



Das NiL-Programm Oktober 2026

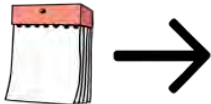
Im Programm:



Infos zum NiL und Barrieren



NiL-Angebote im Oktober



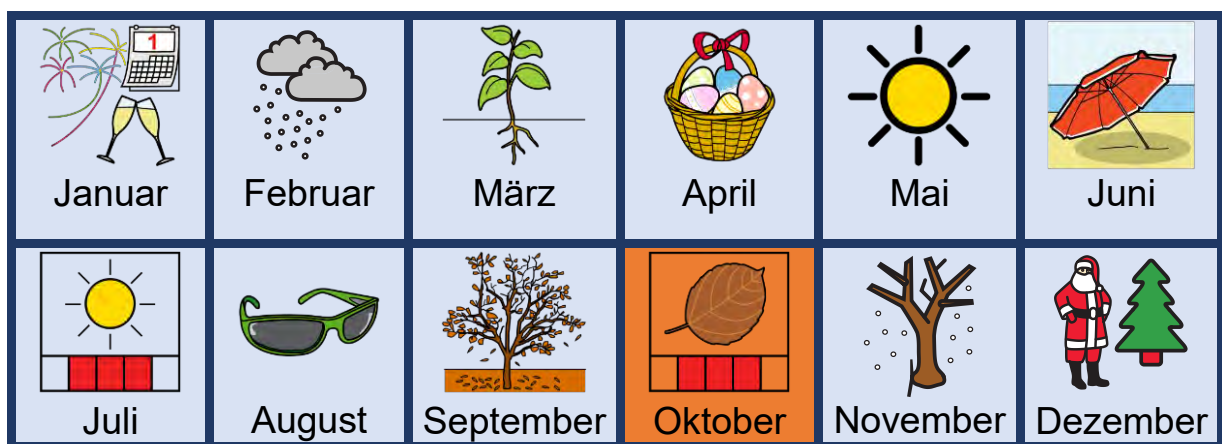
Ausblick in den November



Termine für Selbstvertretungen



Neues aus dem NiL



Was ist das NiL?



NiL heißt: Normal in Linden.
Im NiL gibt es Freizeit-Angebote
für Menschen mit Behinderung
und Menschen ohne Behinderung.

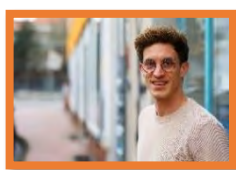
Man kann im NiL auch mithelfen.
Das heißt: Ehren·amt.
Es gibt zum Beispiel:

- Inklusives Cafe-Team
- Inklusives Event-Team.

Das NiL-Programm ist gemacht von:
Mitarbeitenden vom NiL.

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:
<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>
Im Internet sind Fotos und Maße.

Diese Menschen arbeiten im NiL:



Nico Walter

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de
0157 78 87 74 12



Juli Franz

juli.franz@lebenshilfe-hannover.de
0152 59 17 17 36



Conny Flentje

cornelia.flentje@lebenshilfe-hannover.de
0157 76 29 78 19



Annette Schrader

annette.schrader@lebenshilfe-hannover.de
0172 24 32 63 6



Normal in Linden (NiL)

nil@lebenshilfe-hannover.de
0511 89 70 79 89
Charlottenstraße 1, 30449 Hannover



NiL-Programm im Oktober

Donnerstag	NiL-Band fällt aus
 1. Oktober	
	Juli hat Urlaub. Die nächste Band-Probe ist am Donnerstag, 8. Oktober.

Freitag		Sexuelle Selbstbestimmung: Freie Beratung		
 2. Oktober	 16 Uhr bis 17:30 Uhr Ohne Anmeldung			
  	In der Beratung können wir über diese Themen sprechen: - Sexualität - Beziehungen - Partnerschaft - Sex - Selbst·entscheidung - Porno - Körper Du kannst ohne Termin vorbei·kommen. Ist eine andere Person in der Beratung? Dann musst du warten.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		ana.kostadinovska@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Ana.		Ab 16 Jahre		01 73 67 19 97 6

Samstag	Geschlossen
 3. Oktober	
	Es findet kein Angebot statt.

