Freizeit - Mitbestimmung - Inklusiv




# Das NiL-Programm
## November 2026

Im Programm:


Infos zum NiL und Barrieren

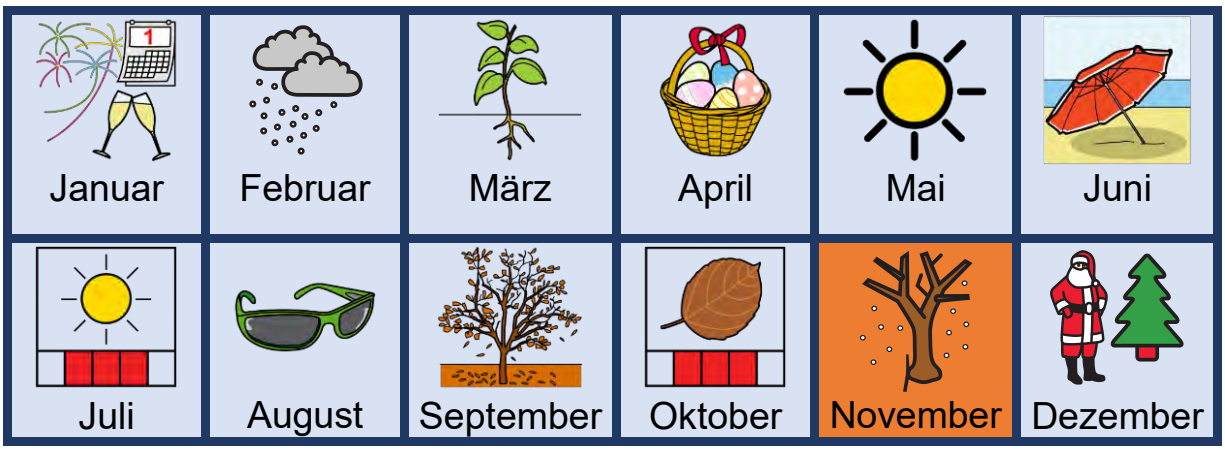

NiL-Angebote im November


Ausblick in den Dezember


Termine für Selbst·vertretungen



Neues aus dem NiL




Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

## Was ist das NiL?



NiL heißt: Normal in Linden.
Im NiL gibt es Freizeit-Angebote
für Menschen mit Behinderung
und Menschen ohne Behinderung.



Man kann im NiL auch mithelfen.
Das heißt: Ehren·amt.
Es gibt zum Beispiel:
- Inklusives Cafe-Team
- Inklusives Event-Team.



Das NiL-Programm ist gemacht von:
Mitarbeitenden vom NiL.



Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:
https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/
Im Internet sind Fotos und Maße.

## Diese Menschen arbeiten im NiL:



**Nico Walter**
nico.walter@lebenshilfe-hannover.de
0157 78 87 74 12



**Juli Franz**
juli.franz@lebenshilfe-hannover.de
0152 59 17 17 36



**Conny Flentje**
cornelia.flentje@lebenshilfe-hannover.de
0157 76 29 78 19



**Annette Schrader**
annette.schrader@lebenshilfe-hannover.de
0172 24 32 63 6

**Normal in Linden (NiL)**
nil@lebenshilfe-hannover.de
0511 89 70 79 89
Charlottenstraße 1, 30449 Hannover

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# NiL-Programm im November

| Sonntag | Sonntags-Treff | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. November | 15 Uhr bis 17 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen.<br>Wir tauschen uns aus.<br>Wir können zusammen Spiele spielen.<br>Kaffee und Kochen sind kostenlos.<br>Es gibt eine Spenden-Dose. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL ist<br>das Cafè-Team. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

