Freizeit - Mitbestimmung - Inklusiv



Das NiL-Programm
November 2026

Im Programm:

- Infos zum NiL und Barrieren
- NiL-Angebote im November
- Ausblick in den Dezember
- Termine für Selbst·vertretungen
- Neues aus dem NiL

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Was ist das NiL?



NiL heißt: Normal in Linden.
Im NiL gibt es Freizeit-Angebote
für Menschen mit Behinderung
und Menschen ohne Behinderung.



Man kann im NiL auch mithelfen.
Das heißt: Ehren·amt.
Es gibt zum Beispiel:
- Inklusives Cafe-Team
- Inklusives Event-Team.



Das NiL-Programm ist gemacht von:
Mitarbeitenden vom NiL.



Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:
https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/
Im Internet sind Fotos und Maße.

Diese Menschen arbeiten im NiL:



Nico Walter
nico.walter@lebenshilfe-hannover.de
0157 78 87 74 12



Juli Franz
juli.franz@lebenshilfe-hannover.de
0152 59 17 17 36



Conny Flentje
cornelia.flentje@lebenshilfe-hannover.de
0157 76 29 78 19



Annette Schrader
annette.schrader@lebenshilfe-hannover.de
0172 24 32 63 6

Normal in Linden (NiL)
nil@lebenshilfe-hannover.de
0511 89 70 79 89
Charlottenstraße 1, 30449 Hannover

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

NiL-Programm im November

Sonntag	Sonntags-Treff			
1. November	15 Uhr bis 17 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist das Cafè-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

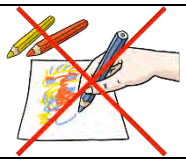
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Neue Woche

Montag	**Vorlese-Gruppe**			
2. November	15 Uhr bis 16 Uhr			Ohne Anmeldung
	Wir lesen Geschichten. Die Geschichten sind in Leichter Sprache. Du musst **nicht** lesen können. Du kannst auch zuhören.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Tanja.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Montag	**Lesung zum Buch: „Wo bleibt das Licht, wenn es dunkel wird?“**			
2. November	16:30 Uhr bis 18 Uhr			Ohne Anmeldung
	Lesung heißt: Jemand liest aus einem eigenen Buch vor. Das Buch heißt: Wo bleibt das Licht, wenn es dunkel wird? Der Autor heißt: Alfred-Henning Dröse. Das Thema vom Buch ist: Menschen mit Behinderungen in der Nazi-Zeit Es ist eine ausgedachte Geschichte. Aber einige Sachen sind früher wirklich passiert. In dem Buch soll ein Kind mit Behinderung vor den Nazis gerettet werden. Der Autor hat selbst ein Kind mit Behinderung. Der Autor findet: Die Verbrechen in der Nazi-Zeit dürfen **nicht** vergessen werden.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Conny.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

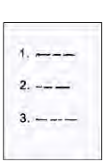
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

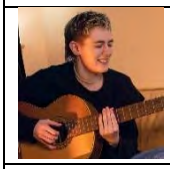
Montag	**Kunst mit Elijah fällt aus**
2. November	
	Das Kunst-Angebot fällt heute aus. Das nächste Treffen ist am Montag, 9. November.

Dienstag	**Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“**			
3. November	 17:30 Uhr bis 19 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Alle Menschen sind willkommen! **17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben** Wir üben Choreos. **Ab 18 Uhr: Frei-Tanz** Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		**Godehard Haus** Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch	**Offener Mittwoch**			
4. November	 16 Uhr bis 17:30 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Mittwoch	**Wir planen: Kennlern-Party**			
 4. November	 17:30 Uhr bis 19 Uhr			Ohne Anmeldung
  	Wir planen zusammen eine Kennlern-Party. Wir überlegen: - Was wollen wir genau machen? - Wer macht welche Aufgaben? Die Party ist am 6. November im Pavillon. Wir planen jeden ersten Mittwoch im Monat.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Jana, Elijah, Geske und Maren.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

