



# Das NiL-Programm Mai 2026

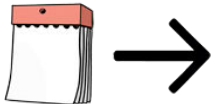
Im Programm:



Infos zum NiL und Barrieren



NiL-Angebote im Mai



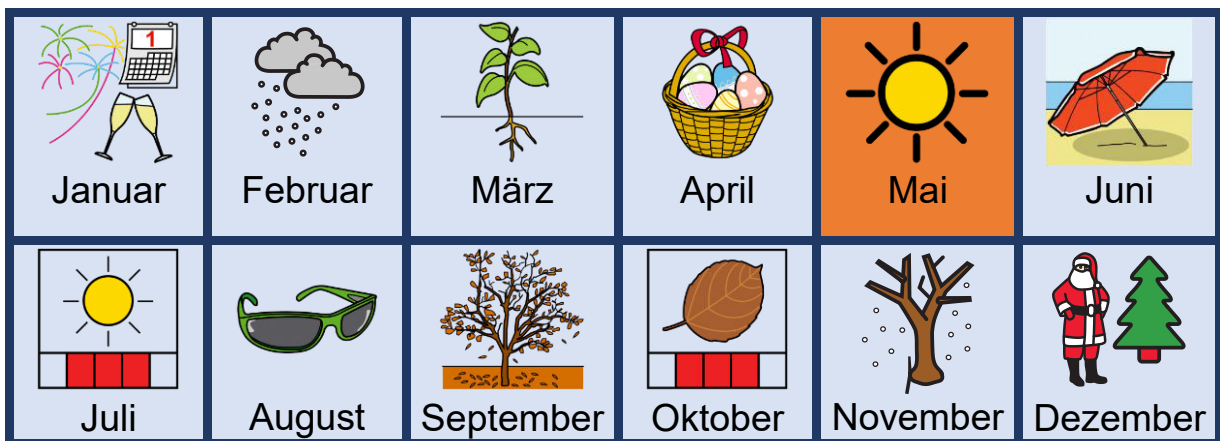
Ausblick in den Juni



Termine für Selbstvertretungen



Neues aus dem NiL



## Was ist das NiL?



NiL heißt: Normal in Linden.  
Im NiL gibt es Freizeit-Angebote  
für Menschen mit Behinderung  
und Menschen ohne Behinderung.

Man kann im NiL auch mithelfen.  
Das heißt: Ehrenamt.

Es gibt zum Beispiel:

- Inklusives Cafe-Team
- Inklusives Event-Team.

Das NiL-Programm ist gemacht von:  
Mitarbeitenden vom NiL.

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>

Im Internet sind Fotos und Maße.

## Diese Menschen arbeiten im NiL:



**Nico Walter**

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de

0157 78 87 74 12



**Juli Franz**

juli.franz@lebenshilfe-hannover.de

0152 59 17 17 36



**Conny Flentje**

cornelia.flentje@lebenshilfe-hannover.de

0157 76 29 78 19



**Annette Schrader**

annette.schrader@lebenshilfe-hannover.de

0172 24 32 63 6

**NOR  
MAL**  
IN LINDEN



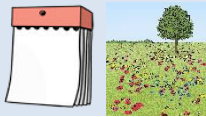
**Normal in Linden (NiL)**

nil@lebenshilfe-hannover.de




0511 89 70 79 89















Charlottenstraße 1, 30449 Hannover



# NiL-Programm im Mai

Freitag	Geschlossen
 <p>1. Mai</p>	
	<p>Es ist ein Feier-tag. Es findet <b>kein</b> Angebot statt.</p>

Samstag	Geschlossen
 <p>2. Mai</p>	
	<p>Es findet <b>kein</b> Angebot statt.</p>



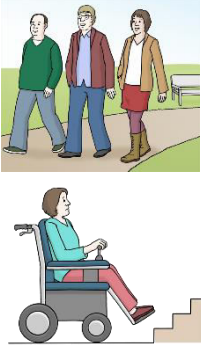





Sonntag	Sonntags-Treff			
 <p>3. Mai</p>	 <p>15 bis 17 Uhr</p>	<p>Ohne Anmeldung</p>		
 	<p>Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.</p>			
		<p><b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd</p>		<p>nil@lebenshilfe-hannover.de</p>
<p>Im NiL ist das Cafè-Team.</p>		<p>Ab 16 Jahre</p>		<p>0511 89 70 79 89</p>