Sonntag		Sonntags-Treff		
 4. Oktober	 15 Uhr bis 17 Uhr Ohne Anmeldung			
	Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist das Café-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



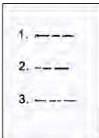
Neue Woche

Montag		Vorlese-Gruppe		
	5. Oktober		15 Uhr bis 16 Uhr	Ohne Anmeldung
	Wir lesen Geschichten. Die Geschichten sind in Leichter Sprache. Du musst nicht lesen können. Du kannst auch zuhören.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Tanja.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Montag		Kunst mit Elijah		
	5. Oktober		16 Uhr bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung
	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		Atelier Charlotte Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@lebenshilfe-hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 6. Oktober	 17:30 Uhr bis 19 Uhr Ohne Anmeldung			
	Alle Menschen sind willkommen! 17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben Wir üben Choreos. Ab 18 Uhr: Frei-Tanz Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		Godehard Haus Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch	Offener Mittwoch			
 7. Oktober	 16 Uhr bis 17:30 Uhr Ohne Anmeldung			
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst nicht um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Wir planen: Kennlern-Party		
 7. Oktober	 17:30 Uhr bis 19 Uhr Ohne Anmeldung			
  	Wir planen zusammen eine Kennlern-Party. Wir überlegen: - Was wollen wir genau machen? - Wer übernimmt welche Aufgaben? Die Party ist am 6. November im Pavillon. Wir planen jeden ersten Mittwoch im Monat.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Jana, Elijah, Geske und Maren.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 8. Oktober	 17 Uhr bis 19 Uhr		 Mit Anmeldung!	
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
 		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag		Nur Buddys: Wir lernen das Kiez-kultur kennen!		
 9. Oktober	 15 Uhr bis 18 Uhr	 Mit Anmeldung!		
 	Das Kiez-kultur und das NiL wollen zusammen arbeiten. Unser gemeinsames Ziel ist: Zugang soll für alle möglich sein! Menschen mit Behinderungen konnten sich beim NiL für eine Unterstützung anmelden. Heute lernen die Buddys das Festival kennen. Dann können sie andere Menschen besser begleiten. Wir treffen uns an der Station Leinaustraße.			
	 Station Leinaustraße		nil@lebenshilfe-hannover.de	
Dabei ist Juli.	 Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89	

Samstag		Buddy-System beim Kiez-kultur Festival		
 10. Oktober	 14 Uhr bis 23 Uhr	 Mit Anmeldung!		
	Das Kiez-kultur und das NiL wollen zusammen arbeiten. Unser gemeinsames Ziel ist: Zugang soll für alle möglich sein! Daher bieten wir ein Buddy-System an. Buddy ist englisch und heißt: Partner. Wir nennen unsere Ehrenamtlichen Buddys. Die Buddys sind Menschen mit und ohne Behinderungen. Menschen mit Behinderungen konnten sich beim NiL für eine Unterstützung anmelden. Wichtig: Die Anmeldung ist geschlossen. Du kannst dich nicht mehr anmelden. Heute sind die Teams beim Kiez-kultur unterwegs. Alle haben eigene Zeiten für die Begleitung besprochen.			
	 Linden (Treff-punkt nach Absprache)		nil@lebenshilfe- hannover.de	
Die Ansprech-person ist Juli. Dabei sind viele Ehrenamtliche.	 Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89	

Sonntag	Geschlossen
 11. Oktober	
	Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.