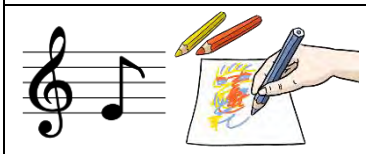
Donnerstag	**NiL-Band**			
 5. November	 17 Uhr bis 19 Uhr			Mit Anmeldung!
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
 	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Freitag	**Kennlern-Party: Freundschaft, Liebe, Tanzen**			
6. November	18 Uhr bis 21 Uhr		Ohne Anmeldung	
  	Suchst du eine neue Freundschaft? Oder eine Beziehung? Dann komm zur Kennlern-Party! Ein inklusives Team hat die Party geplant. Der Eintritt kostet 2 Euro. Möchtest du Getränke oder Snacks kaufen? Dann musst du etwas Geld mitnehmen. Es gibt auch kreative Angebote und einen Ruhe-Raum. Alle Infos sind ganz hinten im NiL-Programm.			
 		**Pavillon Hannover** Lister Meile 4 30161 Hannover		nil@lebenshilfe-hannover.de
Jana, Elijah, Juli, Maren, Geske		Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89

Samstag	**Green-Down: Wir machen die Beete winter·fest!**			
7. November	11 Uhr bis 14 Uhr		Ohne Anmeldung	
 	Wir wollen die Beete vor dem NiL winter·fest machen. Wir wollen unsere Baum·scheibe pflegen.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei ist Conny.		Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Samstag	Herbst-Nachmittag			
7. November	15 Uhr bis 17 Uhr			Ohne Anmeldung
	Wir machen uns einen gemütlichen Herbst-Nachmittag. Wir basteln und singen Lieder.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei ist Conny.		Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag	Geschlossen
8. November	
	Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Neue Woche

Montag	**Kunst mit Elijah**			
9. November	16 Uhr bis 18 Uhr			Ohne Anmeldung
 	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		**Atelier Charlotte** Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

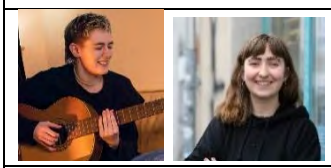
Dienstag	**Kochen für das Klima**			
10. November	17 Uhr bis 19:30 Uhr			Mit Anmeldung!
	Wir kochen vegan und vegetarisch. Vegan heißt: ohne alle Produkte von Tieren. Vegetarisch heißt: ohne Fleisch und ohne Fisch. Das machen wir: - vorbereiten und alles schneiden, - kochen, - zusammen essen - und aufräumen.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Kochen sind: Conny und Heike.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Dienstag	**Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“**			
10. November	17:30 Uhr bis 19 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Alle Menschen sind willkommen! **17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben** Wir üben Choreos. **Ab 18 Uhr: Frei-Tanz** Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		**Godehard Haus** Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch	**Offener Mittwoch**			
11. November	16 Uhr bis 18 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Donnerstag	**NiL-Band**			
12. November	17 Uhr bis 19 Uhr			Mit Anmeldung!
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag	**Was ist sonst los?** **40 Jahre Jugend·zentrum Via Linden:** **Wir feiern unser Jubiläum!**			
13. November	ab 17 Uhr			**Ohne** das NiL
  	Das Jugend·zentrum Via Linden feiert ein Jubiläum. Das Jugend·zentrum ist schon 40 Jahre alt. Das NiL und das Via Linden arbeiten manchmal zusammen. Das Projekt FINJA hat früher einen inklusiven Jugend·treff gestartet. Der Jugend·treff ist immer noch da. Der Treff heißt jetzt: „Magic and Fun“. Beim Jubiläum gibt es: - Musik - Ausstellungen - Auftritte - Essen und Getränke. Die NiL-Band hat auch einen Auftritt. Nutzt du das Via Linden? Dann komm zur Feier vorbei.			
		**VIA Linden** Elisenstraße 10 30451 Hannover		info@jtlinden.de
Vor Ort ist das Team vom VIA Linden.		für alle Nutzer*innen vom Via Linden		0511 45 63 92