# Neue Woche

Montag		Vorlese-Gruppe		
4. Mai	15 bis 16 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir lesen Geschichten. Die Geschichten sind in Leichter Sprache. Du musst <b>nicht</b> lesen können. Du kannst auch zuhören.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Tanja.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89









Montag		Sexuelle Selbstbestimmung: Körperteile		
4. Mai	18:30 bis 20 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir sprechen über Körper-teile. Zum Beispiel: - Welche intimen Körper-teile hat ein Mensch? Wir benennen die Körper-teile. Zum Beispiel: - Penis, - Vulva, - Brüste.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		ana.kostadinovska@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Ana.		Ab 16 Jahre		07 13 67 19 97 6








Montag		Barrieren finden: Spaziergang durch Linden-Süd		
 4. Mai	 17 bis 18:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Wir suchen zusammen Barrieren im Stadtteil. Wir machen das mit Politiker*innen. Unser Ziel ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barrieren sichtbar machen</li> <li>- Barrieren abschaffen</li> <li>- Erfahrungen austauschen.</li> </ul> <p>Barrieren sollen in der Politik mehr Thema sein.</p>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Nico und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89









Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“ fällt aus		
 5. Mai				
	<p>Die Tanz-Gruppe fällt heute aus. Wir gehen zum Protest-Tag in die Stadt. Die Tanz-Gruppe hat einen Auftritt.</p>			




Dienstag		Was ist sonst los? Protest-Tag am Kröpke		
 5. Mai	 13 bis 18 Uhr	Ohne das NiL		
	<p>Am 5. Mai ist europäischer Protest-Tag für: die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Wir kämpfen für Rechte und Sichtbarkeit.</p> <p>13 Uhr bis 15 Uhr: Redebeiträge  15 Uhr bis 16 Uhr: Info-Stände  17 Uhr: Auftritt Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“  16 Uhr bis 18 Uhr: Kundgebung</p> <p>Wir gehen <b>nicht</b> zusammen zum Protest-Tag. Eine Person vom NiL hat einen Redebeitrag.</p>			
	 <b>Kröpke</b>		nil@lebenshilfe-hannover.de	
Juli und Jana sind mit der Tanz-Gruppe da.	 Für alle		0511 89 70 79 89	




Dienstag		Kochen für das Klima		
 5. Mai	 17 bis 19:30 Uhr	Mit Anmeldung!		
	<p>Wir kochen vegan und vegetarisch. Vegan heißt: <b>ohne</b> alle Produkte von Tieren. Vegetarisch heißt: <b>ohne</b> Fleisch und <b>ohne</b> Fisch. Das machen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vorbereiten und alles schneiden,</li> <li>- kochen,</li> <li>- zusammen essen</li> <li>- und aufräumen.</li> </ul>			
	 <b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de	
Beim Kochen sind: Conny und Heike.	 Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89	

Mittwoch	Offener Mittwoch			
 6. Mai	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst <b>nicht</b> um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag	NiL-Band			
 7. Mai	 17 bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen?			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind Merle und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89




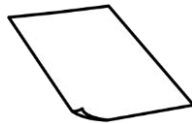
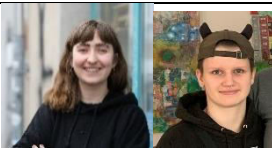



Freitag		Aktionstag: EinSatz für Menschen mit Behinderung		
 8. Mai	 15 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir machen einen Aktions-tag für die Rechte von Menschen mit Behinderung. Die Themen sind:			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Freizeit</li> <li>- Mitbestimmung</li> <li>- Barrieren-abbau im Stadt-teil.</li> </ul>			
	Es gibt verschiedene Sachen:			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du kannst Unterstützte Kommunikation kennenlernen,</li> <li>- Schlüssel-anhänger zum Thema selber machen</li> <li>- aktiv werden und deine Meinung sagen</li> <li>- und Kaffee und Kuchen bekommen.</li> </ul>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Juli, Jana, Nico und das Event- und Cafe-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Samstag		Geschlossen		
 9. Mai				
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.			









Sonntag		Geschlossen		
 10. Mai				
	Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.			