Neue Woche

Montag		Kunst mit Elijah		
	12. Oktober		16 Uhr bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung
		Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?		
			Atelier Charlotte Charlottenstraße 5 30449 Hannover	 Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.			Für alle	 0511 2 35 55 50

Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
	13. Oktober		17:30 Uhr bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung
		Alle Menschen sind willkommen! 17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben Wir üben Choreos. Ab 18 Uhr: Frei-Tanz Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.		
			Godehard Haus Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd	 nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.			Ab 16 Jahre	 0511 89 70 79 89

Mittwoch		Offener Mittwoch		
	14. Oktober		16 Uhr bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst nicht um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Kiez·kultur: Reflexion Was war gut? Was können wir besser machen?		
	14. Oktober		18:30 Uhr bis 19:30Uhr	Ohne Anmeldung
	Wir sprechen über das Kiez·kultur Festival. • Was war gut? • Was können wir nächstes Mal besser machen? Warst du Buddy? Oder hast du dich für eine Begleitung angemeldet? Dann kannst du gerne kommen. Wir freuen uns über viele Blick·winkel.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Juli und Pia.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 15. Oktober	 17 Uhr bis 19 Uhr	 Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
 		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag	Geschlossen
 16. Oktober	
	Es findet kein Angebot statt.

Samstag	Geschlossen
 17. Oktober	
	Es findet kein Angebot statt.

Sonntag	Sonntags-Treff			
 18. Oktober	 15 Uhr bis 17 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist das Cafè-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



Neue Woche

Montag		Kunst mit Elijah		
 19. Oktober	 16 Uhr bis 18 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
	 Atelier Charlotte Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de	
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

Dienstag		Kochen für das Klima		
 20. Oktober	 17 Uhr bis 19:30 Uhr	 Mit Anmeldung!		
	Wir kochen vegan und vegetarisch. Vegan heißt: ohne alle Produkte von Tieren. Vegetarisch heißt: ohne Fleisch und ohne Fisch. Das machen wir: - vorbereiten und alles schneiden, - kochen, - zusammen essen - und aufräumen.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Kochen sind: Conny und Heike.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 20. Oktober	 17:30 Uhr bis 19 Uhr Ohne Anmeldung			
	Alle Menschen sind willkommen! 17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben Wir üben Choreos. Ab 18 Uhr: Frei-Tanz Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		Godehard Haus Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Offener Mittwoch mit Sieb-druck		
 21. Oktober	 16 Uhr bis 18 Uhr Ohne Anmeldung			
 	Heute machen wir Sieb-druck. Das heißt: Wir drucken verschiedene Motive auf Kleidung. Möchtest du mit-machen? Dann musst du Kleidung mitbringen. Zum Beispiel: - Tshirt - Pulli.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Markus, Thori, Janne und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch	Technik-Sprechstunde			
 21. Oktober	 16 Uhr bis 17 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Brauchst du Hilfe bei deiner Technik? Technik ist zum Beispiel: - Handy oder Radio. Wir helfen immer am 3. Mittwoch im Monat.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Duc und Rainer.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 22. Oktober	 17 Uhr bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen?			
 		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag		NiL-Mobil: Wir spielen Rollstuhl-Basketball		
 23. Oktober	 16:30 Uhr bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir spielen zusammen Rollstuhl-Basketball. Dabei sind auch Profis von Hannover United. Wir spielen alle zusammen. Alle können mitmachen. Das heißt: Menschen mit und ohne Rollstuhl. Hannover United hat Sport-Rollstühle zum Ausleihen. Das Angebot ist kostenlos. Wir treffen uns um 16:30 Uhr. Wir spielen von 17 bis 19 Uhr. Wir können eigene Treffpunkte abmachen.			
		Sporthalle Sophienschule Lüerstraße 18 30175 Hannover		nil@lebenshilfe- hannover.de
Dabei sind Juli und Christoph.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Samstag		Großes Treffen		
 24. Oktober	 11 Uhr bis 13:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir sprechen über Themen vom NiL. Alle können mitbestimmen. Themen sind zum Beispiel: - In welche andere Stadt geht der Ausflug? - Was machen die Inklusions-Beauftragten vom NiL?			
 		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind das NiL-Team und Inklusions-Beauftragte.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag	Geschlossen
 25. Oktober	
	Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.



