl-gerecht.



18 Uhr bis 21 Uhr



0511 64 21 91 40



Kreofant
Deisterstraße 73



www.nele-
linden.de



Seite 10 von 16ci



Für alle

Donnerstag, 19. September

Tanz-Rebellen: Choreo üben



Choreo bedeutet:

Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz



17:30 Uhr
bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Frei-Tanz



Wir tanzen zusammen.

Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Jana, Jana und Juli



ab 16 Jahren

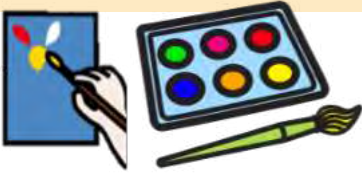
Technik-Hilfe



Heute findet keine Technik-Hilfe statt.

Freitag, 20. September

Mal-Gruppe



Wir malen einzeln oder zusammen.
Ihr könnt kommen, wann ihr möchtet.
Ihr könnt auch später kommen.



13 Uhr bis 16 Uhr



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



Dörte



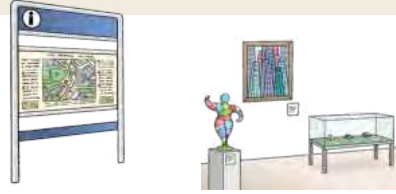
0176 10 42 96 93



doerte.nueckel@
lebenshilfe-
hannover.de
ab 18 Jahren

Samstag, 21. September

Was ist sonst los? Kunst-Ausstellung bei Göttingen



Heute ist eine Ausstellung bei Göttingen.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Sandra Christians fährt mit einer Gruppe.
Bitte anmelden.



12:10 Uhr
bis 20 Uhr



Unterm Schwanz
Hauptbahnhof



Sandra Christians



0160 99 800 590



sandramakchristians
@gmail.com



Für alle

Sonntag, 22. September

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Café-Team



0172 24 32 636



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Montag, 23. September



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 24. September



Heute findet kein Angebot statt.

Batik im NiL



Batiken bedeutet:
Wir machen weiße Kleidung bunt.



Du musst dich vorher anmelden.



16 Uhr bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus, Juli, Jana
und Jana



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen



Choreo bedeutet:
Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Technik-Hilfe



Du hast ein Problem mit dem Tablet?
Du hast eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.

Heute sind wir im Atelier!



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



Daniel



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Was ist sonst los? Einmalen



KREOFANT

ATELIER

Heute ist eine Aktion in Hannover.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Es gibt eine offene Mal-Gruppe.
Wichtig: Haus ist **nicht** rollstuhl-gerecht.



18 Uhr bis 21 Uhr



Kreofant
Deisterstraße 73



Lea und Vici



0511 64 21 91 40



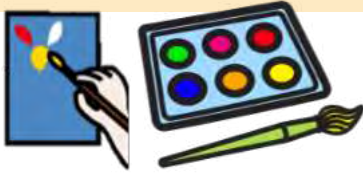
www.nele-
linden.de



Für alle
Seite 13 von 16

Freitag, 27. September

Mal-Gruppe



Wir malen einzeln oder zusammen.
Ihr könnt kommen, wann ihr möchtet.
Ihr könnt auch später kommen.



13 Uhr bis 16 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



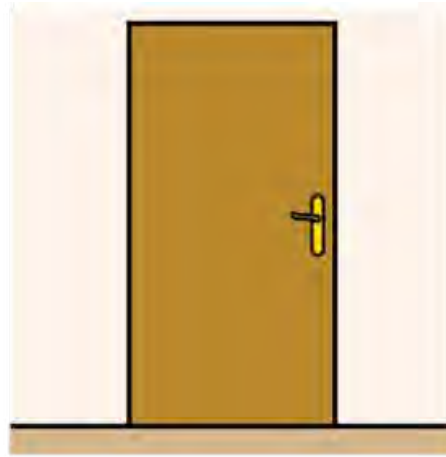
doerte.nueckel@
lebenshilfe-
hannover.de
ab 18 Jahren