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Samstag	**Leicht wie eine Feder:** **Die inklusive Schreib·werkstatt für alle**			
14. November	10 Uhr bis 15:30 Uhr		Mit Anmeldung!	
   	In jedem Menschen stecken Geschichten und Ideen. Wir wollen diese Sachen hören! Alle können zusammen kreativ werden. Du musst **nicht** schreiben können! Andere können deine Ideen aufschreiben. Zum Beispiel: Juli, Nico, Leonie oder Joshi. Die Anleitung macht Jörn. Jörn kennt sich gut aus mit dem Thema. Jörn bringt viele Ideen und Übungen mit. Wir probieren uns aus. Diese Sachen können zum Beispiel entstehen: - Geschichte - Texte - Gedichte Wir machen auch eine Mittags·pause. Das NiL besorgt die Sachen für die Mittags·pause. Die Sachen sind immer vegetarisch. Hast du Allergien? Oder ernährst du dich vegan? Dann sag uns Bescheid.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Juli, Nico, Jörn, Leonie, Joshi.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Samstag	**Sexuelle Selbstbestimmung: Freie Beratung**			
14. November	16 Uhr bis 17:30 Uhr		Ohne Anmeldung	
  	In der Beratung können wir über diese Themen sprechen: - Sexualität - Beziehungen - Partnerschaft - Sex - Selbst·entscheidung - Porno - Körper Du kannst **ohne** Termin vorbei·kommen. Ist eine andere Person in der Beratung? Dann musst du warten.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		ana.kostadinovska@ lebenshilfe- hannover.de
Im NiL ist Ana.		Ab 16 Jahre		0173 67 19 97 6

Sonntag	**Sonntags-Treff**			
15. November	15 Uhr bis 17 Uhr		Ohne Anmeldung	
 	Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.			
	NORMAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL ist das Cafè-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Neue Woche

Montag	**Kunst mit Elijah**			
16. November	16 Uhr bis 18 Uhr		Ohne Anmeldung	
 	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		**Atelier Charlotte** Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

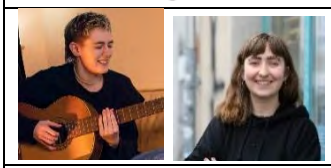
Dienstag	**Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“**			
17. November	17:30 Uhr bis 19 Uhr		Ohne Anmeldung	
	Alle Menschen sind willkommen! **17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben** Wir üben Choreos. **Ab 18 Uhr: Frei-Tanz** Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		**Godehard Haus** Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

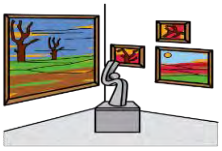
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Mittwoch	Offener Mittwoch			
18. November	16 Uhr bis 18 Uhr			Ohne Anmeldung
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch	Technik-Sprechstunde			
18. November	16 Uhr bis 17 Uhr			Ohne Anmeldung
	Brauchst du Hilfe bei deiner Technik? Technik ist zum Beispiel: - Handy oder Radio. Wir helfen immer am 3. Mittwoch im Monat.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Duc und Rainer.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