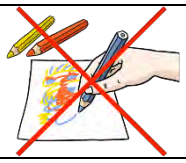
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Neue Woche

| **Montag** | **Vorlese-Gruppe** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2. November | 15 Uhr bis 16 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Wir lesen Geschichten.<br>Die Geschichten sind in Leichter Sprache.<br>Du musst **nicht** lesen können.<br>Du kannst auch zuhören. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL ist Tanja. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| **Montag** | **Lesung zum Buch:<br>„Wo bleibt das Licht, wenn es dunkel wird?“** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2. November | 16:30 Uhr bis 18 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Lesung heißt:<br>Jemand liest aus einem eigenen Buch vor.<br>Das Buch heißt: Wo bleibt das Licht, wenn es dunkel wird?<br>Der Autor heißt: Alfred-Henning Dröse.<br><br>Das Thema vom Buch ist:<br>Menschen mit Behinderungen in der Nazi-Zeit<br>Es ist eine ausgedachte Geschichte.<br>Aber einige Sachen sind früher wirklich passiert.<br>In dem Buch soll ein Kind mit Behinderung vor den Nazis gerettet werden.<br>Der Autor hat selbst ein Kind mit Behinderung.<br>Der Autor findet:<br>Die Verbrechen in der Nazi-Zeit dürfen **nicht** vergessen werden. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL ist Conny. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

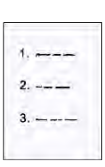
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

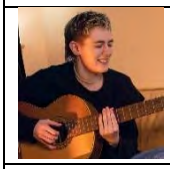
| **Montag** | **Kunst mit Elijah fällt aus** |
|---|---|
| 2. November |  |
|  | Das Kunst-Angebot fällt heute aus.<br>Das nächste Treffen ist am Montag, 9. November. |

| **Dienstag** | **Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. November |  17:30 Uhr bis 19 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Alle Menschen sind willkommen!<br>**17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben**<br>Wir üben Choreos.<br>**Ab 18 Uhr: Frei-Tanz**<br>Alle tanzen frei.<br>Alle können sich eigene Lieder wünschen. | | | |
|  |  | **Godehard Haus**<br>Posthornstraße 22<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Beim Tanzen sind:<br>Juli, Nicole, Celina und Jana. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

| **Mittwoch** | **Offener Mittwoch** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4. November |  16 Uhr bis 17:30 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Wir machen verschiedene Sachen.<br>Zum Beispiel:<br>Musik hören, spielen und reden.<br>Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen.<br>Du kannst auch später kommen. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Mittwoch** | **Wir planen: Kennlern-Party** | | | |
|---|---|---|---|---|
|  4. November |  17:30 Uhr bis 19 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|    | Wir planen zusammen eine Kennlern-Party.<br>Wir überlegen:<br>- Was wollen wir genau machen?<br>- Wer macht welche Aufgaben?<br>Die Party ist am 6. November im Pavillon.<br>Wir planen jeden ersten Mittwoch im Monat. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei sind Jana, Elijah, Geske und Maren. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

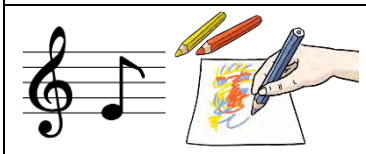
| **Donnerstag** | **NiL-Band** | | | |
|---|---|---|---|---|
|  5. November |  17 Uhr bis 19 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
|  | Wir machen zusammen Musik.<br>Wir überlegen zusammen:<br>Wie können alle gut mitmachen?<br>Aktuell ist die Gruppe voll.<br>Es gibt eine Warte-Liste. | | | |
|   | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind:<br>Merle und Juli |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Freitag** | **Kennlern-Party: Freundschaft, Liebe, Tanzen** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6. November | 18 Uhr bis 21 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|    | Suchst du eine neue Freundschaft?<br>Oder eine Beziehung?<br>Dann komm zur Kennlern-Party!<br>Ein inklusives Team hat die Party geplant.<br>Der Eintritt kostet 2 Euro.<br>Möchtest du Getränke oder Snacks kaufen?<br>Dann musst du etwas Geld mitnehmen.<br>Es gibt auch kreative Angebote und einen Ruhe-Raum.<br>Alle Infos sind ganz hinten im NiL-Programm. | | | |
|   |  | **Pavillon Hannover**<br>Lister Meile 4<br>30161 Hannover |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Jana, Elijah, Juli, Maren, Geske |  | Ab 18 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