Dörte



Samstag, 28. September



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 29. September

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

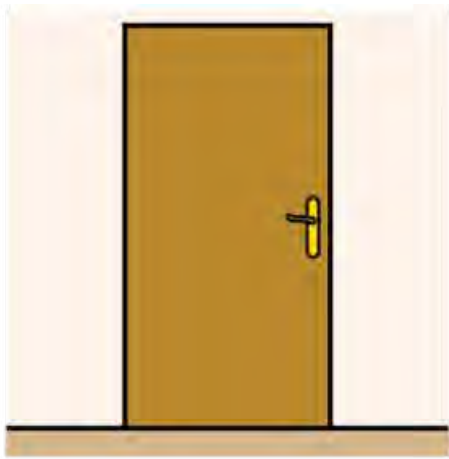


Café-Team



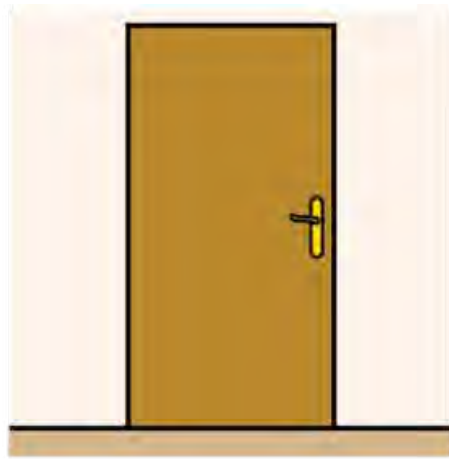
Für Erwachsene

Montag, 30. September



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 1. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein

oder andere Geschlechter.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

www.nele-linden.de

www.ndr.de

www.buergerstiftung-hannover.de

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das
NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover

NiL-Programm für Erwachsene im September 2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|--|--|---|
| 26. August | 27. August | 28. August | 29. August | 30. August | 31. August | 1. September |
| | | | | | | Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL) |
| 2. September | 3. September | 4. September | 5. September | 6. September | 7. September | 8. September |
| Lese-Gruppe 15-16 Uhr (NiL) Paralympics schauen 18:30- 20:30 (NiL) | | Gedenk-Tag 16:00-18:00 (NiL) | Technik Hilfe 17 - 18:30 (NiL) Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) Tanz-Rebellen: Freitanz 18:00-19:00 (Godehard) | Mal-Gruppe 13:00-16:00 (Atelier Charlotte) Austausch-Treffen: Event-Team 16:30-18:00 (NiL) Was ist sonst so los? Einmalen 18:00-21:00 (Kreofant, Deisterstraße 73) | | Was ist sonst los? Regions-Entdeckertag 11:00-18:00 (Operplatz) Sonntags-Treff fällt aus wegen Regionsentdeckertag |
| 9. September | 10. September | 11. September | 12. September | 13. September | 14. September | 15. September |
| Kochen fürs Klima 18:00-20:30 (NiL) | NiL-Mobil: Besuch beim NDR 16:45-19:30 (Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22 30169 Hannover) Mit Anmeldung Was ist sonst so los? Einmalen 18:00-21:00 (Kreofant, Deisterstraße 73) | Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL) | Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) Tanz-Rebellen: Freitanz 18:00bis 19:00 (Godehard) Technik Hilfe fällt aus (NiL) | Mal-Gruppe 13:00-16:00 (Atelier Charlotte) | | Konzert LMN 15:00 - 17:00 (NiL) Was ist sonst so los? Kunst-Ausstellung 12:00-17:00 (Läuferweg 20, Groß Buchholz) |
| 16. September | 17. September | 18. September | 19. September | 20. September | 21. September | 22. September |
| | Wir planen: NiL-Fest 2025 16:30-18:30 (NiL) | Wir fahren zusammen! 15:30-16:00 (NiL) Mit Anmeldung | Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) | Mal-Gruppe 13:00-16:00 (Atelier Charlotte) | Was ist sonst los? Kunst-Ausstellung 12:10-20:00 (Unterm Schwanz, Hauptbahnhof) Mit Anmeldung | Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL) |

NiL-Programm für Erwachsene im September 2024

| | | | | | | |
|----------------------|----------------------|--|--|--|----------------------|--|
| | | Büntepark: Offener Mittwoch 16:00-17:30 (Bünteweg 3) | Tanz-Rebellen: Freitanz 18:00-19:00 (Godehard) | | | |
| | | Was ist sonst so los? Einmalen 18:00-21:00 (Kreofant, Deisterstraße 73) | Technik Hilfe fällt aus (NiL) | | | |
| 23. September | 24. September | 25. September | 26. September | 27. September | 28. September | 29. September |
| | | Batik im NiL 16:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung | Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) | Mal-Gruppe 13:00-16:00 (Atelier Charlotte) | | Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL) |
| | | | Tanz-Rebellen: Freitanz 18:00-19:00 (Godehard) | | | |
| | | | Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (NiL) | | | |
| | | | Was ist sonst so los? Einmalen 18:00-21:00 (Kreofant, Deisterstraße 73) | | | |