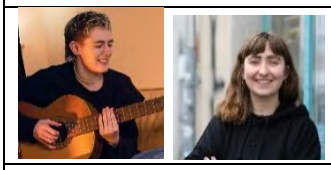
Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Donnerstag	**NiL-Band**			
 19. November	 17 bis 19 Uhr			Mit Anmeldung!
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen?			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag	**Wir testen: Kunst·welten im Landes·museum**			
 20. November	 16 bis 18 Uhr			Mit Anmeldung!
 	Das Landes·museum hat eine Ausstellung neu gestaltet. Die Ausstellung hat jetzt weniger Barrieren. Das Landes·museum fragt: Wollen wir die Ausstellung testen? Sie möchten unsere Meinung wissen. Treff·punkt: - am Bulli in der Hohen Straße - oder am Landes·museum			
		**Landesmuseum Hannover** Willy-Brandt Allee 5 30169 Hannover		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei ist Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Samstag	**Was ist sonst los?** **Heim-Spiel: Rollstuhl-Basketball**			
21. November	ab 18 Uhr		**Ohne** das NiL	
	Achtung: Wir gehen **nicht** zusammen zum Heim-Spiel. Du kannst alleine oder mit anderen dahin gehen. Der Eintritt ist mit B-Ausweis ermäßigt. Assistenzen kommen kostenlos rein.			
		**Sporthalle Sophienschule** Lüerstraße 18 30175 Hannover		info@hannover-united.de
Dabei: Menschen vom Sport-Verein.		Für Alle		0511 44 98 54 21

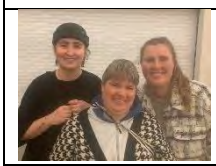
Sonntag	**NiL-Band: Probe im Musik·zentrum**			
22. November	12 bis 16 Uhr		Mit Anmeldung!	
	Die NiL-Band spielt am 15. Januar 2027 ein Konzert. Das Konzert ist im Musik·zentrum. Daher wollen wir die Bühne und den Ort kennenlernen. Treffpunkt: • Bus-Station: Hannover Voltastraße (100 und 200) • Bahn-Station: Kopernikusstraße (6 und 11) • Vor Ort: Emil-Meyer-Straße 26, 30165 Hannover			
		**Musikzentrum** Emil-Meyer-Straße 26, 30165 Hannover		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Merle, Juli und das Musik·zentrum.		Ab 16 Jahre (nur NiL-Band)		0511 89 70 79 89

Sonntag	**Geschlossen**
22. November	
	Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

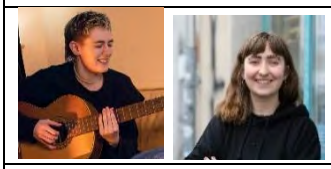
Neue Woche

Montag	**Kunst mit Elijah**			
23. November	16 Uhr bis 18 Uhr			Ohne Anmeldung
 	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		**Atelier Charlotte** Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

Dienstag	**Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“**			
24. November	17:30 Uhr bis 19 Uhr			Ohne Anmeldung
	Alle Menschen sind willkommen! **17:30 Uhr bis 18 Uhr: Tänze üben** Wir üben Choreos. **Ab 18 Uhr: Frei-Tanz** Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		**Godehard Haus** Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Tanzen sind: Nicole, Celina und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Mittwoch	Offener Mittwoch			
25. November	16 Uhr bis 18 Uhr			Ohne Anmeldung
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst **nicht** um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind Janne, Thori, Markus und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag	NiL-Band			
26. November	17 Uhr bis 19 Uhr			Mit Anmeldung!
	Wir machen zusammen Musik. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen? Aktuell ist die Gruppe voll. Es gibt eine Warte-Liste.			
	NOR MAL IN LINDEN	**Normal in Linden** Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag	Geschlossen
27. November	
	Es findet **kein** Angebot statt.

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Samstag	Geschlossen
 28. November	
	Es findet **kein** Angebot statt.

Sonntag	NiL-Mobil: Führung im Tier·heim Hannover			
 29. November	 11 bis 13 Uhr		Mit Anmeldung!	
	Wir bekommen eine Führung durch das Tier·heim Hannover. Wir fahren mit dem Bulli zum Tierheim. Wir besprechen den Treff·punkt bei deiner Anmeldung.			
		**Tierheim Hannover** Evershorster Str 80 30855 Langenhagen		nil@lebenshilfe-hannover.de
Dabei sind Juli und Ehrenamtliche aus dem Event-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Neue Woche