# Neue Woche

<b>Montag</b>		<b>Themen-Nachmittag: CSD</b>		
 11. Mai	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
  	<p>CSD ist die Abkürzung für Christopher Street Day. Der CSD ist ein Fest und eine Demo. Wir setzen uns für die Rechte von queeren Menschen ein. Queer ist ein Ober-Begriff. Zum Beispiel für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lesbische Menschen</li> <li>- schwule Menschen</li> <li>- Trans* Menschen</li> <li>- Nicht binäre Menschen</li> </ul> <p>Viele Menschen gehen auf die Straße. Jeder Mensch darf lieben, wen er will. Jeder Mensch darf so leben, wie er ist.</p> <p>Wir bereiten uns zusammen vor. Wir basteln Plakate und sprechen darüber.</p>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Juli und Celina.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

<b>Dienstag</b>		<b>Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“</b>		
 12. Mai	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Alle Menschen sind willkommen!  <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b>          Wir üben Choreos.  <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b>          Alle tanzen frei.          Alle können sich eigene Lieder wünschen.</p>			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Offener Mittwoch		
 13. Mai	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst <b>nicht</b> um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
	 <b>NiL</b> MAL IN LINDEN	<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band fällt aus		
 14. Mai				
	Heute ist ein Feier-tag: Christi Himmelfahrt und Vatertag. Die NiL-Band fällt heute aus.			



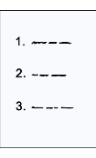






Freitag		Geschlossen		
 15. Mai				
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.			








Samstag		NiL- Mobil: Ausflug nach Wernigerode		
 16. Mai	 10 bis 19 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
 	Wir machen einen Ausflug nach Wernigerode im Harz. Wir treffen uns um 10 Uhr beim NiL. Bitte mitbringen:			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fahr-ausweis für den Regionalverkehr</li> <li>- Geld</li> <li>- Sonnenschutz (Creme und Hut)</li> <li>- Trinken</li> <li>- Essen</li> </ul>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind: Conny, Frauke und Mike.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag		Live Music Now und Sonntags-Treff		
 17. Mai	 15 bis 17 Uhr	Ohne Anmeldung		
 	Erst gibt es Musik in der Godehard Kirche. Eine Person oder eine Band spielt Musik. Danach gibt es Kaffee und Kuchen im NiL.			
		<b>Godehard Kirche</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist das Cafe-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89












# Neue Woche

Montag		Wir planen		
 18. Mai	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
 1. --- 2. --- 3. --- 	Wir planen zusammen Feste und Angebote. Wir überlegen: - Was wollen wir genau machen? - Wer übernimmt welche Aufgaben? Heute planen wir das zweite Mal: - Nachbarschafts-Tag - Straßen-fest Lust auf Linden-Süd.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Nico und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Dienstag		Mitmach-Konzert: 1. Probe		
 19. Mai	 16 bis 17 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir singen und üben zusammen Sommer-lieder. Dave spielt auf dem Keyboard. Wir singen die Lieder beim Mitmach-Konzert.  Du hast keine Zeit beim Konzert? Oder du möchtest nicht beim Konzert mitmachen? Du kannst trotzdem mit uns üben.  Die nächste Probe ist am: 23. Juni. Das Konzert ist am: 27. Juni.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Conny und Dave.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89












<b>Dienstag</b>		<b>Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“</b>		
 19. Mai	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Alle Menschen sind willkommen!  <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b>  Wir üben Choreos.  <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b>  Alle tanzen frei.  Alle können sich eigene Lieder wünschen.</p>			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89




<b>Mittwoch</b>		<b>Offener Mittwoch</b> <b>Thema: „Briefe von zuhause“</b>		
 20. Mai	 16 bis 17:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
 	<p>Heute bekommen wir Besuch vom Freizeitheim Linden.  Wir machen zusammen ein Schreib-Projekt.  Das Projekt heißt auf Englisch: Letters from home.  Das Projekt heißt auf Deutsch: Briefe von zuhause.</p> <p>Wir schreiben zusammen Briefe über unseren Stadt-teil.  Du musst <b>nicht</b> schreiben können.  Diese Briefe schicken wir einer Tanz-Gruppe aus England.  Sie machen daraus Tänze.  Sie zeigen die Tänze beim Fährmannsfest.</p>			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli, Julia		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Technik-Sprechstunde		
 20. Mai	 16 bis 17 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Brauchst du Hilfe bei deiner Technik? Technik ist zum Beispiel: - Handy - Radio Wir helfen immer am 3. Mittwoch im Monat.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Duc und Rainer.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 21. Mai	 17 bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