| **Samstag** | **Green-Down:<br>Wir machen die Beete winter·fest!** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7. November | 11 Uhr bis 14 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|   | Wir wollen die Beete vor dem NiL winter·fest machen.<br>Wir wollen unsere Baum·scheibe pflegen. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei ist Conny. |  | Ab 18 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| Samstag | Herbst-Nachmittag | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7. November | 15 Uhr bis 17 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Wir machen uns einen gemütlichen Herbst-Nachmittag.<br>Wir basteln und singen Lieder. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei ist Conny. | | Ab 18 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| Sonntag | Geschlossen |
|---|---|
| 8. November | |
| | Der Sonntags-Treff ist geschlossen.<br>Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat.<br>An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen. |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Neue Woche

| **Montag** | **Kunst mit Elijah** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|   | Wir sind zusammen kreativ.<br>Das können wir zum Beispiel machen:<br>- Malen<br>- Basteln<br>- schreiben.<br><br>Wir können über Gefühle sprechen:<br>- Wie geht es dir?<br>- Was ist dir wichtig? | | | |
|  | | **Atelier Charlotte**<br>Charlottenstraße 5<br>30449 Hannover | | Elijah.schubert@<br>lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im Atelier ist Elijah. | | Für alle | | 0511 2 35 55 50 |

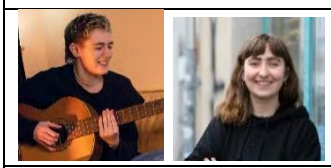
| **Dienstag** | **Kochen für das Klima** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10. November | 17 Uhr bis 19:30 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
|  | Wir kochen vegan und vegetarisch.<br>Vegan heißt: ohne alle Produkte von Tieren.<br>Vegetarisch heißt: ohne Fleisch und ohne Fisch.<br>Das machen wir:<br>- vorbereiten und alles schneiden,<br>- kochen,<br>- zusammen essen<br>- und aufräumen. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Beim Kochen sind:<br>Conny und Heike. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Dienstag** | **Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10. November | 17:30 Uhr bis 19 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Alle Menschen sind willkommen!<br>**17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben**<br>Wir üben Choreos.<br>**Ab 18 Uhr: Frei-Tanz**<br>Alle tanzen frei.<br>Alle können sich eigene Lieder wünschen. | | | |
|  | | **Godehard Haus**<br>Posthornstraße 22<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Beim Tanzen sind:<br>Juli, Nicole, Celina und Jana. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| **Mittwoch** | **Offener Mittwoch** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Wir machen verschiedene Sachen.<br>Zum Beispiel:<br>Musik hören, spielen und reden.<br>Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen.<br>Du kannst auch später kommen. | | | |
|  | | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Donnerstag** | **NiL-Band** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12. November | 17 Uhr bis 19 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
|  | Wir machen zusammen Musik.<br>Wir überlegen zusammen:<br>Wie können alle gut mitmachen?<br><br>Aktuell ist die Gruppe voll.<br>Es gibt eine Warte-Liste. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind:<br>Merle und Juli | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| **Freitag** | **Was ist sonst los?**<br>**40 Jahre Jugend·zentrum Via Linden:**<br>**Wir feiern unser Jubiläum!** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13. November | ab 17 Uhr | | | **Ohne** das NiL |
| <br><br> | Das Jugend·zentrum Via Linden feiert ein Jubiläum.<br>Das Jugend·zentrum ist schon 40 Jahre alt.<br>Das NiL und das Via Linden arbeiten manchmal zusammen.<br>Das Projekt FINJA hat früher einen inklusiven Jugend·treff gestartet.<br>Der Jugend·treff ist immer noch da.<br>Der Treff heißt jetzt: „Magic and Fun“.<br>Beim Jubiläum gibt es:<br>- Musik<br>- Ausstellungen<br>- Auftritte<br>- Essen und Getränke.<br><br>Die NiL-Band hat auch einen Auftritt.<br>Nutzt du das Via Linden?<br>Dann komm zur Feier vorbei. | | | |
|  | | **VIA Linden**<br>Elisenstraße 10<br>30451 Hannover | | info@jtlinden.de |
| Vor Ort ist das Team vom VIA Linden. | | für alle Nutzer*innen vom Via Linden | | 0511 45 63 92 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Samstag** | **Leicht wie eine Feder:**<br>**Die inklusive Schreib·werkstatt für alle** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14. November | 10 Uhr bis 15:30 Uhr | | Mit Anmeldung! | |
| <br><br><br> | In jedem Menschen stecken Geschichten und Ideen.<br>Wir wollen diese Sachen hören!<br>Alle können zusammen kreativ werden.<br>Du musst **nicht** schreiben können!<br>Andere können deine Ideen aufschreiben.<br>Zum Beispiel: Juli, Nico, Leonie oder Joshi.<br><br>Die Anleitung macht Jörn.<br>Jörn kennt sich gut aus mit dem Thema.<br>Jörn bringt viele Ideen und Übungen mit.<br>Wir probieren uns aus.<br>Diese Sachen können zum Beispiel entstehen:<br>- Geschichte<br>- Texte<br>- Gedichte<br><br>Wir machen auch eine Mittags·pause.<br>Das NiL besorgt die Sachen für die Mittags·pause.<br>Die Sachen sind immer vegetarisch.<br>Hast du Allergien?<br>Oder ernährst du dich vegan?<br>Dann sag uns Bescheid. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei sind Juli, Nico, Jörn, Leonie, Joshi. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Samstag** | **Sexuelle Selbstbestimmung: Freie Beratung** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14. November | 16 Uhr bis 17:30 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|    | In der Beratung können wir über diese Themen sprechen:<br>- Sexualität<br>- Beziehungen<br>- Partnerschaft<br>- Sex<br>- Selbst·entscheidung<br>- Porno<br>- Körper<br><br>Du kannst **ohne** Termin vorbei·kommen.<br>Ist eine andere Person in der Beratung?<br>Dann musst du warten. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | ana.kostadinovska@<br>lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im NiL ist Ana. |  | Ab 16 Jahre |  | 0173 67 19 97 6 |

