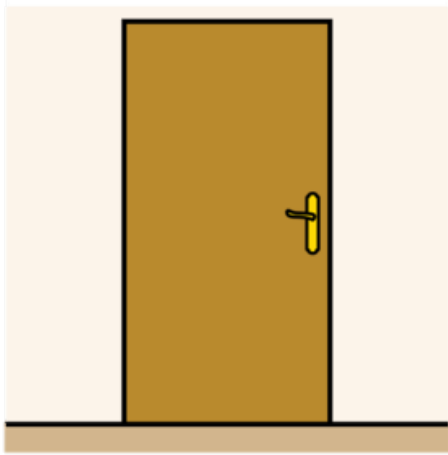




Das NiL-Programm

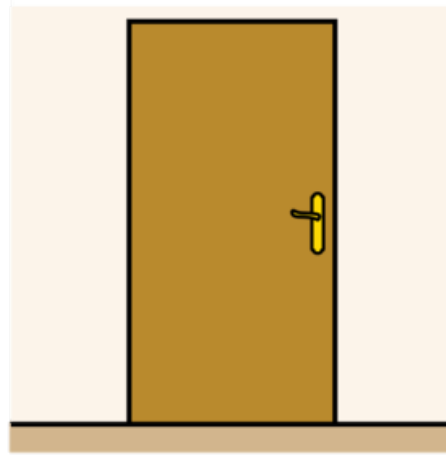
Oktober 2024

Montag, 30. September



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 1. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Mittwoch, 2. Oktober

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.

Alle können machen, was sie wollen.

Zum Beispiel: Spielen, Basteln

Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus, Lea W.
und NiL-Team



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Donnerstag, 3. Oktober

Was ist sonst los?

Kunst-Ausstellung bei Göttingen



Heute ist eine Ausstellung bei Göttingen.
Wir begleiten die Aktion **nicht**.
Sandra Christians fährt mit einer Gruppe.
Bitte anmelden.



12:10 Uhr
bis 20 Uhr



Unterm Schwanz
Hauptbahnhof



Sandra Christians



0160 99 800 590



sandramakchristians
@gmail.com



Für alle

Technik-Hilfe



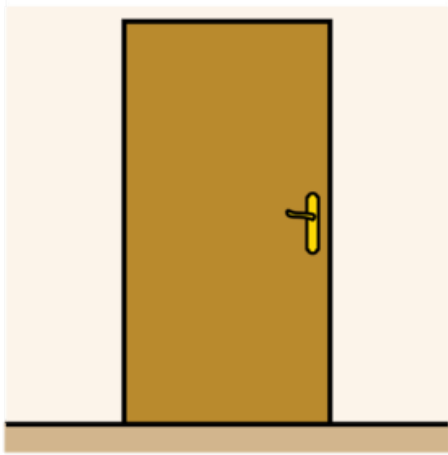
Heute findet keine Technik-Hilfe statt.

Tanz-Rebellen



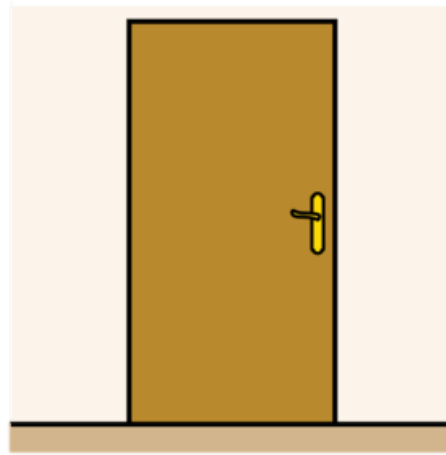
Heute findet kein Tanzen statt.

Freitag, 4. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Samstag, 5. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 6. Oktober

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Café-Team



0172 24 32 636

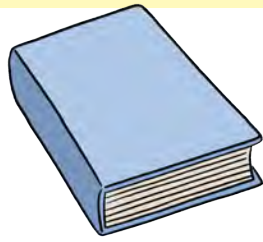


NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Erwachsene

Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.



15 Uhr bis 16 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Tanja und Jessica



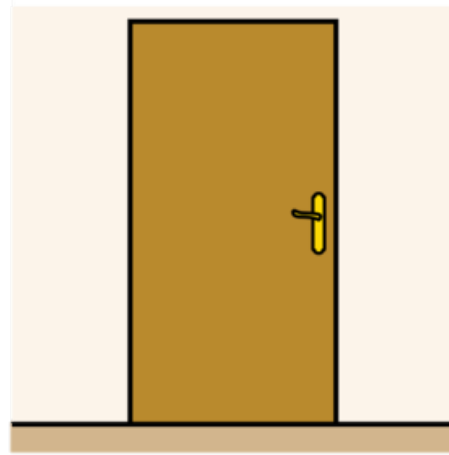
0511 45 91 38 36



UK@lebenshilfe-
hannover.de



Für Jugendliche
und Erwachsene



Heute findet kein Angebot statt.