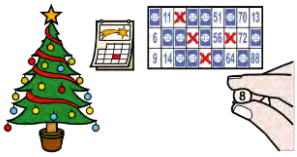
Montag	**Kunst mit Elijah**			
30. November	16 Uhr bis 18 Uhr		Ohne Anmeldung	
 	Wir sind zusammen kreativ. Das können wir zum Beispiel machen: - Malen - Basteln - schreiben. Wir können über Gefühle sprechen: - Wie geht es dir? - Was ist dir wichtig?			
		**Atelier Charlotte** Charlottenstraße 5 30449 Hannover		Elijah.schubert@ lebenshilfe- hannover.de
Im Atelier ist Elijah.		Für alle		0511 2 35 55 50

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Ausblick: Dezember



Live Music Now (Konzert in der Kirche)
- Sonntag, 6. Dezember
- 15 bis 16 Uhr in der Kirche St. Godehard
- ab 16 Uhr Kaffee und Kuchen im NiL



Weihnachts-Bingo mit Sophia und Leonie
- Freitag, 18. Dezember
- Uhrzeit noch offen (später Nachmittag/ Abend)
- NiL

Sophia und Leonie planen ein Bingo im NiL.
Sophia und Leonie überlegen:
Wie können alle gut mitmachen?



Flughafen-Führung
- Sonntag, 13. Dezember
- Start der Führung: 14 Uhr
- Führung am Flughafen Hannover
- Mit Anmeldung, Kosten: 4 Euro



Weihnachts-Party im NiL
- Samstag, 19. Dezember
- Abends
- NiL

Das Event-Team plant die Party.



Kekse backen beim Offenen Mittwoch
- Mittwoch, 9. Dezember
- 16 bis 18 Uhr
- NiL

Hast du Allergien? Dann sag uns Bescheid.



Weihnachts·feier vom Event-Team
- Montag, 7. Dezember
- Später Nachmittag
- Kino und Weihnachts·markt

Das Treffen ist nur für das Event-Team.





Weihnachts-Pause: Ausfall von Angeboten
- Tanz-Gruppe fällt aus am: 22. und 29. Dezember
- Offener Mittwoch fällt aus am: 23. und 30. Dezember
- NiL-Band fällt aus am: 24. und 31. Dezember

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

Termine für Selbst·vertretungen im November

Die Termine sind für Selbst·vertretungen

von der Lebenshilfe Hannover.

Diese Menschen arbeiten im Projekt „Mitbestimmungs·hilfe“:



Jana Rodenbeck

jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de

0173 20 34 53 3



Nico Walter

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de

0157 78 87 74 12

Samstag	**Kein Vortreffen**
	Im November findet **kein** Vortreffen statt.

Donnerstag	**Inklusions·sitzung**		
19. November	16:30 bis 19:30 Uhr		Mit Anmeldung
	Wir arbeiten zusammen zum Thema Mitbestimmung. Verschiedene Personen treffen sich: - Inklusions·beauftragte - Wohn·vertretungen - Ansprechpersonen der Lebenshilfe Hannover		
Der Termin ist nur für Beauftragte der Lebenshilfe Hannover.	**Tafö Aula** Büttnerstraße 8 30165 Hannover		Ansprech·person: Jana Rodenbeck

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij



Neues aus dem NiL











Rück·blick Kiez·kultur Festival

Ehrenamtliche und Besucher*innen aus dem NiL
waren beim Kiez·kultur Festival.
Wir haben ein Buddy-System angeboten.
So konnten mehr Menschen mit Behinderungen teilnehmen.
Wir waren das erste Mal **nicht** als große Gruppe unterwegs.
So konnten alle besser eigene Entscheidungen treffen.
Trotzdem haben wir festgestellt:
Wir sind auch gerne als große NiL-Gruppe unterwegs.
Es ist **nicht** so wichtig, wo wir sind.
Uns ist wichtig: Wir wollen etwas zusammen unternehmen.