| **Sonntag** | **Sonntags-Treff** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15. November | 15 Uhr bis 17 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|   | Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen.<br>Wir tauschen uns aus.<br>Wir können zusammen Spiele spielen.<br>Kaffee und Kochen sind kostenlos.<br>Es gibt eine Spenden-Dose. | | | |
|  | NORMAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im NiL ist<br>das Cafè-Team. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Neue Woche

| **Montag** | **Kunst mit Elijah** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|   | Wir sind zusammen kreativ.<br>Das können wir zum Beispiel machen:<br>- Malen<br>- Basteln<br>- schreiben.<br><br>Wir können über Gefühle sprechen:<br>- Wie geht es dir?<br>- Was ist dir wichtig? | | | |
|  | | **Atelier Charlotte**<br>Charlottenstraße 5<br>30449 Hannover | | Elijah.schubert@<br>lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im Atelier ist Elijah. | | Für alle | | 0511 2 35 55 50 |

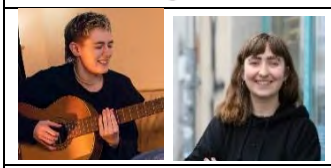
| **Dienstag** | **Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17. November | 17:30 Uhr bis 19 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|  | Alle Menschen sind willkommen!<br>**17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben**<br>Wir üben Choreos.<br>**Ab 18 Uhr: Frei-Tanz**<br>Alle tanzen frei.<br>Alle können sich eigene Lieder wünschen. | | | |
|  | | **Godehard Haus**<br>Posthornstraße 22<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Beim Tanzen sind:<br>Juli, Nicole, Celina<br>und Jana. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

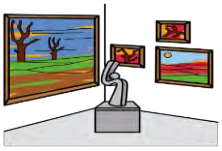
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| Mittwoch | Offener Mittwoch | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Wir machen verschiedene Sachen.<br>Zum Beispiel:<br>Musik hören, spielen und reden.<br>Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen.<br>Du kannst auch später kommen. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| Mittwoch | Technik-Sprechstunde | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18. November | 16 Uhr bis 17 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Brauchst du Hilfe bei deiner Technik?<br>Technik ist zum Beispiel:<br>- Handy oder Radio.<br>Wir helfen immer am 3. Mittwoch im Monat. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind:<br>Duc und Rainer. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