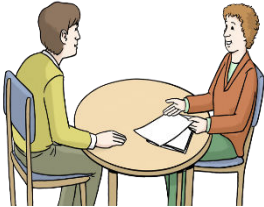







Freitag		Kunst-Projekt mit Linn		
 22. Mai	 15:30 bis 17:30 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Es gibt ein Kunst-Projekt. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien. Das ist das letzte Treffen. Wir machen heute etwas Besonderes zum Abschluss. Am 30. Mai ist eine Ausstellung. Wir sind eine feste Gruppe.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Linn und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Samstag		NiL-Mobil: CSD		
 23. Mai	 11:30 bis 16 Uhr	<b>Mit Anmeldung</b>		
  	<p>Wir gehen zum CSD. Wir setzen uns für die Rechte von queeren Menschen ein.</p> <p>Treffpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 11 Uhr am NiL</li> <li>- oder 11:30 Uhr am Kröpke.</li> </ul> <p>Ablauf:</p> <p>12 Uhr bis 14 Uhr: Wir hören den Rede-Beiträgen zu. 14 Uhr: Wir laufen bei der Demo mit. Du möchtest nur eins von beidem? Dann besprechen wir das.</p> <p>Die Demo startet und endet auf dem Opernplatz. Auf dem Opernplatz gibt es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Musik</li> <li>- Essen und Trinken zum Kaufen</li> <li>- viele Info-Stände</li> <li>- Toiletten</li> </ul> <p>Bitte mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fahrausweis für den Regionalverkehr</li> <li>- Vielleicht Geld</li> <li>- Sonnenschutz (Creme und Hut)</li> <li>- Trinken</li> </ul>			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind: Juli und Celina.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag		Geschlossen		
 24. Mai				
	<p>Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.</p>			






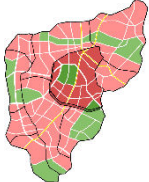





# Neue Woche



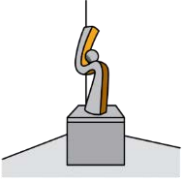
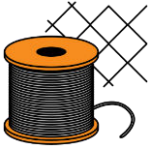
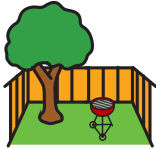






Montag		Sexuelle Selbstbestimmung: Freie Beratung		
 25. Mai	 16 bis 17:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
  	<p>In der Beratung können wir über diese Themen sprechen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sexualität</li> <li>- Beziehungen</li> <li>- Partnerschaft</li> <li>- Sex</li> <li>- Selbst-entscheidung</li> <li>- Porno</li> <li>- Körper</li> </ul> <p>Du kannst <b>ohne</b> Termin vorbei kommen. Ist eine andere Person in der Beratung? Dann musst du warten. Die nächsten Termine sind am:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 19. Juni</li> <li>- 20. Juli</li> </ul>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		ana.kostadinovska@ lebenshilfe- hannover.de
Im NiL ist Ana.		Ab 16 Jahre		07 13 67 19 97 6




Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 26. Mai	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Alle Menschen sind willkommen! <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b> Wir üben Choreos. <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b> Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.</p>			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

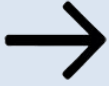
<b>Mittwoch</b>		<b>Offener Mittwoch</b>		
		<b>Thema: „Briefe von zuhause“</b>		
 27. Mai	 16 bis 17:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
 	<p>Heute bekommen wir Besuch vom Freizeitheim Linden. Wir machen zusammen ein Schreib-Projekt. Das Projekt heißt auf Englisch: Letters from home. Das Projekt heißt auf Deutsch: Briefe von zuhause.</p> <p>Wir schreiben zusammen Briefe über unseren Stadt-teil. Du musst <b>nicht</b> schreiben können. Diese Briefe schicken wir einer Tanz-Gruppe aus England. Sie machen daraus Tänze. Sie zeigen die Tänze beim Fährmannsfest.</p>			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli, Julia.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

<b>Donnerstag</b>		<b>NiL-Band</b>		
 28. Mai	 17 bis 19 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	<p>Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können.</p>			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