Neue Woche

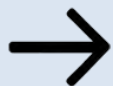
Montag		Kunst mit Elijah		
 26. Oktober	 16 Uhr bis 18 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		Atelier Charlotte Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 27. Oktober	 17:30 Uhr bis 19 Uhr Ohne Anmeldung			
	Alle Menschen sind willkommen! 17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben Wir üben Choreos. Ab 18 Uhr: Frei-Tanz Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		Godehard Haus Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Tanzen sind: Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Offener Mittwoch		
	28. Oktober		16 Uhr bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst nicht um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
	29. Oktober		17 Uhr bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
 		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag		ALL IN Party: Halloween		
 30. Oktober	 18 Uhr bis 21 Uhr Ohne Anmeldung			
 	Wir feiern zusammen eine Halloween-Party. Ein DJ macht Musik. Es gibt Getränke und Snacks. Das kostet Geld. Der Eintritt kostet kein Geld. Du kannst dich verkleiden. Wichtig: Wir fahren nicht zusammen vom NiL aus los. Juli ist mit dem Event-Team bei der Party.			
	 Freizeitheim Linden Windheimstraße 4 30451 Hannover		nil@lebenshilfe-hannover.de	
Bei der Party sind Juli und Lilian.		Ab 14 Jahre		0511 89 70 79 89
Samstag		Geschlossen		
 31. Oktober				
	Es findet kein Angebot statt.			



Ausblick: November



Kennlern-Party für Menschen mit Behinderungen

Eine inklusive Gruppe plant die Kennlern-Party.

Suchst du neue Freundschaften?

Oder suchst du eine Beziehung?

Dann komm vorbei:

- Freitag, 6. November
- 18 Uhr bis 21 Uhr
- Ort: Pavillon Hannover (Nähe Hauptbahnhof)

Mehr Infos findest du im Flyer hinten im Programm.



Event-Team Treffen

- Freitag, 13. November
- 16 Uhr bis 18 Uhr
- Ort: NiL



Schreib-Workshop

- Samstag, 14. Oktober
- Ungefähr 10 Uhr bis 16 Uhr
- Ort: NiL



Wir testen: Kunst·welten im Landes·museum

Das Landes·museum hat eine Ausstellung neu gestaltet.

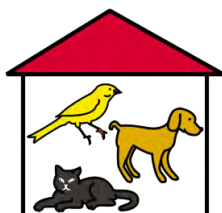
Die Ausstellung hat jetzt weniger Barrieren.

Das Landes·museum fragt:

Wollen wir die Ausstellung testen?

Sie möchten unsere Meinung wissen.

- Freitag, 20. November
- 16 Uhr bis 18 Uhr
- Treffpunkt: Am Bulli in der Hohen Straße oder vor Ort



NiL-Mobil: Führung im Tier·heim Hannover

Wir bekommen eine Führung durch das Tier·heim.

- Sonntag, 29. November
- 11 Uhr bis 13 Uhr

Wir besprechen den Treff·punkt bei deiner Anmeldung.



Termine für Selbstvertretungen im Oktober

Die Termine sind für Selbstvertretungen
von der Lebenshilfe Hannover.

Diese Menschen arbeiten im Projekt „Mitbestimmungshilfe“:

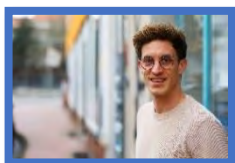


Jana Rodenbeck

jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de



0173 20 34 53 3



Nico Walter

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de



0157 78 87 74 12

Samstag		Vortreffen		
 3. Oktober	 11 bis 15 Uhr	 Mit Anmeldung		
	Wir bereiten uns auf die Inklusions-sitzung vor. Wir arbeiten zum Thema Mitbestimmung. Die Wohn-vertretungen vernetzen sich.			
Der Termin ist nur für Wohn-vertretungen der Lebenshilfe Hannover.		Normal in Linden Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		Ansprech-person: Jana Rodenbeck

Donnerstag	Keine Inklusions-sitzung	
		
	Im Oktober findet keine Inklusions-Sitzung statt.	