Themen-Abend: Vorstellung vom Männer-Büro



Männerbüro
Hannover

Das Männer-Büro hilft Männern.
Zum Beispiel: Hilfe bei Streit und
Problemen im Leben
Wir bekommen Infos und stellen Fragen.



17 Uhr
bis 18:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Jana, Juli
und Bernward



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Mittwoch, 9. Oktober

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus, Lea W.
und NiL-Team



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Donnerstag, 10. Oktober

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Daniel



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Tanz-Rebellen: Choreo üben



Choreo bedeutet:
Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz



17:30 Uhr
bis 18 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Frei-Tanz



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Freitag, 11. Oktober

Sprech-Stunde: AbW



Das AbW hilft Ihnen alleine zu wohnen.
Haben Sie Fragen zum AbW?
Dann kommen Sie in die Sprech-Stunde.



Du musst dich vorher anmelden.



15:30 bis 17 Uhr



0159 04 06 35 67



AbW

Deisterstr.24



Sina Friedrich
und Carina Kottke

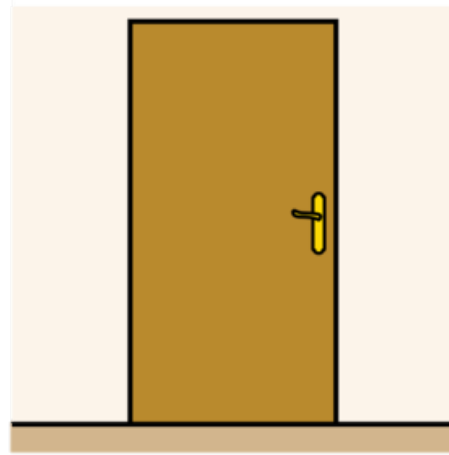


abw@lebenshilfe-
hannover.de



ab 18 Jahren

Samstag, 12. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 13. Oktober

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Technik-Hilfe



Heute zusammen mit dem Sonntags-Treff.
Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



15 Uhr bis 17 Uhr



01520 78 85 906



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

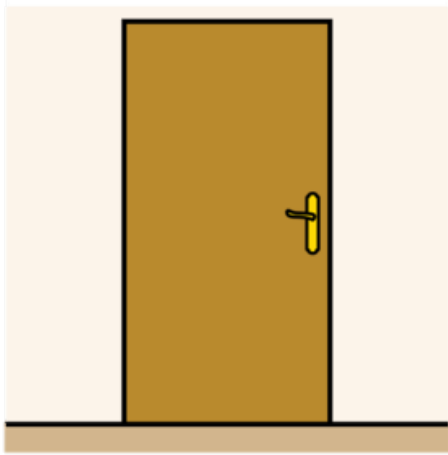


Daniel



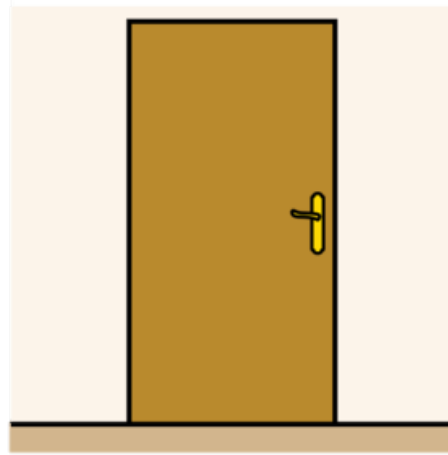
Für Alle

Montag, 14. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 15. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Mittwoch, 16. Oktober

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus, Lea W.
und NiL-Team



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Donnerstag, 17. Oktober

Technik-Hilfe



Hast du ein Problem mit dem Tablet?
Hast du eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.



16:30 Uhr
bis 18 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Daniel



01520 78 85 906



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Tanz-Rebellen: Choreo üben



Choreo bedeutet:
Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz



17:30 Uhr
bis 18 Uhr
Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Tanz-Rebellen: Frei-Tanz



Wir tanzen zusammen.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



18 Uhr bis 19 Uhr
Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Freitag, 18. Oktober

Ab ins Cafe!



Wir gehen in ein Cafe.
Du brauchst Geld und eine Fahr-Karte.
Wir treffen uns vor dem NiL.
Bitte anmelden bis zum 16. Oktober.



15:30 Uhr
bis 17:30 Uhr



0152 59 17 17 36



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Luca



ab 18 Jahren

Samstag, 19. Oktober

Vortreffen: Inklusions-Beauftragte



Die Inklusions-beauftragten treffen sich.
Wir reden über die nächste große
Inklusions-Sitzung am 23. Oktober.



Du musst dich vorher anmelden.



14 Uhr bis 16 Uhr



0511 89 70 79 89



Godehard Haus
Posthornstraße 22



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Juli und Jana



Für Erwachsene

Sonntag, 20. Oktober

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

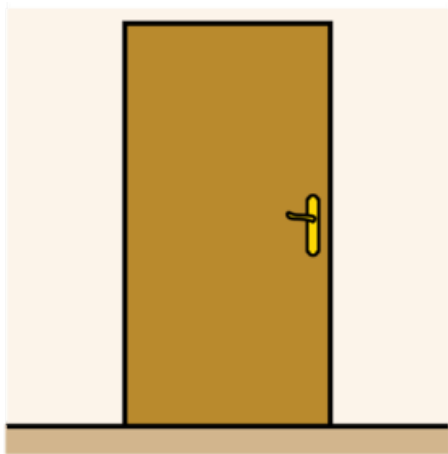


Café-Team



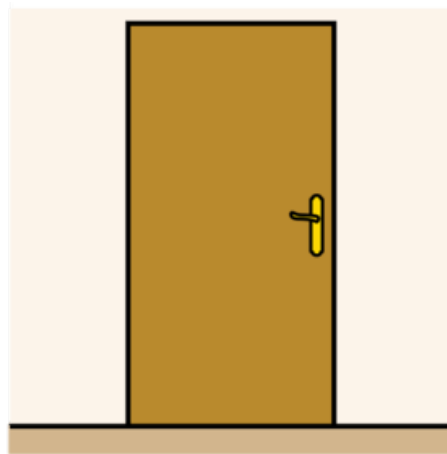
Für Erwachsene

Montag, 21. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Dienstag, 22. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Offener Mittwoch



**NOR
MAL**
IN LINDEN

Das NiL ist offen.
Alle können machen, was sie wollen.
Zum Beispiel: Spielen, Basteln
Kommt einfach vorbei.



16 Uhr
bis 17:30 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Markus, Lea W.
und NiL-Team



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Technik-Hilfe



Du hast ein Problem mit dem Tablet?
Du hast eine Frage zum Handy?
Wir helfen dir.

Heute sind wir im Atelier!



16:30 Uhr
bis 18 Uhr



Atelier Charlotte
Charlottenstraße 5



Daniel



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Für Alle

Austausch-Treffen: Cafe-Team



Das Cafe-Team trifft sich.
Wir reden über den Sonntags-Treff.
Wir sprechen über Termine.



17 Uhr bis 19 Uhr



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



Conny und Annette



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Cafe-Team

Tanz-Rebellen



Choreo bedeutet:
Tanz mit bestimmten Bewegungen.
Wir üben und lernen die Bewegungen.
Ab 18 Uhr: Frei-Tanz
Wir tanzen zu verschiedener Musik.



17:30 Uhr
bis 19 Uhr



Godehard Haus
Posthornstraße 22



Jana, Jana und Juli



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



ab 16 Jahren

Freitag, 25. Oktober

ALL-IN Halloween-Party



Wir besuchen eine Halloween-Party.
Eintritt: 2 Euro
Eintritt mit HannoverAktivPass: 1 Euro
Wir treffen uns am NiL.
Bitte vorher anmelden.



18 Uhr bis 21 Uhr



0511 89 70 79 89



Freizeitheim Linden
Windheimstr.4



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

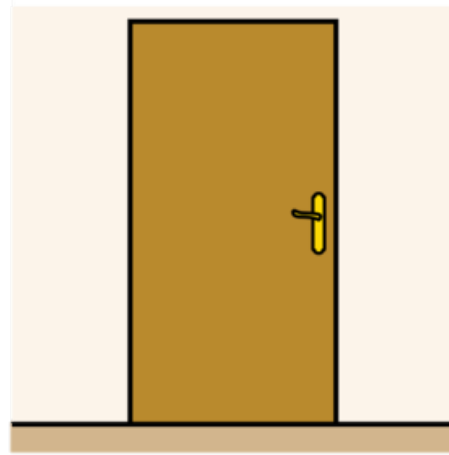


Jana, Juli, Maxi



ab 16 Jahren

Samstag, 26. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 27. Oktober

Sonntags-Treff



Im Sonntags-Treff gibt es
Kaffee und Kuchen.
Wir reden miteinander.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Café-Team



Für Erwachsene

Montag, 28. Oktober

Kochen für das Klima



Wir kochen vegan.
Das heißt: Wir kochen ohne Tier-Produkte.