<b>Freitag</b>		<b>Nachbarschafts-Tag: Nachbar*innen im Gespräch</b>		
 29. Mai	 15 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
 	<p>Nachbar*innen haben oft ähnliche Wege. Und die gleichen Sachen vor der Tür. Aber: Alle erleben den Stadtteil anders.</p> <p>Wir laden euch ein zu Kaffee und Kuchen. Und wir wollen über Linden-Süd sprechen. Wir haben eine große Stadt-Karte. Wir gucken und zeichnen ein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wo kreuzen sich unsere Wege?</li> <li>- Welche Orte lieben wir?</li> <li>- Was finden wir eher doof?</li> <li>- Was fehlt uns im Stadtteil?</li> <li>- Wie barriere-arm ist unser Viertel?</li> </ul>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Juli und Ehrenamtliche.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Samstag		Kunst-Projekt: Ausstellung		
 30. Mai	 15 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
  	<p>Linn hat mit einer Gruppe ein Kunst-Projekt gemacht.            Es gibt eine Skulptur.            Es ging auch um Begegnung und Gemeinschaft.            Bei der Ausstellung wird die Skulptur fertig gestellt.            Alle können zugucken.            Es gibt Getränke.            Die Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“ tritt auf.            Wir treffen uns im Garten neben dem Gemeinde-haus.</p>			
 		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind: Linn und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag		Geschlossen		
 31. Mai				
	<p>Der Sonntags-Treff ist geschlossen.            Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat.            An Feier-tagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.</p>			



## Ausblick: Juni



### **Klatschmohn: Das inklusive Theater-Festival**

- Ort: Pavillon Hannover
- 1. bis 3. Juni
- Mehr Infos im Internet:  
<https://projekttheater-klatschmohn.de/>
- Oder als Flyer im NiL.



### **Party: Volle Lotte**

Wir wollen wieder zusammen tanzen und feiern.

- Freitag, 5. Juni
- 18 bis 21 Uhr
- Ort: Godehard Haus



### **Ausfall von Angeboten**

Die Tanz-Gruppe fällt aus am: 23. Juni.

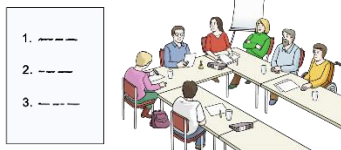
Der Offene Mittwoch fällt aus am: 24. Juni.

Die NiL-Band fällt aus am: 25. Juni.



### **Straßenfest: Lust auf Linden-Süd**

- Samstag, 13. Juni
- 14 bis 22 Uhr
- Ort: auf der Deisterstraße



### **Wir planen:**

#### **Schütz\*innen-Umzug und Fährmannsfest**

- Montag, 29. Juni
- 16 bis 18 Uhr
- Ort: NiL



# Termine für Selbstvertretungen im Mai

Die Termine sind für Selbstvertretungen von der Lebenshilfe Hannover.

Diese Menschen arbeiten im Projekt „Mitbestimmungshilfe“:



**Jana Rodenbeck**

jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de



0173 20 34 53 3



**Nico Walter**

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de



0157 78 87 74 12

Donnerstag	Keine Inklusions-sitzung
	Im Mai findet <b>keine</b> Inklusions-Sitzung statt.

Samstag	Vortreffen		
30. Mai	11 bis 15 Uhr	Mit Anmeldung	
	Wir bereiten uns auf die Inklusions-sitzung vor. Wir arbeiten zum Thema Mitbestimmung. Wohn-vertretungen tauschen sich aus.		
Der Termin ist nur für Wohn-vertretungen der Lebenshilfe Hannover.		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd	 Ansprech-person: Jana Rodenbeck



## Neues aus dem NiL

### Infos aus dem Großen Treffen im April



Die Inklusionsbeauftragten vom NiL

haben das Große Treffen vorbereitet.

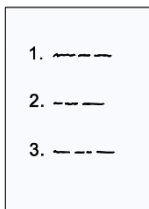
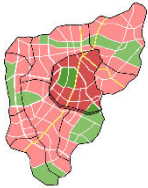
Im Januar wurden Städte für einen Ausflug vorgeschlagen.

Die Beauftragten haben 3 Städte ausgesucht.

Und die Beauftragten haben die Städte vorgestellt.

Die Besuchenden vom NiL haben entschieden:

Wir wollen nach Hameln fahren.



Die Beauftragten haben sich ein Thema für 2026 überlegt.

Das Thema ist:

Menschen mit Behinderung müssen sich oft beweisen.

Der Lebensweg ist oft vorgegeben.

Es gibt wenig Möglichkeiten in der Freizeit.

Die Gesellschaft sagt:

Diese Leistung ist wertvoll.

Und eine andere Leistung ist **nicht** wertvoll.



Das finden wir falsch.

Menschen sind immer wertvoll.

Und Menschen mit Behinderung wollen teilhaben.



Das Thema für 2026 soll eine Überschrift haben.