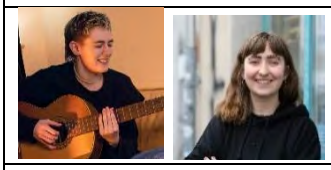
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Donnerstag** | **NiL-Band** | | | |
|---|---|---|---|---|
|  19. November |  17 bis 19 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
|  | Wir machen zusammen Musik.<br>Wir überlegen zusammen:<br>Wie können alle gut mitmachen? | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind:<br>Merle und Juli |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

| **Freitag** | **Wir testen: Kunst·welten im Landes·museum** | | | |
|---|---|---|---|---|
|  20. November |  16 bis 18 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
| <br> | Das Landes·museum hat eine Ausstellung neu gestaltet.<br>Die Ausstellung hat jetzt weniger Barrieren.<br>Das Landes·museum fragt:<br>Wollen wir die Ausstellung testen?<br>Sie möchten unsere Meinung wissen.<br><br>Treff·punkt:<br>- am Bulli in der Hohen Straße<br>- oder am Landes·museum | | | |
|  |  | **Landesmuseum Hannover**<br>Willy-Brandt Allee 5<br>30169 Hannover |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei ist Juli. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| **Samstag** | **Was ist sonst los?**<br>**Heim-Spiel: Rollstuhl-Basketball** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21. November | ab 18 Uhr | | **Ohne** das NiL | |
|  | Achtung:<br>Wir gehen **nicht** zusammen zum Heim-Spiel.<br>Du kannst alleine oder mit anderen dahin gehen.<br>Der Eintritt ist mit B-Ausweis ermäßigt.<br>Assistenzen kommen kostenlos rein. | | | |
|  | | **Sporthalle Sophienschule**<br>Lüerstraße 18<br>30175 Hannover | | info@hannover-united.de |
| Dabei: Menschen vom Sport-Verein. | | Für Alle | | 0511 44 98 54 21 |

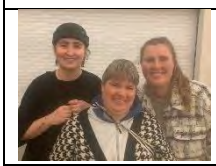
| **Sonntag** | **NiL-Band: Probe im Musik·zentrum** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22. November | 12 bis 16 Uhr | | Mit Anmeldung! | |
|  | Die NiL-Band spielt am 15. Januar 2027 ein Konzert.<br>Das Konzert ist im Musik·zentrum.<br>Daher wollen wir die Bühne und den Ort kennenlernen.<br>Treffpunkt:<br>• Bus-Station: Hannover Voltastraße (100 und 200)<br>• Bahn-Station: Kopernikusstraße (6 und 11)<br>• Vor Ort: Emil-Meyer-Straße 26, 30165 Hannover | | | |
|  | | **Musikzentrum**<br>Emil-Meyer-Straße 26, 30165 Hannover | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei sind Merle, Juli und das Musik·zentrum. | | Ab 16 Jahre<br>(nur NiL-Band) | | 0511 89 70 79 89 |

| **Sonntag** | **Geschlossen** |
|---|---|
| 22. November | |
|  | Der Sonntags-Treff ist geschlossen.<br>Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat.<br>An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen. |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

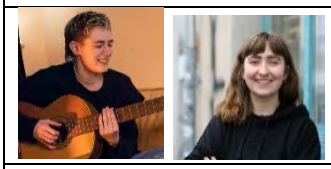
# Neue Woche

| **Montag** | **Kunst mit Elijah** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|   | Wir sind zusammen kreativ.<br>Das können wir zum Beispiel machen:<br>- Malen<br>- Basteln<br>- schreiben.<br><br>Wir können über Gefühle sprechen:<br>- Wie geht es dir?<br>- Was ist dir wichtig? | | | |
|  | | **Atelier Charlotte**<br>Charlottenstraße 5<br>30449 Hannover | | Elijah.schubert@<br>lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im Atelier ist Elijah. | | Für alle | | 0511 2 35 55 50 |