Beim Kiez·kultur gab es zum Beispiel:

- viele Konzerte
- Kurse zum Mitmachen
- Tanz-Wettbewerbe
- Bingo
- Lesungen
- Tattoos.

Es sind viele Sachen passiert:
Celina hat sich spontan das erste Tattoo stechen lassen.
Und Sophia hat beim Bingo gewonnen.
Joshi hat mit seinem Buddy beim DJ in der Spar·kasse auf der Limmer·straße getanzt.
Und viele haben sich sehr leckere Pommes gekauft.

Wir haben sonst wenige andere Menschen mit sicht·baren Behinderungen getroffen.
Daher ist es wichtig Barrieren in der Kultur abzubauen!

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij



Hinweis zum NiL-Programm



Wer prüft das NiL-Programm?

Das NiL-Programm ist geprüft von:

- Inklusive Schreibwerkstatt - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover
- und von Besuchenden vom NiL.

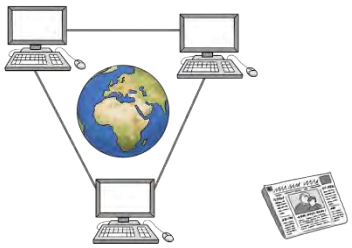


Wo ist das NiL-Programm?

Das neue NiL-Programm ist ab dem 20. November fertig.

Hier findest du das Programm:

- im Kasten draußen am Fenster vom NiL
- im NiL im Prospekt-Halter
- ab Ende Oktober auf der Internet-Seite vom NiL.



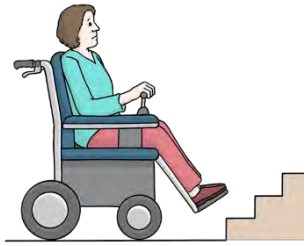
Das NiL im Internet

Das ist die Internet-Seite vom NiL:

https://normalinlinden.de

Hier ist das NiL-Programm im Internet:

https://normalinlinden.de/aktuelles-nil-programm/



Barrieren im NiL

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/

Im Internet sind Fotos und Maße.

Hast du noch mehr Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns!



Wir freuen uns auf dich!

Bilder von: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Picto-Selector - M.C. van der Kooij

NiL-Programm für Erwachsene im November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26. Oktober	**27. Oktober**	**28. Oktober**	**29. Oktober**	**30. Oktober**	**31. Oktober**	**1. November**
						Sonntags-Treff 15:00-17:00 (NiL)
2. November	**3. November**	**4. November**	**5. November**	**6. November**	**7. November**	**8. November**
Vorlese-Gruppe 15:00-16:00 (NiL) **Lesung zum Buch** 16:30-18:00 (NiL) **Kunst mit Elijah** fällt aus	**Tanz-Rebellen** 17:30-19:00 (Godehard Haus)	**Offener Mittwoch** 16:00-17:30 **Wir planen: Kennlern-Party** 17:30-19:00	**NiL-Band** 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	**Kennlern-Party** 18:00-21:00 (Pavillon Hannover)	**Green Down** 11:00 - 14:00 (NiL) **Herbstnachmittag** 15:00 - 18:00 (NiL)	**Sonntags-Treff** fällt aus
9. November	**10. November**	**11. November**	**12. November**	**13. November**	**14. November**	**15. November**
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	**Kochen für das Klima** 17:00-19:30 (NiL) Mit Anmeldung **Tanz-Rebellen** 17:30-19:00 (Godehard Haus)	**Offener Mittwoch** 16:00-18:00 (NiL)	**NiL-Band** 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	**Was ist sonst los? Via Linden: Wir feiern Jubiläum!** Ab 17 Uhr (Via Linden)	**Schreib-Workshop: Leicht wie eine Feder** 10:00-15:30 (NiL) Mit Anmeldung **Freie Beratung: Sexuelle Selbstbestimmung** 16:00-17:30 (NiL)	**Sonntags-Treff** 15:00-17:00 (NiL)
16. November	**17. November**	**18. November**	**19. November**	**20. November**	**21. November**	**22. November**
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	**Tanz-Rebellen** 17:30-19:00 (Godehard Haus)	**Technik-Sprechstunde** 16:00-17:00 (NiL) **Offener Mittwoch** 16:00-18:00 (NiL)	**Inklusions·sitzung** 16:30 - 19:30 (Büttnerstraße 8) **NiL-Band** 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	**Wir testen: Kunstwelten im Landesmuseum** 16:00-18:00 (Landesmuseum) Mit Anmeldung	**Was ist sonst los? Heimspiel Rollstuhl-Basketball** 18:00-20:00 (Sporthalle Sophienschule)	**NiL-Band: Probe im Musikzentrum** 12:00-16:00 Mit Anmeldung **Sonntags-Treff** fällt aus
23. November	**24. November**	**25. November**	**26. November**	**27. November**	**28. November**	**29. November**
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	**Tanz-Rebellen** 17:30-19:00 (Godehard Haus)	**Offener Mittwoch** 16:00-18:00 (NiL)	**NiL-Band** 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	**Heute findet kein Angebot statt.**	**Heute findet kein Angebot statt.**	**NiL-Mobil: Tierheim** 11:00-13:00 (Mit Anmeldung) **Sonntags-Treff** fällt aus
30. November	**1. Dezember**	**2. Dezember**	**3. Dezember**	**4. Dezember**	**5. Dezember**	**6. Dezember**
Kunst mit Elijah 16:00-18:00 (Atelier Charlotte)	Die Termine findest du im nächsten Programm.	Die Termine findest du im nächsten Programm.	Die Termine findest du im nächsten Programm.	Die Termine findest du im nächsten Programm.	Die Termine findest du im nächsten Programm.	Die Termine findest du im nächsten Programm.