Neues aus dem NiL



Mathis startet sein FÖJ

Juli und Mathis haben über sein FÖJ gesprochen.

FÖJ heißt: freiwilliges ökologisches Jahr.

Es gibt auch das freiwillige soziale Jahre (FSJ).

Das machen viele Menschen nach der Schule.

Man kann Berufe und neue Themen kennenlernen.

Es gibt wenig Angebote für Menschen mit Behinderungen.

Aber Mathis fängt ein FÖJ an!

Mathis sagt:

Ich bin Mathis, bin 19 Jahre alt.

Ich meiner Freizeit höre ich Musik.

Ich habe **keinen** Abschluss.

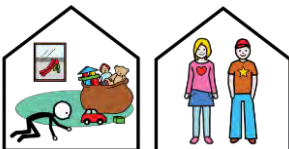
Ich hätte gerne einen.

Aber das ging **nicht** wegen meiner Behinderung.



Wir haben halt viele Bewerbungen geschrieben.

Eine Person hat mich eingeladen.



Vor mir gab es da noch **keinen** Menschen mit Behinderung.

Da wo ich das mache.

Ich freue mich auf:

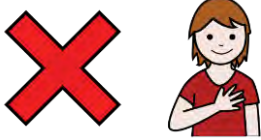
- alles
- in dem Kinder·garten mithelfen
- im Jugendtreff in der Nord·stadt mithelfen.



Ich mache das ein Jahr lang bis September 2027.

Seminare muss ich da machen.

Mit meiner Gruppe.



Sönke geht und Pia kommt

Sönke Tannen war Fotograf für die Lebenshilfe.

Sönke war Werk·student.

Das heißt:

Sönke hat studiert und hier gearbeitet.

Jetzt ist Sönke mit dem Studium fertig.

Sönke kann daher **nicht** mehr den Job machen.

Sönke muss sich einen neuen Job suchen.

Danke, dass du da warst!

Es war toll mit dir!



Jetzt übernimmt Pia den Job.

Pia studiert zur Zeit.

Diese Aufgaben hat Pia zum Beispiel:

- Fotos bei Veranstaltungen machen
- Werbung in der Öffentlichkeit
- Fotos für Instagram fertig machen.

Das heißt:

Ab jetzt sehen wir Pia mit der Kamera.

Herzlich Willkommen!



Rück·blick: Gedenk·tag 4. September

Am 4. September haben wir uns an Menschen mit Behinderungen in der Nazi-Zeit erinnert.

Wir haben uns in einer Gedenk-Woche vorbereitet.

Wir haben eine Ausstellung zum Thema Leistung gemacht.

Die Ausstellung hängt jetzt im NiL.

Wir waren in einer Gedenk·stätte in Lüneburg.

Dazu kannst du dir Bilder angucken.

Wir finden: Die Verbrechen dürfen wir **nicht** vergessen.

Wir kämpfen weiter für und mit Menschen mit Behinderungen.



Hinweis zum NiL-Programm



Wer prüft das NiL-Programm?

Das NiL-Programm ist geprüft von:

- Inklusive Schreibwerkstatt - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover
- und von Besuchenden vom NiL.

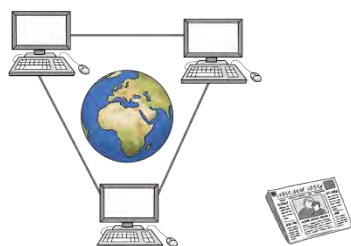


Wo ist das NiL-Programm?

Das neue NiL-Programm ist ab dem 20. Oktober fertig.

Hier findest du das Programm:

- im Kasten draußen am Fenster vom NiL
- im NiL im Prospekt-Halter
- ab Ende Oktober auf der Internet-Seite vom NiL.



Das NiL im Internet

Das ist die Internet-Seite vom NiL:

<https://normalinlinden.de>

Hier ist das NiL-Programm im Internet:

<https://normalinlinden.de/aktuelles-nil-programm/>

Barrieren im NiL

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>

Im Internet sind Fotos und Maße.