| **Dienstag** | **Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 24. November | 17:30 Uhr bis 19 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Alle Menschen sind willkommen!<br>**17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben**<br>Wir üben Choreos.<br>**Ab 18 Uhr: Frei-Tanz**<br>Alle tanzen frei.<br>Alle können sich eigene Lieder wünschen. | | | |
|  | | **Godehard Haus**<br>Posthornstraße 22<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Beim Tanzen sind:<br>Nicole, Celina und<br>Jana. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| Mittwoch | Offener Mittwoch | | | |
|---|---|---|---|---|
| 25. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | | Ohne Anmeldung |
|  | Wir machen verschiedene Sachen.<br>Zum Beispiel:<br>Musik hören, spielen und reden.<br>Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen.<br>Du kannst auch später kommen. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli. | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| Donnerstag | NiL-Band | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26. November | 17 Uhr bis 19 Uhr | | | Mit Anmeldung! |
|  | Wir machen zusammen Musik.<br>Wir überlegen zusammen:<br>Wie können alle gut mitmachen?<br><br>Aktuell ist die Gruppe voll.<br>Es gibt eine Warte-Liste. | | | |
|  | NOR MAL IN LINDEN | **Normal in Linden**<br>Charlottenstraße 1<br>30449 Linden-Süd | | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Im NiL sind:<br>Merle und Juli | | Ab 16 Jahre | | 0511 89 70 79 89 |

| Freitag | Geschlossen |
|---|---|
| 27. November | |
|  | Es findet **kein** Angebot statt. |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

| Samstag | Geschlossen |
|---|---|
|  28. November |  |
|  | Es findet **kein** Angebot statt. |

| Sonntag | NiL-Mobil: Führung im Tier·heim Hannover | | | |
|---|---|---|---|---|
|  29. November |  11 bis 13 Uhr | | Mit Anmeldung! | |
|  | Wir bekommen eine Führung durch das Tier·heim Hannover.<br>Wir fahren mit dem Bulli zum Tierheim.<br>Wir besprechen den Treff·punkt bei deiner Anmeldung. | | | |
|  |  | **Tierheim Hannover**<br>Evershorster Str 80<br>30855 Langenhagen |  | nil@lebenshilfe-hannover.de |
| Dabei sind Juli und Ehrenamtliche aus dem Event-Team. |  | Ab 16 Jahre |  | 0511 89 70 79 89 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Neue Woche

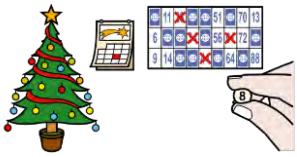
| **Montag** | **Kunst mit Elijah** | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30. November | 16 Uhr bis 18 Uhr | | Ohne Anmeldung | |
|   | Wir sind zusammen kreativ.<br>Das können wir zum Beispiel machen:<br>- Malen<br>- Basteln<br>- schreiben.<br><br>Wir können über Gefühle sprechen:<br>- Wie geht es dir?<br>- Was ist dir wichtig? | | | |
|  | | **Atelier Charlotte**<br>Charlottenstraße 5<br>30449 Hannover | | Elijah.schubert@<br>lebenshilfe-<br>hannover.de |
| Im Atelier ist Elijah. |  | Für alle |  | 0511 2 35 55 50 |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Ausblick: Dezember



**Live Music Now (Konzert in der Kirche)**
- Sonntag, 6. Dezember
- 15 bis 16 Uhr in der Kirche St. Godehard
- ab 16 Uhr Kaffee und Kuchen im NiL



**Weihnachts-Bingo mit Sophia und Leonie**
- Freitag, 18. Dezember
- Uhrzeit noch offen (später Nachmittag/ Abend)
- NiL

Sophia und Leonie planen ein Bingo im NiL.
Sophia und Leonie überlegen:
Wie können alle gut mitmachen?



**Flughafen-Führung**
- Sonntag, 13. Dezember
- Start der Führung: 14 Uhr
- Führung am Flughafen Hannover
- Mit Anmeldung, Kosten: 4 Euro



**Weihnachts-Party im NiL**
- Samstag, 19. Dezember
- Abends
- NiL

Das Event-Team plant die Party.



**Kekse backen beim Offenen Mittwoch**
- Mittwoch, 9. Dezember
- 16 bis 18 Uhr
- NiL

Hast du Allergien? Dann sag uns Bescheid.



**Weihnachts·feier vom Event-Team**
- Montag, 7. Dezember
- Später Nachmittag
- Kino und Weihnachts·markt

Das Treffen ist nur für das Event-Team.