Fragen an: NiL@lebenshilfe-hannover.de Telefon: 0511 89 70 79 89 Adresse NiL: Charlottenstraße 1, 30449 Hannover

Lust auf Party?

Freundschaft · Liebe · Tanzen



DU UND ICH

Freundschaft und Partnerschaft
für Menschen mit Beeinträchtigung

PARTY!

6. November 2026

Kulturzentrum Pavillon

ab 18 Uhr bis 21 Uhr

18+ Die Party ist nur für Erwachsene.

ankommen

Wann ist die Party?

6. November 2026
ab 18 Uhr
bis 21 Uhr

Wo ist die Party?

Kulturzentrum
Pavillon
Lister Meile 4
30161 Hannover

Was kostet der Eintritt?

2 Euro + etwas Geld
für Getränke und Snacks

Kontakt bei Fragen

Maren Neubelt
Telefon·nummer:
+49 5137 995 139

Das können Sie machen:

- Treff·punkt vereinbaren
- für die Party anmelden

Veranstaltung von dem Arbeitskreis Sexuelle Bildung und Behinderung und den Kooperationspartner*innen

kreativ sein

Wir können gemeinsam **coole Fotos** machen,

persönliche **Visiten·karten** basteln oder



Makrame-**Anhänger** knüpfen.

Lebenshilfe Seelze
LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK
Frauennotruf Hannover e.V.
Lebenshilfe Hannover
SeBiB

feiern

Sie können neue Freundschaften
oder auch eine Beziehung finden.

Bei der Party gibt es **Liebes·engel.**
Die Engel helfen beim Ansprechen,
beim **Kennen·lernen und Flirten**.



Brauchen Sie eine Pause?
Wir haben einen **Ruhe-Raum**
und Vertrauens·personen für
schwierige Situationen.



zusammen zur Musik tanzen!

Flyer inklusiv gestaltet im
Begegnungs·zentrum der
Lebenshilfe Hannover

NORMAL
IN LINDEN

Gefördert durch die
Region Hannover

Region
Hannover

Unterstützt durch das
Kultur·zentrum Pavillon

Pavillon
KULTURZENTRUM