18 Uhr
bis 20:30 Uhr
Normal in Linden
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



NiL@lebenshilfe-
hannover.de

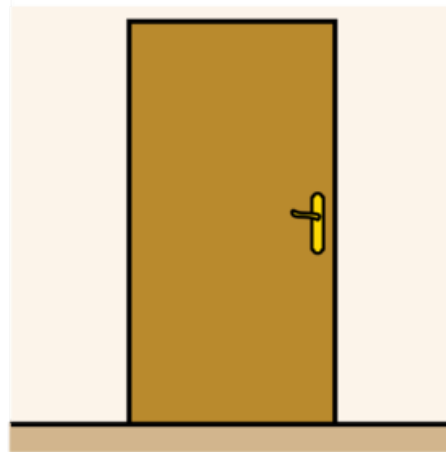


Conny, Heike
Noah



ab 16 Jahren

Dienstag, 29. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

Mittwoch, 30. Oktober

Halloween-Karaoke



Es gibt gruselige Getränke, Snacks und Spiele.

Du kannst dich schminken lassen.

Ihr könnt euch verkleiden.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden
Charlottenstraße 1



NiL@lebenshilfe-
hannover.de



Markus, Lea W.,
Juli



ab 16 Jahren

Donnerstag, 31. Oktober

Technik-Hilfe



Heute findet keine Technik-Hilfe statt.

Tanz-Rebellen



Heute findet kein Tanzen statt.

Was ist das NiL?

NiL heißt: Normal in Linden.

Das NiL ist ein Haus in Hannover Linden-Süd.

Im NiL gibt es Veranstaltungen für

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wir machen verschiedene Sachen zusammen.

Man kann im NiL auch mithelfen.

Das heißt: Ehrenamt.

Die Veranstaltungen für diesen Monat

stehen in diesem NiL-Programm.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen!

Das NiL-Programm ist nur

in männlicher Sprache geschrieben.

So können viele Menschen den Text besser lesen.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.

Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.

Bewohner können aber auch Frauen sein

oder andere Geschlechter.

Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.

Alle Menschen sind uns wichtig.

NiL-Programm gemacht von:

Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt

Büro für Leichte Sprache

der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

© Picto-Selector - M.C. van der Kooij

© Fokus Media

www.nele-linden.de

www.buergerstiftung-hannover.de

www.maennerbuero-hannover.de

Haben Sie noch Fragen?

Sie können uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das

NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover

NiL-Programm für Erwachsene im Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30. September	1. Oktober	2. Oktober	3. Oktober	4. Oktober	5. Oktober	6. Oktober
		Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL)	Was ist sonst los? Kunst-Ausstellung bei Göttingen 12:10-20 Uhr Mit Anmeldung Technik Hilfe fällt aus Tanz-Rebellen fällt aus (Godehard)			Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL)
7. Oktober	8. Oktober	9. Oktober	10. Oktober	11. Oktober	12. Oktober	13. Oktober
Lese-Gruppe 15-16 Uhr (NiL) Themen-Abend: Vorstellung vom Männer-Büro 17:00-18:30 (NiL)		Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL)	Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (NiL) Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) Tanz-Rebellen: Frei-Tanz 18:00-19:00 (Godehard)	Sprech-Stunde: AbW 15:30-17:00 (AbW (Deisterstraße 24, 30449 Hannover)) Mit Anmeldung		Sonntags-Treff und Technik-Hilfe 15:00 - 17:00 (NiL)
14. Oktober	15. Oktober	16. Oktober	17. Oktober	18. Oktober	19. Oktober	20. Oktober
		Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL)	Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (NiL) Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) Tanz-Rebellen: Frei-Tanz 18:00-19:00 (Godehard)	Ab ins Cafe! 15:30 – 17:30 (NiL) Mit Anmeldung	Vortreffen: Inklusions-Beauftragte 14:00-16:00 (Godehard) Mit Anmeldung	Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL)

NiL-Programm für Erwachsene im Oktober 2024

21. Oktober	22. Oktober	23. Oktober	24. Oktober	25. Oktober	26. Oktober	27. Oktober
		Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL)	Technik Hilfe 16:30 - 18:00 (Atelier Charlotte) Austauschtreffen Cafe-Team Für Ehrenamtliche aus dem Cafe-Team 17:00 - 19:00 (NiL) Tanz-Rebellen: Choreo üben 17:30-18:00 (Godehard) Tanz-Rebellen: Frei- Tanz 18:00-19:00 (Godehard)	All-In Halloween- Party 18:00-21:00 (Treffpunkt: NiL) Mit Anmeldung		Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL)
28. Oktober	29. Oktober	30. Oktober	31. Oktober	1. November	2. November	3. November
Kochen für das Klima 18:00-20:30 (NiL)		Halloween-Karaoke 16:00-18:00 (NiL)	Technik Hilfe fällt aus Tanz-Rebellen fällt aus			