Die Besuchenden haben abgestimmt.

Unsere Überschrift für 2026 ist: Zugang nur für alle!

Die Überschrift ist ironisch.

Der Zugang ist nur selten für alle Menschen.

Dieses Jahr machen wir Sachen zu dem Thema.

Zum Beispiel: eine Ausstellung.





## Hinweis zum NiL-Programm



### Wer prüft das NiL-Programm?

Das NiL-Programm ist geprüft von:

- Inklusive Schreibwerkstatt - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover
- und von Besuchenden vom NiL.

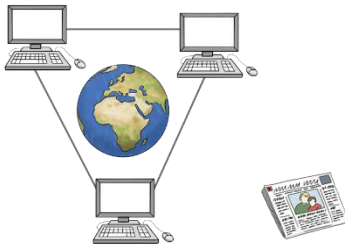


### Wo ist das NiL-Programm?

Das neue NiL-Programm ist ab dem 20. Mai fertig.

Hier findest du das Programm:

- im Kasten draußen am Fenster vom NiL
- im NiL im Prospekt-Halter
- ab Ende April auf der Internet-Seite vom NiL.



### Das NiL im Internet

Das ist die Internet-Seite vom NiL:

<https://normalinlinden.de>

Hier ist das NiL-Programm im Internet:

<https://normalinlinden.de/aktuelles-nil-programm/>



### Barrieren im NiL

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>

Im Internet sind Fotos und Maße.

Hast du noch mehr Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns!



Wir freuen uns auf dich!

## NiL-Programm für Erwachsene im Mai 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27. April	28. April	29. April	30. April	1. Mai	2. Mai	3. Mai
						Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL)
4. Mai	5. Mai	6. Mai	7. Mai	8. Mai	9. Mai	10. Mai
<b>Sexuelle Selbstbestimmung: Körperteile</b> 18:30-20:00 (NiL)  <b>Barrieren finden: Spaziergang durch Linden-Süd</b> 17:00 - 18:30 (NiL)  <b>Lese-Gruppe</b> 15:00-16:00 (NiL)	<b>Tanz-Rebellen</b> entfällt  <b>Kochen für das Klima</b> 17:00-19:30 (NiL) Mit Anmeldung	<b>Offener Mittwoch</b> 16:00-18:00	<b>NiL-Band</b> 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	<b>Aktionstag</b> 15:00-18:00 (NiL)		<b>Sonntags-Treff</b> Fällt aus
11. Mai	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai
<b>Themen-Nachmittag: CSD</b> 16:00-18:00 (NiL)	<b>Tanz-Rebellen</b> 17:30-19:00 (Godehard Haus)	<b>Offener Mittwoch und CSD-Plakate</b> 16:00-18:00 (NiL)	<b>NiL-Band</b> fällt aus		<b>Ausflug nach Wernigerode</b> 10:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	<b>Sonntags-Treff</b> 15:00-17:00 (NiL)
18. Mai	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai
<b>Wir planen: Lust auf Linden-Süd und Nachbarschafts-Tag</b> 16:00-18:00 (NiL)	<b>1. Probe Mitmachkonzert</b> 16:00 - 17:00 (NiL)  <b>Tanz-Rebellen</b> 17:30-19:00 (Godehard Haus)	<b>Technik-Sprechstunde</b> 16:00-17:00 (NiL)  <b>Offener Mittwoch und "Briefe von Zuhause"</b> 16:00-18:00 (NiL)	<b>NiL-Band</b> 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	<b>Kunst-Projekt mit Linn</b> 15:30-17:30 (NiL) Mit Anmeldung	<b>NiL-Mobil: CSD</b> 11:30-16:00 (Kröpke) Mit Anmeldung	<b>Sonntags-Treff</b> Fällt aus (NiL)
25. Mai	26. Mai	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai
<b>Sexuelle Selbstbestimmung: Freie Beratung</b> 16:00-17:30 (NiL)	<b>Tanz-Rebellen</b> 17:30-19:00 (Godehard Haus)	<b>Offener Mittwoch und "Briefe von Zuhause"</b> 16:00-18:00 (NiL)	<b>NiL-Band</b> 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	<b>Nachbarschafts-Tag</b> 15:00-18:00 (NiL)	<b>Kunst-Projekt: Ausstellung</b> 15:00-18:00 (Garten Godehard Haus)	<b>Sonntags-Treff</b> fällt aus (NiL)