Hast du noch mehr Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns!



Wir freuen uns auf dich!

NiL-Programm für Erwachsene im Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28. September	29. September	30. September	1. Oktober	2. Oktober	3. Oktober	4. Oktober
			NiL-Band Fällt aus	Freie Beratung sexuelle Selbstbestimmung 16:00-17:30 (NiL)	Vortreffen für Wohn-vertretungen 11:00-15:00 (NiL) Mit Anmeldung	Sonntags-Treff 15:00 - 17:00 (NiL)
5. Oktober	6. Oktober	7. Oktober	8. Oktober	9. Oktober	10. Oktober	11. Oktober
Vorlese-Gruppe 15:00-16:00 (NiL) Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	Tanz-Rebellen 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Offener Mittwoch 16:00-17:30 Wir planen: Kennlern-Party 17:30-19:00	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	Kiez-Kultur: nur Buddys 15:00-18:00 (Faust) Mit Anmeldung	Kiez-Kultur: Buddys-System 14:00-23:00 (Faust) Mit Anmeldung	Sonntags-Treff fällt aus
12. Oktober	13. Oktober	14. Oktober	15. Oktober	16. Oktober	17. Oktober	18. Oktober
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	Tanz-Rebellen 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Offener Mittwoch 16:00-18:00 (NiL) Kiez-Kultur: Reflexion 18:30-19:30 (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung			Sonntags-Treff 15:00-17:00 (NiL)
19. Oktober	20. Oktober	21. Oktober	22. Oktober	23. Oktober	24. Oktober	25. Oktober
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	Kochen für das Klima 17:00-19:30 (NiL) Mit Anmeldung Tanz-Rebellen 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Technik- Sprechstunde 16:00-17:00 (NiL) Offener Mittwoch mit Siebdruck 16:00-18:00 (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	NiL-Mobil: Rollstuhl-Basketball 16:30-19:00 (Sporthalle Sophienschule) Mit Anmeldung	Großes Treffen: Mitbestimmen im NiL 11:00-13:30 (NiL)	Sonntags-Treff fällt aus
26. Oktober	27. Oktober	28. Oktober	29. Oktober	30. Oktober	31. Oktober	1. November
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	Tanz-Rebellen 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Offener Mittwoch 16:00-18:00 (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	ALL IN Party: Halloween 18:00-21:00 (Freizeitheim Linden)		

Lust auf Party?



6. November 2026
Kulturzentrum Pavillon
ab 18 Uhr bis 21 Uhr

Die Party ist nur
für Erwachsene.



ankommen

Wann ist die Party?

6. November 2026
 ab 18 Uhr
 bis 21 Uhr



Wo ist die Party?

Kulturzentrum
Pavillon
 Lister Meile 4
 30161 Hannover



Was kostet der Eintritt?

2 Euro + etwas Geld
 für Getränke und Snacks



Kontakt bei Fragen

Maren Neubelt
 Telefon-nummer:
 +49 5137 995 139



Das können Sie machen:

- Treff-punkt vereinbaren
- für die Party anmelden



kreativ sein

Wir können gemeinsam
coole Fotos machen,



persönliche
Visiten-karten
 basteln oder



Makrame-
Anhänger
 knüpfen.



feiern

Sie können neue Freundschaften oder auch eine Beziehung finden.

Bei der Party gibt es Liebes-engel. Die Engel helfen beim Ansprechen, beim **Kennen-lernen und Flirten**.



Brauchen Sie eine Pause?

Wir haben einen Ruhe-Raum und Vertrauens-personen für schwierige Situationen.



zusammen zur Musik tanzen!

Flyer inklusiv gestaltet im Begegnungs-zentrum der Lebenshilfe Hannover

NOR
MAL
IN LINDEN

Gefördert durch die
Region Hannover



Region
Hannover

Unterstützt durch das
Kultur-zentrum Pavillon

Pavillon
KULTURZENTRUM