**Weihnachts-Pause: Ausfall von Angeboten**
- Tanz-Gruppe fällt aus am: 22. und 29. Dezember
- Offener Mittwoch fällt aus am: 23. und 30. Dezember
- NiL-Band fällt aus am: 24. und 31. Dezember

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

# Termine für Selbst·vertretungen im November

Die Termine sind für Selbst·vertretungen

von der Lebenshilfe Hannover.

Diese Menschen arbeiten im Projekt „Mitbestimmungs·hilfe“:



**Jana Rodenbeck**

jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de

0173 20 34 53 3



**Nico Walter**

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de

0157 78 87 74 12

| **Samstag** | **Kein Vortreffen** |
|---|---|
| | |
| | Im November findet **kein** Vortreffen statt. |

| **Donnerstag** | **Inklusions·sitzung** | | |
|---|---|---|---|
| 19. November | 16:30 bis 19:30 Uhr | | Mit Anmeldung |
| | Wir arbeiten zusammen zum Thema Mitbestimmung.<br>Verschiedene Personen treffen sich:<br>- Inklusions·beauftragte<br>- Wohn·vertretungen<br>- Ansprechpersonen der Lebenshilfe Hannover | | |
| Der Termin ist nur für Beauftragte der Lebenshilfe Hannover. | **Tafö Aula**<br>Büttnerstraße 8<br>30165 Hannover | | Ansprech·person:<br>Jana Rodenbeck |

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij



# Neues aus dem NiL











**Rück·blick Kiez·kultur Festival**

Ehrenamtliche und Besucher*innen aus dem NiL
waren beim Kiez·kultur Festival.
Wir haben ein Buddy-System angeboten.
So konnten mehr Menschen mit Behinderungen teilnehmen.
Wir waren das erste Mal **nicht** als große Gruppe unterwegs.
So konnten alle besser eigene Entscheidungen treffen.
Trotzdem haben wir festgestellt:
Wir sind auch gerne als große NiL-Gruppe unterwegs.
Es ist **nicht** so wichtig, wo wir sind.
Uns ist wichtig: Wir wollen etwas zusammen unternehmen.

Beim Kiez·kultur gab es zum Beispiel:

- viele Konzerte
- Kurse zum Mitmachen
- Tanz-Wettbewerbe
- Bingo
- Lesungen
- Tattoos.

Es sind viele Sachen passiert:
Celina hat sich spontan das erste Tattoo stechen lassen.
Und Sophia hat beim Bingo gewonnen.
Joshi hat mit seinem Buddy beim DJ in der Spar·kasse auf der Limmer·straße getanzt.
Und viele haben sich sehr leckere Pommes gekauft.

Wir haben sonst wenige andere Menschen mit sicht·baren Behinderungen getroffen.
Daher ist es wichtig Barrieren in der Kultur abzubauen!

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij



# Hinweis zum NiL-Programm



## Wer prüft das NiL-Programm?

Das NiL-Programm ist geprüft von:

- Inklusive Schreibwerkstatt - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover
- und von Besuchenden vom NiL.

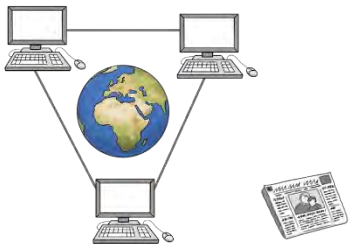


## Wo ist das NiL-Programm?

Das neue NiL-Programm ist ab dem 20. November fertig.

Hier findest du das Programm:

- im Kasten draußen am Fenster vom NiL
- im NiL im Prospekt-Halter
- ab Ende Oktober auf der Internet-Seite vom NiL.



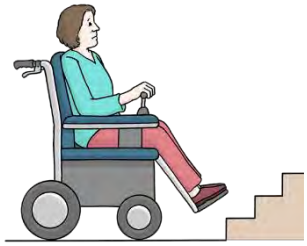
## Das NiL im Internet

Das ist die Internet-Seite vom NiL:

https://normalinlinden.de

Hier ist das NiL-Programm im Internet:

https://normalinlinden.de/aktuelles-nil-programm/



## Barrieren im NiL

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/

Im Internet sind Fotos und Maße.

Hast du noch mehr Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns!



Wir freuen uns auf dich!

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij